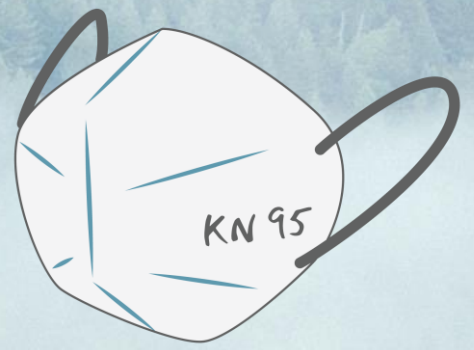


# ឥឡូវនេះគឺជា រដូវកាលម៉ាស់



ឥឡូវនេះគឺជារដូវឈឺជ្រះស្លឹក/រដូវរងារនៃមេរោគជំងឺផ្លូវដង្ហើម! ការពាក់ម៉ាស់ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាដែលមានហានិភ័យខ្ពស់កើតជំងឺកូវីដ-19 ធ្ងន់ធ្ងរ និងសមាជិកគ្រួសាររបស់ពួកគេ។ តាមពិត នេះគឺជាពេលវេលាល្អប្រសើរសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាត្រូវពិចារណាពាក់ម៉ាស់នៅក្នុងអគារសាធារណៈ។

## តើខ្ញុំគួរពាក់ម៉ាស់ ប្រភេទអ្វី?

- ម៉ាស់ N95/KN95/KF94 ផ្តល់ការការពារល្អប្រសើរបំផុត។
- ម៉ាស់គួរពាក់ឲ្យបានជិតលើច្រមុះមាត់ និងចង្ការបស់អ្នក។
- ក្មេងអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ មិនគួរពាក់ម៉ាស់ទេ ហើយគ្មានអ្នកណាម្នាក់គួរពាក់ម៉ាស់ ពេលដេកឡើយ។

## តើម៉ាស់មានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងដូចម្តេច?

ម៉ាស់ការពារអ្នកពាក់ និងអ្នកទាំងឡាយនៅក្បែរអ្នកពាក់ កុំឲ្យកើត និងចម្លងជំងឺកូវីដ-19។ ម៉ាស់ក៏ជួយការពារអ្នកពីមេរោគផ្លូវដង្ហើមផ្សេងទៀតផងដែរ ដូចជា ជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ និងជំងឺផ្លូវដង្ហើម RSV។

## ខោនធី Alameda អនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំអំពីការពាក់ ម៉ាស់របស់រដ្ឋ លើកលែងតែ៖

- បុគ្គលិកនៅកន្លែងថែទាំសុខភាពត្រូវបានតម្រូវឲ្យពាក់ម៉ាស់ជាមួយនឹងអ្នកជំងឺ។

