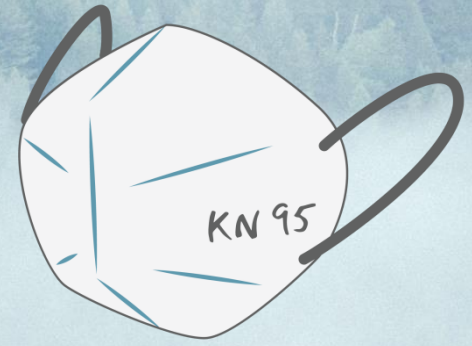


Hiện tại là Mùa Đeo Khẩu Trang



Hiện tại đang là mùa siêu vi hô hấp trong mùa thu/đông! Tất cả những người có nguy cơ cao bị bệnh COVID-19 nghiêm trọng và những người trong gia đình của họ nên đeo khẩu trang. Trên thực tế, đây là lúc thích hợp để mọi người nên đeo khẩu trang ở bên trong những nơi công cộng.

Tôi nên đeo loại khẩu trang nào?

- Khẩu trang N95/KN95/KF94 bảo vệ quý vị nhiều hơn.
- Khẩu trang phải vừa khít với mũi, miệng và cằm.
- Trẻ dưới 2 tuổi không nên đeo khẩu trang và không ai nên đeo khẩu trang khi ngủ.

Khẩu trang hoạt động như thế nào?

Khẩu trang bảo vệ người đeo và những người chung quanh không bị nhiễm và lây lan COVID-19. Khẩu trang bảo vệ quý vị không bị lây siêu vi hô hấp như cúm và RSV từ người khác.

Quận Alameda tuân theo hướng dẫn đeo khẩu trang của tiểu bang, ngoại trừ:

- Nhân viên ở một số cơ sở chăm sóc sức khỏe bắt buộc phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với bệnh nhân.

