



فصل ماسک زدن از راه رسیده است

فصل ویروس تنفسی پاییز/زمستان فرارسیده است! ماسک زدن به همه افرادی که در معرض خطر ابتلا به کووید-19 شدید هستند و اعضای خانواده آنها توصیه می‌شود. در واقع، این زمان خوبی برای همه است که در محیط‌های عمومی سر بسته، ماسک زدن را در نظر بگیرند.

ماسک چگونه عمل می‌کند؟

ماسک از کسی که آن را می‌پوشد و اطرافیان او در برابر ابتلا به کووید-19 و انتشار آن محافظت می‌کند. ماسک‌ها همچنین از شما در برابر سایر ویروس‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا و RSV محافظت می‌کنند.

چه نوع ماسکی باید بزنم؟

- ماسک‌های N95/KN95/KF94 بهترین محافظت را ایجاد می‌کنند.
- ماسک باید به خوبی روی بینی، دهان، و چانه شما قرار بگیرد.
- کودکان زیر 2 سال نباید از ماسک استفاده کنند و هیچ کس نباید هنگام خواب ماسک بزند.



Alameda County از دستورالعمل ایالتی ماسک زدن پیروی می‌کند، به جز:



- کارکنان بخش‌های مراقبت‌های بهداشتی خاص به همراه بیماران ملزم به زدن ماسک هستند.

