ពេលដែលត្រូវពាក់ម៉ាសនៅខោនធី Alameda

លក្ខណ្ឌ និងអនុសាសន៍

នោះបីរដ្ឋ California បានបើកដំណើរការទាំងស្រុងមែន ប៉ុន្តែយើងនៅតែប្រឈមមុខនឹងហានិភ័យនៃជំងឺ COVID-19 នៅឡើយទេ ជាពិសេស អ្នកដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ។ នៅពេលពាក់ម៉ាសបានត្រឹមត្រូវ គឺអាចការពារអ្នកដទៃ និងខ្លួនឯង។

បុគ្គលទាំងអស់ដែលមានអាយុចាប់ពី 2 ឆ្នាំឡើងទៅ* ត្រូវបន្តពាក់ម៉ាស ទោះជាបាន ឬមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងក៏ដោយ នៅពេលស្ថិតនៅកន្លែងសាធារណៈ ឬទីតាំងអាជីវកម្មបិទជិត។

បុគ្គលទាំងអស់ ទោះបីបាន ឬមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញត្រូវតែពាក់ម៉ាស៖

- គ្រប់ចក្រចេញចូលជាសាធារណៈគ្រប់ទម្រង់ ដែលរួមមាន យន្តហោះ រថភ្លើង រថយន្តក្រុង សាឡាង តាក់ស៊ី និងការជិះរថយន្តជាមួយគ្នា។
- នៅស្ថានីយដឹកជញ្ជូន ដូចជា អាកាសយានដ្ឋាន ស្ថានីយរថយន្តក្រុង ស្ថានីយរថភ្លើង ចំណតទូក ផែសមុទ្រ និងផែផ្សេងៗទៀត ស្ថានីយក្រោមដី។
- មណ្ឌលថែទាំសុខភាព។
- មណ្ឌលកម្សាន្តថ្នាក់រដ្ឋ និងថ្នាក់មូលដ្ឋាន និងមណ្ឌលឃុំឃាំង
- ជម្រកបណ្ដោះអាសន្ន និងមជ្ឈមណ្ឌលត្រជាក់។
- ខាងក្នុងមណ្ឌលសេវាយុវជន (ដូចជា សាលា K-12 ទារកដ្ឋាន ជំរុំពេលថ្ងៃ (day camps) ។ល។)
- ក្រុមហ៊ុន ឬការិយាល័យរដ្ឋាភិបាលដែលផ្ដល់សេវាសាធារណៈដែលតម្រូវឱ្យបុគ្គលទាំងអស់ពាក់ម៉ាស។

នៅក្នុង ទីកន្លែងសាធារណៈ និងក្រុមហ៊ុនអាជីវកម្ម ឧទាហរណ៍៖

- រោងភាពយន្ត
- ភោជនីយដ្ឋាន
- ទីកន្លែងលក់រាយ
- មណ្ឌលកម្សាន្តលក្ខណៈគ្រួសារ
- កម្មវិធីព្រឹត្តការណ៍ធំៗ
- កិច្ចប្រជុំ
- ការិយាល័យរដ្ឋាភិបាលដែលផ្ដល់សេវាសាធារណៈ

*មានបុគ្គលមួយចំនួនដែលមិនគួរពាក់ម៉ាស ដូចជាកុមារយុក្រោម 2 ឆ្នាំ និងបុគ្គលដែលមានបញ្ហាសុខភាព ឬពិការភាពដែលអ្នកអាចស្វែងយល់បន្ថែមតាមរយៈ covid19.ca.gov/masks-and-ppe/.

ពលរដ្ឋទាំងអស់ត្រូវតែពាក់ម៉ាសពេលស្ថិតនៅកន្លែងវាលលំហដែលមានមនុស្សកកកុញ និងពេលស្ថិតនៅកន្លែងអសាធារណៈបិទជិត។

ទីកន្លែងអសាធារណៈបិទជិតរួមមាន ទីលំនៅឯកជននៅពេលអ្នកនៅជាមួយបុគ្គលដែលមិនរស់នៅជាមួយអ្នក។

នោះបីបុគ្គលដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញត្រូវបានការពារពីការឆ្លងខ្លួនឈឺដោយសារប្រភេទវី

រុសផ្សេងៗក៏ដោយ ក៏ពួកគាត់នៅតែអាចមានជំងឺដែលគ្មានរោគសញ្ញា ឬមានរោគសញ្ញាតិចតួច។

នៅពេលករណីជំងឺ COVID-19 មានការកើនឡើង ហើយវីរុស ប្រភេទ Delta កំពុងរីករាលដាល ពលរដ្ឋទាំងអស់ត្រូវបានស្នើឱ្យពាក់ម៉ាសដើម្បីជួយទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលវីរុសនេះ។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមចូលមើល៖

http://covid-19.acgov.org/face-masks

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101
www.acphd.org