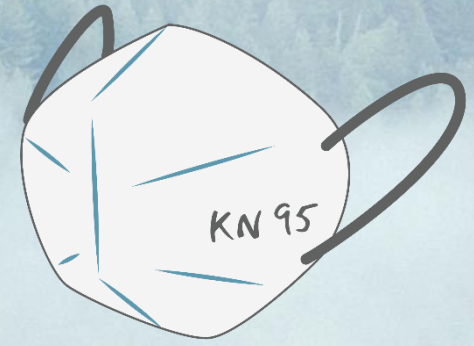


Es temporada de usar mascarillas



¡Comenzó la temporada del virus respiratorio de otoño e invierno!

Se recomienda el uso de la mascarilla a todas las personas con alto riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19 y a las personas que viven en su casa. En realidad, este es un buen momento para que todos consideren el uso de mascarillas en espacios públicos cerrados.

¿Qué tipo de mascarilla?

- Las mascarillas N95/KN95/KF94 ofrecen la mejor protección.
- Las mascarillas deben ajustarle cómodamente sobre la nariz, la boca y la barbilla.
- Los niños menores de 2 años no deben usar una mascarilla. Nadie debe usar una mascarilla al dormir.

¿Qué hace una mascarilla?

La mascarilla protege al usuario y a las personas del entorno de contraer y propagar el COVID-19. La mascarilla también ayuda a protegerlo de otros virus respiratorios, como la influenza y el virus respiratorio sincitial (en inglés, RSV).

El Condado de Alameda sigue el las pautas del uso de mascarillas del Estado, excepto:

- En determinados entornos de atención médica, el personal debe usar mascarillas con los pacientes.

