

اکنون فصل ماسک است



فصل ویروس تنفسی خزان/زمستان فرا رسیده است! پوشیدن ماسک برای همه افراد در معرض خطر شدید ابتلا به کووید-19 و اعضای خانواده آنها توصیه میشود. در واقع، این وقت خوب برای همه است که در محیط های عمومی داخلی، پوشیدن ماسک را در نظر بگیرند.

ماسک ها چگونه کار میکنند؟

ماسک از پوشنده و اطرافیان در برابر ابتلا و انتشار کوید-19 محافظت میکند. ماسک ها همچنان از شما در مقابل سایر ویروس های تنفسی مانند انفلانزا و RSV محافظت میکنند.

چی نوع ماسک را باید بپوشم؟

- ماسک های N95/KN95/KF94 بهترین محافظت را ارائه میدهند.
- ماسک ها باید به خوبی روی بینی، دهن و زنج شما قرار بگیرند.
- اطفال زیر سن 2 سال نباید از ماسک استفاده کنند و هیچ کس نباید وقت خوابیدن ماسک بپوشد.

ناحیه الامدا (Alameda) از دستورالعمل پوشش ماسک ایالتی

پیروی میکند، به جز از:

- کارمندان در بخش های مراقبت های صحی خاص مجبور به پوشیدن ماسک با مریضان هستند.

