



د ماسک موسم اوس دی

د مني / ژمي تنفسي وپروس فصل دی! ماسک اغوستل د ټولو هغو کسانو لپاره چې د شدید COVID-19 او د دوی د کورنۍ غړو لپاره لوړ خطر لري سپارښتنه کيږي. په حقيقت کې، دا د هرچا لپاره ښه وخت دی چې د کور دننه عامه ترتيباتو کې ماسک اغوستلو ته پام وکړي.

ماسک څنگه نتيجه ورکوي؟

ماسکونه اغوستونکي او د دوی شاوخوا خلک د COVID-19 ترلاسه کولو او خپریدو څخه ساتي. ماسک هم د نورو تنفسي وپروسو لکه زکام او RSV څخه ستاسو په ساتنه کې مرسته کوي.

کوم ډول ماسک باید واغوندم؟

- N95/KN95/KF94 ماسکونه غوره محافظت چمتو کوي.
- ماسکونه باید ستاسو په پوزې، خولي او زني باندې په نرمۍ سره ځای په ځای شي.
- د دوو کلونو څخه کم ماشومان باید ماسک ونه اغوندي او هيڅوک باید د ويده کيدو پر مهال ماسک ونه اغوندي.

الميدا کاونټي (Alameda County) د دولتي ماسک اغوستلو لارښوونې تعقيبوي، پرته له دې:

- په ځينو روغتیايي ترتيباتو کې کارمندان اړ دي چې د ناروغانو سره ماسک واغوندي.

