



## Asistencia y recursos seleccionados para la COVID-19: ACCESO A LA ASISTENCIA ALIMENTARIA

- **Encuentre un servicio de distribución de alimentos cerca de su dirección** con el mapa de servicios, pruebas y distribución de alimentos por la COVID-19 del condado de Alameda en <http://www.acgov.org/maps/food-services.htm>.
- **Alimentación en las escuelas para niños de hasta 18 años:** Encuentre el [servicio de comidas por distrito](#) en el sitio web de la Oficina de Educación del condado de Alameda.
- **Horas comerciales especiales:** Algunos de los locales comerciales que venden alimentos y provisiones de primera necesidad abren sus puertas en horarios especiales para los adultos mayores y las personas con enfermedades subyacentes. Esta medida les permite comprar en un espacio recién limpiado y menos concurrido.
  - Spectrum Seniors tiene una lista actualizada con las políticas de las grandes cadenas de tiendas aquí: <https://www.spectrumseniors.com/covid-19-resources>
  - En el siguiente enlace encontrará una lista actualizada con los recursos específicos de Berkeley y Emeryville: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/18Ho90nsyFYCBcPN9OeThsRO7EDVHMC7aoS2W8xYqnEA/edit?ts=5e7bb3e3#gid=0>
- En esta aplicación descargable, encontrará recursos de todo Estados Unidos organizados según el código postal: <https://foodfinder.us/>

Organización	Sitio web e información de contacto:	Dirección de los servicios	Servicios que se brindan	Días y horarios del servicio	Notas o elegibilidad
Banco de alimentos comunitario del condado de Alameda	Sitio web: <a href="https://www.acfb.org/get-food/">https://www.acfb.org/get-food/</a> Teléfono: (510) 635-3663	7900 Edgewater Dr. Oakland, CA 94621	A través de esta línea de asistencia, le comunicarán con un proveedor de provisiones o de comidas calientes el mismo día que nos llame. Ayuda con la aplicación de Cal Fresh	De lunes a viernes, entre las 9:00 a. m. y las 4:00 p. m.	
Banco de alimentos de Berkeley	Sitio web: <a href="https://www.berkeleyfoodpantry.org/">https://www.berkeleyfoodpantry.org/</a>	1600 Sacramento  Street Berkeley,	Banco de alimentos	Lunes, miércoles y viernes, entre las 2:00 p. m. y las 4:00 p. m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para los residentes de Albany y Berkeley que presenten un comprobante de domicilio</li> </ul>



Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre COVID-19: (510) 268-2101

	<b>Teléfono:</b> (510) 525-2280	CA94702			<ul style="list-style-type: none"> <li>Traiga sus propias bolsas</li> </ul> <p>Puede recibir provisiones una vez por mes</p>
<b>Cityteam Oakland</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="https://www.cityteam.org/oakland">https://www.cityteam.org/oakland</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 452-3758	720 Washington St Oakland, CA 94607	El comedor sirve <a href="#">comidas para llevar</a>	Desayuno: todos días a las 7:00 a. m. Almuerzo: todos los días a las 12:00 p. m. Cena: todos los días a las 6:30 p. m.	
<b>Davis Street</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="http://davisstreet.org/index.php/family-services/food-clothing/">http://davisstreet.org/index.php/family-services/food-clothing/</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 347-4620	3081 Teagarden Street, San Leandro CA	<p>Los clientes del banco de alimentos pueden recoger una bolsa con provisiones desde la puerta del depósito o pedir que se la alcancen hasta el coche. Para solicitar la última opción, llame o envíe un mensaje de texto al (510) 561-9042.</p> <p>El personal y los voluntarios de Davis Street pueden entregar las bolsas con provisiones en los hogares de los clientes mayores o de riesgo.</p>	De lunes a viernes, entre las 10:00 a. m. y las 5:00 p. m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se distribuye entre los residentes de San Leandro, San Lorenzo, Castro Valley, Ashland, Cherryland y Hayward.</li> <li>Los clientes tienen que registrarse para participar del programa de alimentos.</li> </ul>
<b>East Oakland Switchboard</b>	<b>Teléfono:</b> (510) 569-6369				
<b>Tienda abierta de la organización Homies Empowerment de East Oakland</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="http://www.homiesempowerment.co/">http://www.homiesempowerment.co/</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 542-9993	7631 MacArthur Blvd, Oakland	Los siguientes productos se entregan sin costo: provisiones, productos frescos, artículos de tocador, pañales y fórmula para bebés	Los martes entre las 10:00 a. m. y las 4:00 p. m.	Residentes del Área de la Bahía



Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre COVID-19: (510) 268-2101

<p><b>Iglesia Edén Unida de Cristo</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://www.edenucc.com/">https://www.edenucc.com/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (510) 582-9533</p>	<p>21455 Birch Street,        Hayward, CA 94541</p>	<p><a href="#">Bancos de alimentos de habla hispana e inglesa (días de comida)</a>. A través del enlace anterior encontrará <b>10 ubicaciones, con sus días y horarios de atención.</b>        Comidas para llevar en Tennyson</p> <p>Servicio de reparto de alimentos disponible: debe completar el siguiente <a href="#">formulario</a> desde el sitio web.</p>	<p>El segundo y el cuarto miércoles del mes        1:30 p. m., hasta que se acabe la comida        Lunes, miércoles y viernes        entre las 4:30 p. m. y las 5:30 p. m.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoservicio y en varios idiomas</li> <li>• <b>Encuentre todas las ubicaciones aquí:</b>  <a href="https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland">https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland</a></li> </ul>
<p><b>Fremont Family Resource Center</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://fremont.gov/228/Family-Resource-Center">https://fremont.gov/228/Family-Resource-Center</a></p>	<p>39155 Liberty Street        Fremont, CA</p>	<p>Banco de alimentos móvil: entrega de 80 bolsas con provisiones según el orden de llegada</p>	<p>El primer y el tercer miércoles, entre las 10:30 a. m. y las 11:30 a. m.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si sigue derecho podrá acceder al estacionamiento y retirar las bolsas</li> <li>• Es necesario usar una mascarilla</li> </ul>
<p><b>Banco de alimentos de Tri-City Volunteers</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="http://www.tricityvolunteers.org/services/">http://www.tricityvolunteers.org/services/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (510) 793-4583</p>	<p>Banco de alimentos de Tri-City Volunteers:        37350 Joseph Street        Fremont, CA 94536</p>	<p>Banco de alimentos</p>	<p>Autoservicio de lunes a jueves, entre las 9:30 a. m. y las 3:00 p. m.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El banco de alimentos está disponible para Fremont y Union City</li> <li>• Es necesario inscribirse para participar del programa</li> <li>• Los clientes pueden recibir provisiones una vez por semana</li> </ul>



Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre COVID-19: (510) 268-2101

<b>League Of Volunteers (LOV)</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="http://www.lov.org">www.lov.org</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 793-5683  <b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:LOV@lov.org">LOV@lov.org</a>	8440 East Ave. Newark	Reparto del banco de alimentos de Homebound	Llame o envíe un correo electrónico para coordinar cuándo se recogerán y entregarán	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se distribuye en Fremont, Newark y Union City.</li> </ul>
<b>Meals on Wheels del condado de Alameda</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="https://www.feedingseniors.org/">https://www.feedingseniors.org/</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 777-9560		Se entregan comidas a las personas mayores		<ul style="list-style-type: none"> <li>Es necesario inscribirse en el sitio web para participar del programa</li> </ul>
<b>Project Open Hand</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="https://www.openhand.org">https://www.openhand.org</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 622-0221	1921 San Pablo Ave, Oakland, CA 94612	Comidas congeladas y bolsas con provisiones	Quienes, durante la pandemia por COVID-19, participen en el programa, pueden pedir información al respecto por teléfono o correo electrónico: <a href="mailto:info@openhand.org">info@openhand.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Notas: Las personas que quieran inscribirse deberán hacerlo por el sitio web y ser adultos mayores (más de 60 años) o personas adultas (más de 18 años) con alguna discapacidad.</li> </ul>
<b>Centro comunitario St. Vincent De Paul</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="https://www.svdpc-alameda.org/">https://www.svdpc-alameda.org/</a>	675 23rd Street Oakland, CA 94612	Comedor: Comidas para llevar y almuerzos calientes, cinco días a la semana (días laborales)	De martes a sábados, entre las 10:45 a. m. y las 12:45 a. m.	<ul style="list-style-type: none"> <li>El almuerzo se sirve sin costo y está disponible para todas las personas que se acerquen (se recoge por la puerta de ingreso en 23<sup>rd</sup> street).</li> </ul>



Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre COVID-19: (510) 268-2101

	<p>En el siguiente enlace, encontrará las publicaciones diarias sobre las comidas que se sirven:  <a href="https://www.facebook.com/SVdPalameda/">https://www.facebook.com/SVdPalameda/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (510) 638-7600</p>				
<b>Telegraph Community Ministry Center</b>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="http://www.telegraphcenter.com/welcome/">http://www.telegraphcenter.com/welcome/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (510) 961-4385</p>	5316 Telegraph Ave Oakland, CA 94609	Los clientes del  Desayunos calientes (de miércoles a domingo, entre las 6:00 a. m. y las 8:00 a. m.)	Los miércoles de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. y de 6:00 p. m. a 7:30 p. m.  Viernes: entre las 10:00 a. m. y las 2:00 p. m.	
<b>Hope for the Heart - Centro de distribución de alimentos</b>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="http://www.hope4theheart.org/">http://www.hope4theheart.org/</a></p>				
<b>South Hayward Parish</b>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="http://southhaywardparish.org/food-pantry/">http://southhaywardparish.org/food-pantry/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (510) 785-3663</p>	27287 Patrick Avenue, Hayward, CA 94544-4405	Banco de alimentos	De martes a viernes entre la 1:30 p. m. y las 4:30 p. m.	Se distribuye entre los residentes de Hayward y Union City.
<b>Family Resource Center (FRC) de Hayward</b>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://ebac.org/services/family-hayward.asp">https://ebac.org/services/family-hayward.asp</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (510) 300-3135</p>	Hayward, CA 94544			



Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre COVID-19: (510) 268-2101

<p><b>Iglesia Bautista Misionera Monte Sion (continuación)</b>  <b>Reparto de alimentos a la comunidad</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://www.facebook.com/pages/Mount-Zion-Missionary-Baptist-Church/115311125154188">https://www.facebook.com/pages/Mount-Zion-Missionary-Baptist-Church/115311125154188</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 893-2932</p>	<p>Berkeley y Oakland</p>			
<p><b>St. Mary's Center</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="http://stmaryscenter.org/community-center/">http://stmaryscenter.org/community-center/</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 923-9600</p>	<p>Oakland</p>	<p>El almuerzo del centro comunitario permanece suspendido durante el funcionamiento del refugio.        Se lo reemplazó por un servicio de reparto para un programa de alimentos destinado a los adultos mayores.</p>	<p><a href="#">Consulte el boletín informativo de verano del 2020 para obtener más información</a></p>	
<p><b>Urban Adamah</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://www.urbanadamah.org/the-free-farm-stand/">https://www.urbanadamah.org/the-free-farm-stand/</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 649-1595 extensión 101</p>	<p>1151 6th St. Berkeley CA</p>	<p>Puesto semanal de productos agrícolas sin costo</p>	<p>Se distribuye los miércoles a las 11:00 a. m. <b>El registro se realiza a las 10:00 a. m.</b></p>	<p>El registro en línea se realiza los miércoles a las 10:00 a. m.</p>



Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre COVID-19: (510) 268-2101

<p><b>Red de alimentos de Berkeley</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://berkeleyfoodnetwork.org/">https://berkeleyfoodnetwork.org/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> (510) 616-5383</p>	<p>1925 9th St., Berkeley</p>	<p>Dispensa en el lugar</p>	<p>De lunes a jueves entre las 10:00 a. m. y las 2:00 p. m. Lunes y miércoles entre las 5:00 p. m. y las 7:00 p. m. El primer y el tercer sábado de cada mes entre las 10:00 a. m. y las 12:00 p. m. Antes de ir, verifique el sitio web o llame para confirmar (se pueden sumar horas). El lunes 7 de septiembre permanecerá cerrado por el Día del Trabajo.</p>	<p>La organización depende de la necesidad que se declare. Diseñado para los residentes de Berkeley y de Albany</p>
<p><b>Bancos en las escuelas de la red de alimentos de Berkeley</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://berkeleyfoodnetwork.org/school/">https://berkeleyfoodnetwork.org/school/</a></p>	<p><b>En distintas ubicaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escuela Washington Elementary en 2300 MLK Jr. Way 94707</li> <li>• Escuela Rosa Parks Elementary en 920 Allston Way</li> <li>• Escuela Longfellow Middle School</li> </ul>	<p>Programa de bancos de alimentos en las escuelas, con desayunos y almuerzos sin costo. Las familias del distrito escolar unificado de Berkeley (Berkeley Unified School District, BUSD) pueden pasar a recogerlos</p>	<p>Lunes, miércoles y viernes entre las 11:00 a. m. y la 1:00 p. m. Los lunes y miércoles se reparten desayunos y almuerzos, dos a cada uno. Los viernes se reparten desayunos y almuerzos, uno a cada uno. El segundo y el cuarto viernes del mes cada familia podrá recoger una bolsa con provisiones.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En Washington Elementary, las mesas se pondrán en la esquina de Bancroft y MLK Jr. Way</li> <li>• En Rosa Parks Elementary, las mesas se pondrán en el pórtico</li> <li>• En Longfellow Middle School, las mesas se pondrán</li> </ul>



		<p>en 1522 Ward St</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Escuela Willard Middle School en 2425 Stuart St</li> <li>Escuela Berkeley High School en 1980 Allston Way</li> <li>Escuela Martin Luther King Jr. Middle School en 1781 Rose St</li> </ul>		<p>Visite el sitio web para conocer las actualizaciones</p> <p><b>Para obtener más información sobre las escuelas del BUSD donde se puedan recoger</b> las bolsas con provisiones del segundo y cuarto viernes, visite el <a href="#">sitio web</a>, haga clic en seleccionar una escuela, encuentre la suya en la lista y haga clic para conocer más detalles.</p>	<p>entre las calles Sacramento y California</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>En Willard Middle School, las mesas se pondrán cerca de la avenida Telegraph</li> <li>En Berkeley High School, las mesas se pondrán en la entrada de Milvia, cerca de Kittredge St.</li> <li>En Martin Luther King Jr., Middle School, tiene que ingresar por la calle Grant y manejar hasta las canchas de baloncesto. Las mesas se pondrán en las puertas principales del comedor</li> </ul>
<b>Berkeley Food and Housing Project</b>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="https://bfhp.org/servicios/food/">https://bfhp.org/servicios/food/</a></p> <p><b>Teléfono:</b> 510-649-4965</p>	2140 Dwight Way, Berkeley, CA 94704	Se entrega una comida sin costo para la comunidad para llevar	De lunes a viernes, entre las 3:00 p. m. y las 4:00 p. m.	
<b>Centro de distribución de alimentos: Oakland International High School</b>		4521 Webster St. Oakland, CA 94609	Banco de alimentos móvil		





Departamento de Salud Pública: Línea principal (510) 267-8000

Información sobre COVID-19: (510) 268-2101

<b>Banco de alimentos de Alameda</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="https://www.accfb.org/">https://www.accfb.org/</a>  <b>Teléfono:</b> 510-523-5850	650 W Ranger Ave Suite D Alameda, CA 94501		Lunes, miércoles y viernes, entre las 12:00 p. m. y las 5:00 p. m. Línea de autobús 96	Indicaciones: Se distribuye entre los residentes de Alameda <ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede llegar una vez a la semana</li> </ul>
<b>Centro de distribución de alimentos de East Bay Alliance For A Sustainable Economy</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="http://workingeastbay.org/">http://workingeastbay.org/</a>  <b>Teléfono:</b> (510) 893-7106	1714 Franklin Street Oakland, CA 94612			
<b>Centro de distribución de alimentos de East Bay Asian Local Development Corporation</b>	<b>Teléfono:</b> (510) 287-5353	310 8 <sup>th</sup> street Oakland 94607			
<b>Roots Community Health Center</b>	<b>Sitio web:</b> <a href="https://rootsclinic.org/fresh-local-csa-produce-diapers/">https://rootsclinic.org/fresh-local-csa-produce-diapers/</a>	7272 MacArthur Blvd , Oakland	Cajas con pañales y productos frescos, y locales de agricultura comunitaria	El primer y el tercer martes de cada mes desde las 11:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.	
Sobrante Park	El segundo y el cuarto jueves de cada mes desde las 11:00 a. m. hasta la 1:00 p. m.				



<p><b>Open Heart Kitchen</b></p>	<p><b>Sitio web:</b>  <a href="http://www.openheartkitchen.org">www.openheartkitchen.org</a>  <a href="https://www.openheartkitchen.org/hot-meals/">https://www.openheartkitchen.org/hot-meals/</a>  <b>Teléfono:</b> (925) 580-1616</p>	<p>Robert Livermore Community Center        4444 East Ave.,        Livermore, CA 94550</p>	<p>Hay comidas calientes disponibles para el público.        Se pueden retirar comidas calientes gratis desde la vereda.</p> <p>Las personas mayores de 60 años pueden reservar una comida caliente para retirar en Dublin, Pleasanton o Livermore si <b>llaman al 925-500-8241 alrededor de la 1:00 p. m. un día hábil antes para hacer la reserva.</b> En Pleasanton está disponible la opción de cena.</p>	<p>De lunes a viernes, de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.</p> <p>Llame al <b>925-500-8241</b> para participar en el programa de almuerzos calientes para adultos mayores de 60 años.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cada persona puede servirse hasta 4 porciones</li> <li>• Deben usar mascarillas</li> </ul>
----------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------