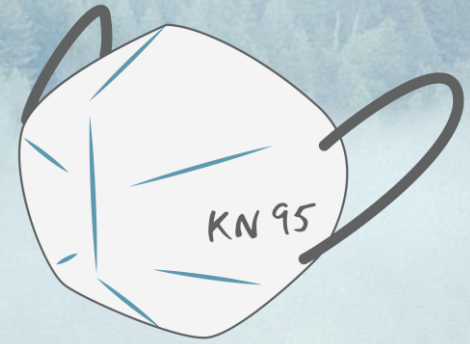


口罩季節 就是現在



秋冬季節呼吸道病毒來臨！ 建議所有可能感染COVID-19重症的高風險人群及家庭成員佩戴口罩。事實上，所有人也都應該考慮在此季節在室內公共場所佩戴口罩。

我該戴哪種口罩？

- N95/KN95/KF94口罩可提供最佳防護。
- 口罩應緊貼鼻子、嘴巴和下巴。
- 2歲以下兒童不宜配戴口罩，任何人均不宜在睡覺時配戴口罩。

口罩如何發揮作用？

口罩可以保護配戴者及周圍人員，避免感染和傳播COVID-19。此外，口罩還有助於保護您傳播其他呼吸道病毒的行為，例如傳染和傳播呼吸道合胞病毒（RSV）。

阿拉米達縣遵循加州口罩佩戴指南，但以下情況除外：

- 部分醫療機構工作人員在與患者接觸時須戴上口罩。

