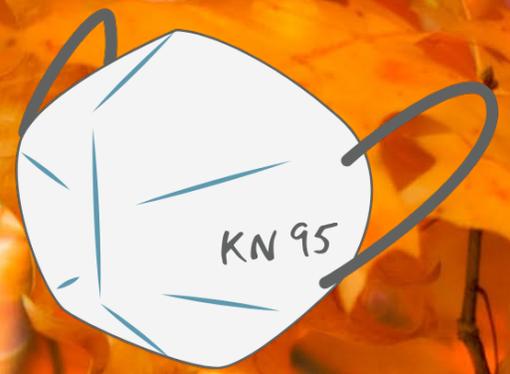


¡A usar mascarillas!



¡Llegó la temporada de los virus respiratorios! Las personas con alto riesgo de enfermarse gravemente y sus familiares deberían usar mascarillas en los espacios cerrados. En realidad, la mascarilla es una gran opción para cualquiera que desee reducir el riesgo de contraer un virus respiratorio.

¿Qué tipo de mascarilla?

- Las mascarillas N95, KN95, KF94 le ofrecen la mejor protección.
- La mascarilla debe ajustarse cómodamente sobre la nariz y la boca.
- Los niños menores de 2 años no deben usar mascarilla. Nadie debe ponérsela para dormir.

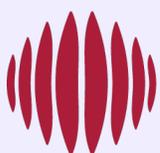
El Condado de Alameda sigue las reglas estatales sobre el uso de mascarillas, excepto:

El personal de ciertos entornos de atención médica debe usar mascarillas con los pacientes.



¿Cómo funcionan las mascarillas?

Las mascarillas protegen a la persona que las usa y a las personas del entorno de contraer y propagar el COVID-19 y otros virus respiratorios, como la influenza y el VRS.



**Public Health
Department**
Alameda County Health

Para ver más información:
[CDPH - Cuándo usar una mascarilla](#)