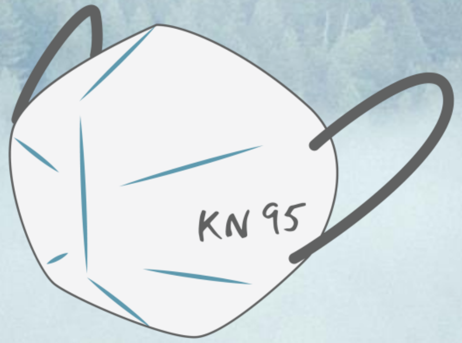
አሁን የፊት ጭምብል ማድረጊያ ወቅት ነው



የመኸር/የክረምት ወቅት የመተንፈሻ አካል ቫይረስ ወቅት እየመጣ ነው! የቺት ጭምብል ማድረግ ለሁሉም በCOVID-19 የመያዝ ከፍተኛ ስጋት ላለባቸው ሰዎችና ለቤተሰብ አባላቶቻቸው ይመከራል፡፡ በርግጥ ለሁሉም ሰው አሁን በቤት ውስጥ ህዝብ በሚሰበሰብባቸው ቦታዎች በሚሆንበት ወቅት የፊት ጭምብል ለማድረግ ጥሩ ጊዜ ነው፡፡

ምን አይነት የፊት ጭምብል መልበስ አለብኝ?

- N95/KN95/KF94 የፊት ጭምብሎች በጥሩ ሁኔታ ይከላከላሉ፡፡
- የፊት ጭምብሎች አፍንጫ፣ አፍና አገጭን በአግባቡ መሸፈን አለባቸው፡፡
- እድሜያቸው ከ2 ዓመት በታች የሆኑ ህጻናት የፊት ጭምብሎች መልበስ የለባቸውም እንዲሁም ማንም ሰው ሲተኛ የፊት ጭምብል መልበስ የለበትም፡፡

የአላሜዳ ካውንቲ ከሚከተሉት በስተቀር የግዛት ጭምብል የማድረግ መመሪያዎችን ያከብራል:

- የተወሰኑ የጤና እንክብካቤ ተቋማት ሰራተኞች ከታካሚዎች ጋር በሚገናኙበት ወቅት የፊት ጭምብሎች መልበስ ይጠበቅባቸዋል፡፡

የፊት ጭምብሎች እንዴት ይሰራሉ?

የፊት ጭምብሎች ለባሹን እና በዙሪያው የሚገኙ ሰዎችን በCOVID-19 ከመያዝና በሽታውን ከማስተላለፍ ይከላከላሉ፡፡ የፊት ጭምብሎች በተጨማሪም እንደ ጉንፋን እና RSV ከመሳሰሉ የመተንፈሻ አካልን የሚያጠቁ ቫይረሶች ይከላከሉልዎታል፡፡

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

ለተጨማሪ መረጃ:

[CDPH የፊት ጭምብል መቼ እንደሚለበስ]