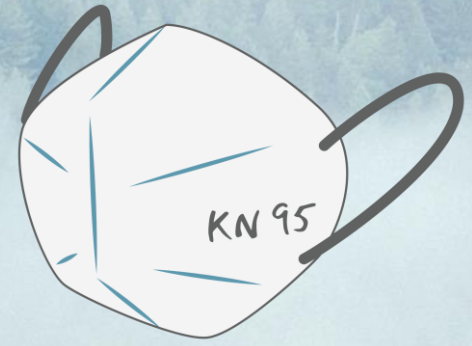


Амны хаалтаа зүүх улирал ирлээ



Намар, өвлийн амьсгалын замын вирусийн улирал ирлээ!
Хүнд хэлбэрийн КОВИД-19 өвчний эрсдэл их бүх хүн, тэдний гэр бүлийн гишүүдэд амны хаалт зүүхийг зөвлөж байна. Үнэндээ хүн бүр олон нийтийн газар амны хаалт зүүх талаар бодолцох ёстой цаг иржээ.

Би ямар амны хаалт зүүх ёстой вэ?

- N95/KN95/KF94 амны хаалт хамгийн сайн хамгаална.
- Амны хаалт таны хамар, ам, эрүүг хааж, сайн таарах ёстой.
- 2-оос доош насны хүүхдүүд, мөн унтаж байхдаа хэн ч амны хаалт зүүж болохгүй.

Амны хаалт хэрхэн хамгаалдаг вэ?

Амны хаалт бол зүүсэн хүн, түүний эргэн тойронд байгаа хүмүүсийг КОВИД-19 өвчний халдвар авах, тархахаас хамгаалдаг. Амны хаалт мөн томуу, АЗСВ зэрэг амьсгалын замын бусад вирусээс хамгаалахад тусалдаг.

Дараахаас бусад тохиолдолд Аламеда каунти амны хаалт зүүх мужийн журмыг дагаж мөрддөг.

- Зарим эмнэлгийн эмч, ажилтнууд өвчтөнтэй харьцахдаа амны хаалт зүүх шаардлагатай.

