



مصادر مختارة والمساعدة فيما يخص فيروس كورونا (كوفيد-19): الحصول على طعام

◀ حدد موقع إحدى جهات توزيع الطعام بالقرب من عنوانك باستخدام خريطة مقاطعة ألاميدا لتوزيع وتجريب خدمات الطعام في أثناء جائحة

فيروس كورونا (كوفيد-19) على هذا الرابط <http://www.acgov.org/maps/food-services.htm>.

◀ وجبات تقدم في المدارس للأطفال حتى سن 18 عامًا: يمكنك العثور على خدمة الوجبات حسب المنطقة على موقع الإنترنت الخاص بمكتب التعليم التابع لمقاطعة ألاميدا.

◀ ساعات التسوق الخاصة: تخصص بعض المتاجر التي تتبع مستلزمات البقالة والتموينات الضرورية ساعات تسوق خاصة لكبار السن وأصحاب الظروف المرضية، بحيث يتاح لهم وقت للتسوق عندما تكون المتاجر نظيفة وأقل ازدحامًا.

◀ يحتفظ موقع سبكتروم سينيورز بقائمة حديثة تحتوي على سياسات سلاسل المتاجر الكبرى وهي متاحة على هذا الرابط

[https://www.spectrumseniors.com/covid-19-](https://www.spectrumseniors.com/covid-19-resources)

◀ يتم تحديث قائمة بيركلي/ إيميرفيل الخاصة في هذا الرابط:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/18Ho90nsyFYCBcPN9OeThsRO7EDVHMC7aoS2W8xYqnEA/edit?ts=5e7bb3e3#gid=0>

◀ يمكنك الاطلاع على مصادر المنتجات الغذائية حسب الرقم البريدي في أرجاء الولايات المتحدة كافة، من خلال هذا الموقع الذي يمكنك تنزيل المواد من عليه

<https://foodfinder.us/>

ملاحظات/ الاستحقاق	أيام/ مواعيد الخدمة	الخدمات المقدمة	عنوان الخدمة (الخدمات)	موقع الإنترنت ومعلومات الاتصال	المؤسسة
	الاثنين - الجمعة، 9 صباحًا - 4 مساءً	يوصلك خط المساعدة بمصدر للحصول على مستلزمات البقالة أو وجبة ساخنة في اليوم ذاته الذي تتصل فيه بنا. المساعدة من برنامج "كول فريش" التطبيقي.	7900 د. إيجووتر أوكلاند، كاليفورنيا 94621	الموقع على الإنترنت: https://www.accfb.org/get-food/ الهاتف: (510)635-3663	بنك الطعام لسكان مقاطعة ألاميدا
• لسكان ألباني وبيركلي مع تقديم دليل على العنوان. • أحضر أكياسك معك يمكنك الحصول على مستلزمات البقالة مرة واحدة شهريًا.	الاثنين والأربعاء والجمعة من 2 مساءً حتى 4 مساءً	مخزن أغذية	1600 ساكرامنتو ستريت بيركلي، كاليفورنيا 94702	الموقع على الإنترنت : https://www.berkeleyfoodpantry.org/ الهاتف: (510) 525-2280	مخزن بيركلي للأغذية



	الإفطار: كل يوم في الساعة 7 صباحًا الغداء: يوميًا الساعة 12 ظهرًا العشاء: يوميًا الساعة 6:30 مساءً	قدم قاعة الغذاء خدماتها: استلام الوجبات	720 شارع واشنطن أوكلاند، كاليفورنيا 94607	الموقع على الإنترنت: https://www.cityteam.org/oakland الهاتف: 3758-452 (510)	سيتي تيم أوكلاند
<ul style="list-style-type: none"> يخدم سكان سان لياندر، سان لورينزو، وادي كاسترو، أشلاند، شيريلاند وهايوارد يجب على العملاء التسجيل في برنامج الطعام. 	من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحًا حتى 5 مساءً	مخزن أغذية يجب على العملاء أخذ كيس البقالة عند باب المخزن أو يتم أخذ كيسهم إلى سيارتهم. يجب الاتصال أو إرسال رسالة نصية إلى الرقم -561 (510) 9042 للتسليم إلى سيارتهم. يمكن لفريق العمل في شارع ديفيس والمتطوعين توصيل أكياس البقالة إلى منازل كبار السن والعملاء المعرضين للمخاطر.	3081 شارع تيجاردن، سان لياندر كاليفورنيا	الموقع على الإنترنت: http://davisstreet.org/index.php/family-services/food-clothing/ الهاتف: 347-4620 (510)	شارع ديفيس
سكان منطقة الخليج	كل ثلاثاء 10 صباحًا - 4 مساءً	مجانيًا: بقالة، منتجات، أدوات نظافة، حفاضات، تركيبات أطفال	7631 ماك آرثر بوليفارد، أوكلاند	الهاتف: 569-6369 (510) الموقع على الإنترنت: http://www.homiesempowerment.co/ الهاتف: 542-9993 (510)	بدال شرق أوكلاند متجر هوميز إمباورمنت فريدم في شرق أوكلاند
<ul style="list-style-type: none"> تسليم الطعام في السيارة وخدمة اللغات المتعددة اطلع على جميع المواقع https://www.edenucc.com/comida-para-cherryland 	الأربعاء الثاني والرابع من الشهر 1:30 مساءً حتى نفاذ الطعام الاثنين والأربعاء والجمعة 4:30 مساءً - 5:30 مساءً	مواقع مخزن الأغذية بالإسبانية والإنجليزية (أيام كوميدا) انقر أعلاه للحصول على قائمة بعشر مواقع والأيام والمواعيد. وجبة كبرى يمكنك أخذها في تينيسون تسليم الطعام متاح - يجب تعبئة النموذج الموجود على الموقع على الإنترنت.	21455 شارع بيرش، هايوارد، كاليفورنيا، 94541	الموقع على الإنترنت: https://www.edenucc.com/ الهاتف: 582-9533 (510)	كنيسة المسيح: عدن المتحدة



<ul style="list-style-type: none"> ادخل ساحة انتظار السيارات ويمكنك الحصول على ما تريده أمامك مباشرة. ينبغي أن ترتدي كمامة 	<ul style="list-style-type: none"> كل أول وثالث أربعاء من الساعة 10:30 صباحاً حتى 11:30 صباحاً 	<ul style="list-style-type: none"> مخزن متنقل: يوفر 80 كيساً من مستلزمات البقالة على أساس قاعدة من يصل أول يحصل عليها. 	<ul style="list-style-type: none"> 39155 شارع ليبرتي فريمونت، كاليفورنيا 	<ul style="list-style-type: none"> الموقع على الإنترنت: https://fremont.gov/22/Family-Resource-8-Center 	<ul style="list-style-type: none"> مركز موارد الأسرة في فريمونت
<ul style="list-style-type: none"> بنك الطعام مخصص لفريمونت، يونيون سيتي يجب التسجيل في البرنامج يمكن للعملاء الحصول على مستلزمات البقالة مرة واحدة في الأسبوع 	<ul style="list-style-type: none"> خدمة السيارات الاثنين - 9:30 صباحاً - 3 مساءً الخميس 	<ul style="list-style-type: none"> بنك الطعام 	<ul style="list-style-type: none"> بنك طعام المتطوعين تراي سيتي 37350 شارع جوزيف فريمونت، كاليفورنيا 94536 	<ul style="list-style-type: none"> الموقع على الإنترنت: http://www.tri-cityvolunteers.org/services/ الهاتف: 4583-793 (510) 	<ul style="list-style-type: none"> بنك طعام المتطوعين تراي سيتي
<ul style="list-style-type: none"> يخدم فريمونت ونيوارك ويونيون سيتي. 	<ul style="list-style-type: none"> اتصل أو أرسل بريداً إلكترونياً لتحديد موعد الاستلام وعمليات التسليم 	<ul style="list-style-type: none"> مخزن توصيل الطعام إلى المنازل 	<ul style="list-style-type: none"> 8440 سنترال أفى، نيوارك 	<ul style="list-style-type: none"> الموقع على الإنترنت: www.lov.org الهاتف: 5683-793 (510) بريد الإلكتروني: LOV@lov.org 	<ul style="list-style-type: none"> رابطة المتطوعين (LOV)
<ul style="list-style-type: none"> يجب الاشتراك في خدمة توصيل الوجبات من خلال الموقع على الإنترنت. 		<ul style="list-style-type: none"> تسليم الوجبات لكبار السن 		<ul style="list-style-type: none"> الموقع على الإنترنت: https://www.feedingseniors.org/ الهاتف: 9560-777 (510) 	<ul style="list-style-type: none"> وجبات على عجلات في مقاطعة الاميدا
<ul style="list-style-type: none"> ملاحظات: يجب التقديم عبر الإنترنت وهو مخصص فقط لكبار السن (+60) أو البالغين (+18) من ذوي الإعاقة 	<ul style="list-style-type: none"> يمكن للمشاركين في CNP إرسال رسالة بالبريد الإلكتروني أو الاتصال للحصول على معلومات حول البرنامج في أثناء جائحة فيروس كورونا المستجد: info@openhand.org 	<ul style="list-style-type: none"> وجبات مجمدة وأكياس بقالة 	<ul style="list-style-type: none"> 1921 سان بابلو افى، أوكلاند، كاليفورنيا 94612 	<ul style="list-style-type: none"> الموقع على الإنترنت: https://www.openhand.org الهاتف: 622-0221 (510) 	<ul style="list-style-type: none"> مشروع الأيدي المفتوحة
<ul style="list-style-type: none"> الغداء مجاني ومتاح لكل من يصل إلى الباب (يمكن الاستلام عند بوابة مدخل الشارع 23) 	<ul style="list-style-type: none"> الثلاثاء - السبت 12:45-10:45 	<ul style="list-style-type: none"> قاعة الغذاء: استلام وجبات غذاء ساخنة خمسة أيام كل أسبوع (أيام الأسبوع) 	<ul style="list-style-type: none"> 675 شارع 23 أوكلاند، كاليفورنيا 94612 	<ul style="list-style-type: none"> الموقع على الإنترنت: https://www.svdपालameda.org/ يتم إرسال مشاركات يومية حول وجباتهم على: https://www.facebook.com/SVdPalameda/ الهاتف: 638-7600 (510) 	<ul style="list-style-type: none"> مركز مجتمع سانت فنسنت دي بول



		مخزن طعام	5316 تلغراف افي أوكلاند، كاليفورنيا 94609	الموقع على الإنترنت: http://www.telegraphcenter.com/welcome/ الهاتف: (510) 961-4385	مركز كهنوت مجتمع التلغراف
	الأربعاء من الساعة 10 صباحًا حتى 2 ظهرًا؛ 6 مساءً - 7:30 مساءً الجمعة: 10 صباحًا - 2 ظهرًا	إفطار ساخن (من الأربعاء إلى الأحد 6 صباحًا إلى 8 صباحًا)		الموقع على الإنترنت: http://www.hope4theart.org/he	رجاء القلب - مركز توزيع المواد الغذائية
يخدم سكان هايوارد ويونيون سيتي	من الثلاثاء إلى الجمعة من 1:30 إلى 4:30 مساءً.	مخزن طعام	27287 شارع باتريك، هايوارد، كاليفورنيا 4405-94544	الموقع على الإنترنت: http://southhaywardpantry.org/food-pantry/ الهاتف: (510) 785-3663	أبرشية جنوب هايوارد
			هايوارد، كاليفورنيا 94544	الموقع على الإنترنت: https://ebac.org/services/family-center/hayward.asp الهاتف: (510) 300-3135	مركز هايوارد لموارد الأسرة
			بيركلي وأوكلاند	الموقع على الإنترنت: https://www.facebook.com/pages/Mount-k.c.Missionary--Zion-Baptist-Church/115311125158841 هاتف: (510) 893-2932	كنيسة جبل صهيون التبشيرية المعمدانية (تابع) صدقات طعام للمجتمع



-	لمزيد من المعلومات، راجع النشرة الإخبارية لصيف 2020	إيقاف الغذاء المقدم من مركز الجاليات بينما ظل المأوى كما هو. استبدل ببرنامج خدمة تسليم الطعام لكبار السن.	اوكلاند	الموقع على الإنترنت: http://stmaryscenter.org/community-center/ الهاتف: (510) 923-9600	مركز سانت ماري
سجل عبر الإنترنت كل أربعاء الساعة 10	التوزيع: 11:00 صباحاً الأربعاء- التسجيل الساعة 10:00 صباحاً	منصة عرض مجانية أسبوعياً في المزرعة	1151 شارع السادس، بيركلي كاليفورنيا	الموقع على الإنترنت: https://www.urbanadamah.org/the-farm/free-farm-stand/ الهاتف: (510) 649-1595 داخلي 101	أدامة الحضريّة
يعتمد أساساً على الحاجة التي أبلغ عنها صاحبها بنفسه. خدمة مصممة لسكان بيركلي وألباني.	من الاثنين إلى الخميس، من 10 صباحاً حتى 2 مساءً؛ من الاثنين إلى الأربعاء من 5 إلى 7 مساءً؛ أول وثالث سبت من الساعة 10 صباحاً حتى 12 ظهراً. لكن تحقق من موقع الإنترنت أو اتصل أولاً للتأكد (قد تزيد الساعات) سيتم الإغلاق يوم الاثنين 7 سبتمبر، في عطلة عيد العمال.	مخزن في الموقع	1925 شارع 9، بيركلي	الموقع على الإنترنت: https://berkeleyfoodnetwork.org/ الهاتف: (510) 616 - 5383	شبكة طعام بيركلي
<ul style="list-style-type: none"> • بالنسبة لمدرسة واشنطن الابتدائية، سيتم إعداد الطاولات في بانكروفت وإم إل كي. • بالنسبة لمدرسة روزا باركس الابتدائية، سيتم إعداد الطاولات في الرواق. • بالنسبة لمدرسة لونغ فيلو المتوسطة، سيتم إعداد الطاولات بين سكرامنتو وكاليفورنيا. 	الاثنين والأربعاء والجمعة 11:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً ثاني اثنين وأربعاء: الإفطار والغذاء أول جمعة: الإفطار والغذاء ثاني ورابع جمعة: يمكنك استلام كيس من البقالة لكل أسرة.	برنامج المخزن المدرسي: وجبة إفطار ووجبة غذاء مجاني، تسليم وجبات لأسر BUSD	مواقع متعددة: • مدرسة واشنطن الابتدائية في 2300 ميلك جي آر واي 94707 • مدرسة روزا باركس الابتدائية في 920 أولستون واي • مدرسة لونغ فيلو المتوسطة	الموقع على الإنترنت: https://berkeleyfoodnetwork.org/school/	مخازن مدرسة شبكة طعام بيركلي



<ul style="list-style-type: none"> • بالنسبة لمدرسة ويلارد المتوسطة، سيتم إعداد الطاولات بالقرب من تليجراف. • بالنسبة لمدرسة بيركلي الثانوية، سيتم إعداد الطاولات في ممر في ميلفيا بالقرب من شارع كيتريدج. • بالنسبة لمدرسة مارتن لوثر كينج جونيور الإعدادية، ادخل عبر جرانت واتجه إلى ملاعب كرة السلة. سيتم إعداد الطاولات عند الأبواب الأمامية لحدائق الغذاء العامة. 	<p>تأكد من الموقع للاطلاع على المستجدات.</p> <p>بالنسبة لمعلومات الاستلام من مواقع مدارس BUSD الأخرى، في ثاني ورابع جمعة، استلم حقائب البقالة. تفضل بزيارة موقع الويب وانقر "اختيار مدرسة"، وابحث عن مدرستك في القائمة وانقر للحصول على مزيد من التفاصيل.</p>		<p>في 1522 شارع وارد</p> <ul style="list-style-type: none"> • مدرسة ويلارد المتوسطة في 2425 شارع ستوارت • مدرسة بيركلي الثانوية في أولستون واي 1980 • مدرسة مارتن لوثر كينج جونيور المتوسطة في 1781 شارع روز 		
	<p>من الاثنين إلى الجمعة: 3 مساءً حتى 4 مساءً</p>	<p>تقديم وتسليم وجبة مجانية للجاليات</p>	<p>2140 طريق دوايت، بيركلي، كاليفورنيا 94704</p>	<p>الموقع على الإنترنت: https://bfhp.org/services/food/ الهاتف: 510-649-4965</p>	<p>مشروع بيركلي للطعام والإسكان</p>
		<p>مخزن طعام متنقل</p>	<p>4521 شارع ويبستر أوكلاند، كاليفورنيا 94609</p>		<p>مركز توزيع الطعام - مدرسة أوكلاند الثانوية الدولية</p>
<p>إرشادات: خدمة سكان ألاميدا</p> <ul style="list-style-type: none"> • قد يحدث ذلك مرة واحدة في الأسبوع 	<p>الاثنين والأربعاء والجمعة: 12 ظهرًا حتى 5 مساءً خط الحافلات 96</p>		<p>650 و رينجر أفي سويت د ألاميدا، كاليفورنيا 94501</p>	<p>الموقع على الإنترنت: https://www.accfb.org/ الهاتف: 510-523-5850</p>	<p>بنك طعام ألاميدا</p>



إدارة الصحة العامة: الخط الرئيسي (510) 267-8000

معلومات حول فيروس كورونا المستجد: (510) 268-2101

			1714 شارع فرانكلين، أوكلاند، كاليفورنيا 94612	الموقع على الإنترنت : http://workingeastbay.org/ الهاتف: (510)893-7106	مركز توزيع الطعام - تحالف إيست باي لاقتصاد مستدام
			310 شارع 8 أوكلاند 94607	الهاتف: (510)287-5353	مركز توزيع الطعام - مؤسسة الخليج الشرقي للتنمية المحلية
	أول وثالث ثلاثاء من كل شهر من 11 صباحًا إلى 1 ظهرًا	صناديق منتجات سي إس آيه طازجة ومحلية وحفاضات	7272 ماك آرثر بوليفارد. موقع العيادة	الموقع على الإنترنت : https://rootsclinic.org/fresh-local-csa-produce-diapers/	مركز جذور لصحة المجتمع
	ثاني ورابع خميس من كل شهر من 11 صباحًا إلى 1 ظهرًا		متنزه سوبرانتي		



<ul style="list-style-type: none"> • يمكن لكل شخص الحصول على ما يصل إلى 4 مقادير • يجب ارتداء الكمامة. 	<p>من الاثنين إلى الجمعة: 1 ظهرًا حتى 3 عصرًا</p> <p>اتصل بالرقم 8241-500 925 للمشاركة في برنامج الغداء الساخن لكبار السن ممن تجاوزوا 60 عامًا.</p>	<p>وجبات ساخنة متاحة للجمهور وجبات ساخنة مجانية يمكن أخذها أو تناولها على الرصيف أو استلامها</p> <p>يمكن لكبار السن ممن تجاوزوا 60 عامًا حجز غداء ساخن ثم استلامه في دبلن أو بليزانتون أو ليفرمور. يرجى الاتصال على الرقم 8241-500-925 قبل 1 ظهرًا في يوم العمل ذاته للحجز. كما أن خيار العشاء متاح في بليزانتون</p>	<p>مركز روبرت ليفرمور المجتمعي 4444 إيست أفي، ليفرمور، كاليفورنيا 94550</p>	<p>الموقع على الإنترنت: www.openheartkitchen.org</p> <p>https://www.openheartkitchen.org/hot-meals/</p> <p>الهاتف: (925) 580-1616</p>	<p>مطبخ القلب المفتوح</p>
--	---	---	---	---	---------------------------