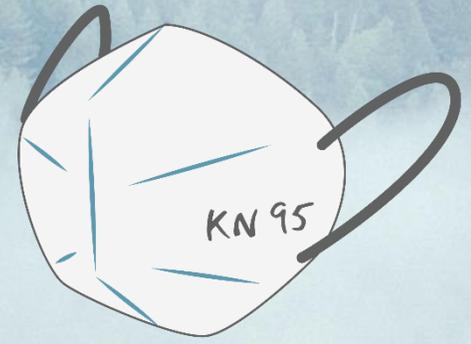


지금은 마스크 착용 계절입니다



가을/겨울 호흡기 바이러스 계절이 왔습니다! 중증 COVID-19 고위험군에 속하는 사람 모두와 가구 구성원은 마스크를 착용하도록 권장합니다. 실은, 실내 공공 환경에서 모든 사람이 마스크를 착용하기에 좋은 시기이기도 합니다.

어떤 마스크를 착용해야 하나요?

- N95/KN95/KF94 마스크가 최상의 방어를 제공합니다.
- 마스크로 편하게 코, 입과 턱을 덮을 수 있어야 합니다.
- 2세 미만의 어린이는 마스크를 착용하면 안 되며, 수면 중에는 누구도 마스크를 착용하면 안 됩니다.

마스크는 어떻게 착용하나요?

마스크는 착용자와 주위 사람을 COVID-19 감염 및 전파로부터 보호합니다. 마스크는 또한 독감이나 RSV(호흡기세포융합바이러스)와 같은 호흡기 바이러스에 대한 방어에 도움을 줍니다.

다음은 제외하고, 알라메다 카운티는 주 정부의 마스크 착용 지침을 따릅니다:

- 특정 건강관리 환경 내 직원은 환자 상대 시 의무적으로 마스크를 착용합니다.



더 많은 정보를 얻으려면:

[CDPH 언제 마스크를 착용해야 하는지\(When to Wear A Mask\)](#)



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT