



## ការទទួលបានអាហារ

- សូមស្វែងរកសេវាចែកចាយអាហារនៅជិតអាយសយដ្ឋានរបស់អ្នកដោយប្រើប្រាស់ផែនទី ខោនធី Alameda COVID-19 Food Distribution, Testing and Services Map (ចែកចាយអាហារ ធ្វើតេស្ត និងសេវា) តាមរយៈវេបសាយ <http://www.acgov.org/maps/food-services.htm>
- អាហារតាមសាលាសម្រាប់កុមារអាយុរហូតដល់ 18ឆ្នាំ៖ សូមស្វែងរក [Meal Service by District](#) (សេវាអាហារតាមខណ្ឌ) នៅលើវេបសាយរបស់ការិយាល័យខោនធី Alameda។
- សូមស្វែងរកព័ត៌មានអំពីអាហារ៖ លេខកូដ Zip នៅទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិក តាមរយៈវេបសាយ APP ដែលអាចទាញយកបាននៅទីនេះ៖ <https://foodfinder.us/>

អង្គការ	វេបសាយ & ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង	អាសយដ្ឋានសេវា	សេវាដែលបានផ្តល់	ថ្ងៃ/ម៉ោងសេវា	កំណត់សម្គាល់/លក្ខខណ្ឌទទួលបាន
<b>Alameda County Community Food Bank</b> (ធនាគារអាហារសហគមន៍ខោនធី Alameda)	វេបសាយ • <a href="https://www.accfb.org/get-food/">https://www.accfb.org/get-food/</a> ទូរសព្ទ • (510)635-3663		លេខទំនាក់ទំនងផ្នែកអាហារ និងជំនួយលើការដាក់ពាក្យសុំកម្មវិធី Cal Fresh	ចន្ទ - សុក្រ៖ 9 ព្រឹក - 4 ល្ងាច	• ពលរដ្ឋខោនធី <b>Alameda</b>
<b>All Saint Episcopal Church</b>	វេបសាយ • <a href="https://saintsalive.net/social-ministries/">https://saintsalive.net/social-ministries/</a> ទូរសព្ទ • (510) 569-7020	911 Dowling Blvd. San Leandro, CA 94577	ឃ្នាំងអាហារ ទៅយកអាហារ នៅតាមចិញ្ចើមផ្លូវ	ថ្ងៃសៅរ៍ទី 1 និងទី 3 ជារៀងរាល់ខែ ចាប់ពីម៉ោង 11:00 ព្រឹក ដល់ម៉ោង 1:00 រសៀល។	• ពលរដ្ឋខោនធី <b>San Leandro</b> និង <b>Alameda</b> ផ្សេងទៀត។ • អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណសម្រាប់ការចុះលើកទី 1 ដែលត្រូវចុះឈ្មោះ។
<b>Alameda City Food Bank</b> (ធនាគារអាហារ)	វេបសាយ • <a href="https://www.alamedafoodbank.org/">https://www.alamedafoodbank.org/</a> ទូរសព្ទ • (510) 523-5850	650 W Ranger Ave Suite D Alameda, CA 94501	ចែកចាយមិនចាំបាច់ ចុះពីរថយន្ត	ចន្ទ ពុធ សុក្រ 12:00 ថ្ងៃ- 4:00 ល្ងាច Bus line 96	• ពលរដ្ឋក្រុង <b>Alameda City</b> • ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ និងឯកសារបញ្ជាក់អាសយដ្ឋាន។ • បំពេញទម្រង់ចូលរួមតាមអនឡាញ។ • អញ្ជើញមកម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍។



អង្គភាព	វេបសាយ & ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង	អាសយដ្ឋានសេវា	សេវាដែលបានផ្តល់	ថ្ងៃ/ម៉ោងសេវា	កំណត់សម្គាល់/លក្ខខណ្ឌទទួលបាន
<b>Berkeley Food Network</b> (បណ្តាញអាហារ)	<b>វេបសាយ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://berkeleyfoodnetwork.org/">https://berkeleyfoodnetwork.org/</a></li> </ul> <b>ទូរសព្ទ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>(510)616-5383</li> </ul>	1925 9th St., Berkeley (សូមចូលពីចំហៀងចំណាត់ថយនៃអគារ)	ឃ្លាំងអាហារនៅនឹងកន្លែង	ចន្ទ-ព្រហស្បតិ៍ 10:00 ព្រឹក-2:00 រសៀល ចន្ទ & ពុធ 5:00- 6:30 ល្ងាច ថ្ងៃសៅរ៍ ម៉ោង 10 ព្រឹក-12 ថ្ងៃ។ សូមឆែកវេបសាយឬហៅតាមទូរសព្ទដើម្បីដឹងអំពីប្រតិទិនឈប់សម្រាក និងការផ្លាស់ប្តូរម៉ោងឃ្លាំងអាហារ។	<ul style="list-style-type: none"> <li>ពលរដ្ឋ <b>Berkeley</b> និង <b>Albany</b>។</li> <li>គ្រប់ចំណុចទាំងអស់ដោយផ្អែកលើតម្រូវការរាយការណ៍ដោយខ្លួនឯង។</li> <li>អញ្ជើញមកម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍។</li> </ul>
		2701 Martin Luther King Jr. Way, Berkeley	ឃ្លាំងអាហារចល័ត Berkeley Technical Academy	ថ្ងៃអង្គារទី 2 និងទី 4 ថ្ងៃអង្គាររៀងរាល់ខែ ម៉ោង 2:30-4 ល្ងាច	តំបន់ <b>South Berkeley</b>
		1980 Allston Way, Berkeley នៅច្រកចូលលើ MLK, Jr. ផ្លូវឆ្លងពី Bancroft way; ចន្លោះទីលានអគ្គពលិក និងអគារ Building G	ឃ្លាំងអាហារចល័តវិទ្យាល័យ Berkeley High School	ថ្ងៃអង្គារទី 1 និងទី 3 ថ្ងៃអង្គាររៀងរាល់ខែ ម៉ោង 3-4 ល្ងាច	ផ្តល់សេវាដល់តំបន់ Central Berkeley
<b>East Oakland Switchboard</b>	<b>ទូរសព្ទ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>(510) 569-6369</li> </ul>	1909 73 <sup>rd</sup> Ave. Oakland, CA	ឃ្លាំងអាហារ	ចន្ទ-សុក្រ 10:00 ព្រឹកដល់ម៉ោង 4:00 ល្ងាច	<ul style="list-style-type: none"> <li>ពលរដ្ឋ<b>ខោនធី Alameda</b></li> <li>ពុំចាំបាច់ផ្តល់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ</li> <li>អាចមកទទួលអាហារម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍។</li> </ul>



<b>East Oakland's Homies Empowerment FREEdom Store</b>	<b>វេបសាយគំ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.homiesempowerment.com/">http://www.homiesempowerment.com/</a></li> </ul> <b>ទូរសព្ទ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>(510) 485-2224</li> </ul>	7631 MacArthur Blvd, Oakland	ឃ្លាំងអាហារសម្ភារប្រើក្នុងបន្ទប់ទឹក ខោទឹកនោមទឹកដោះគោទារក បន្លែផ្លែឈើស្រស់ ទំនិញកំប៉ុង ខោទឹកនោម និងសម្ភារប្រើក្នុងបន្ទប់ទឹក	អង្គារ ១០ ព្រឹក - ៣ រសៀល	<ul style="list-style-type: none"> <li>ពលរដ្ឋតំបន់ <b>Bay Area</b></li> </ul>
<b>Eden United Church of Christ</b>	<b>វេបសាយគំ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland">https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland</a></li> </ul> <b>ទូរសព្ទ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>(510) 582-9533</li> </ul>	21455 Birch Street, Hayward, CA, 94541	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ ធនាគារអាហារ</li> <li>❖ សេវាអាហារបន្ទាន់</li> <li>❖ មានសេវាដឹកជញ្ជូនអាហារ៖ ត្រូវបំពេញទម្រង់លើវេបសាយគំ។</li> <li>❖ <a href="#">Food Pantry Resources</a></li> </ul>	ថ្ងៃពុធ ១២ និង ១៤ ជារៀងរាល់ខែ ចាប់ពីម៉ោង 1:30 រសៀល ដល់ម៉ោង 4:00 ល្ងាច ឬរហូតទាល់តែអស់អាហារ។ សម្រាប់អាហារបន្ទាន់សូមទាក់ទងទៅលេខ៖ 510-582-9533	<ul style="list-style-type: none"> <li>មិនចាំបាច់ចុះពីលើរថយន្ត</li> </ul>

អង្គភាព	វេបសាយគំ & ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង៖	អាសយដ្ឋានសេវា	សេវាដែលបានផ្តល់	ថ្ងៃ/ម៉ោងសេវា	កំណត់សម្គាល់/លក្ខខណ្ឌទទួលបាន
<b>Hope for the Heart - Food Distribution Center</b> (បេះដូងនៃក្តីសង្ឃឹមមជ្ឈមណ្ឌលចែកចាយអាហារ)	<b>វេបសាយគំ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.hope4theheart.org/">http://www.hope4theheart.org/</a></li> </ul> <b>ទូរសព្ទ:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>(510)689-9721</li> </ul>	22035 Meekland Ave. Hayward, CA 94541	ចែកចាយអាហារ	អង្គារ & ព្រហស្បតិ៍៖ 1:30 រសៀល ថ្ងៃសៅរ៍ ១២ រៀងរាល់ខែម៉ោង 7:30 ព្រឹក	<ul style="list-style-type: none"> <li>អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ និងឯកសារបញ្ជាក់ទីលំនៅ។</li> <li>សំបុត្រកំណើតកូនដើម្បីទទួលបានខោទឹកនោម</li> </ul>
<b>League Of</b>	<b>វេបសាយគំ</b>	8440 Central	❖ ឃ្លាំងអាហារ	ចន្ទ ដល់ ព្រហស្បតិ៍៖ 9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>ផ្តល់សេវាដល់</li> </ul>



<b>Volunteers (LOV)</b> (សម្ព័ន្ធអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.lov.org">www.lov.org</a></li> </ul> ទូរសព្ទ <ul style="list-style-type: none"> <li>• (510)793-5683</li> </ul> <b>Email:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:LOV@lov.org">LOV@lov.org</a></li> </ul>	Ave. Newark	❖ ចែកចាយតាមផ្ទះនូវអាហារទុកបានយូរ។	ព្រឹក ដល់ 3:30 រសៀល។ សម្រាប់សេវាដឹកជញ្ជូន ឬ ការមកទទួលសូមហៅទៅលេខ 1 (510) 793-5683	<b>Fremont, Newark និង Union City</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ពុំចាំបាច់មានអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ</li> <li>• អាចទទួលបានអាហារម្តងក្នុងមួយខែ។</li> </ul>
<b>Tri-City Volunteers Food Bank</b> (ធនាគារអាហារអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត)	<b>វេបសាយ:</b> - <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.tricityvolunteers.org/services/">http://www.tricityvolunteers.org/services/</a></li> </ul> ទូរសព្ទ <ul style="list-style-type: none"> <li>• (510)793-4583</li> </ul>	37350 Joseph Street Fremont, CA 94536	ឃ្នាំងអាហារ	អង្គារ – សុក្រ ពីម៉ោង 9:30 ព្រឹក - 3 រសៀល។	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ពលរដ្ឋ <b>Fremont, Union City, Newark.</b></li> <li>• ត្រូវចុះឈ្មោះចូលរួមកម្មវិធី។</li> <li>• អញ្ជើញមកម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍។</li> <li>• ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណនៅពេលមកលើកទី 1។</li> </ul>
<b>Tri-Valley Heaven Food Pantry</b> (ឃ្នាំងអាហារ)	<b>វេបសាយ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.trivalleyhaven.org/get-help.html">http://www.trivalleyhaven.org/get-help.html</a></li> </ul> ទូរសព្ទ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• (925)449-1664</li> </ul>	418 Junction Ave. Livermore, CA 94550 (Mar Thoma Church)	ឃ្នាំងអាហារ	ចន្ទ-សុក្រ ម៉ោង 1:00 ដល់ 4:00 ល្ងាច	<ul style="list-style-type: none"> <li>• តំបន់ <b>Livermore, Dublin, Pleasanton</b></li> <li>• ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ។</li> <li>• អាចទទួលបានគ្រឿងម្ហូបម្ហូងក្នុងមួយសប្តាហ៍។</li> </ul>
<b>South Hayward Parish</b>	<b>វេបសាយ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://southhaywardparish.org/food-pantry/">http://southhaywardparish.org/food-pantry/</a></li> </ul> ទូរសព្ទ (510)785-3663	27287 Patrick Avenue, Hayward, CA 94544-4405	ឃ្នាំងអាហារ មិនចាំបាច់ចុះពីលើរថយន្ត	ចន្ទ អង្គារ ព្រហស្បតិ៍ និងសុក្រ ម៉ោង 2:00 ដល់ 4:00 ល្ងាច	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ពលរដ្ឋ <b>CV, Hayward និង Union City</b></li> <li>• ចាំបាច់ត្រូវផ្តល់អត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ និងឯកសារបញ្ជាក់អាសយដ្ឋាន។</li> </ul>