Panahon na para Magsuot ng Mask!

Panahon na naman ng virus sa baga! Ang mga taong may mataas na panganib na magkaroon ng malubhang sakit at ang kanilang mga miyembro ng sambahayan ay dapat magsuot ng mask kapag nasa loob. Sa katunayan, makakabuti ang pagsusuot ng mask para sa sinumang gustong mabawasan ang kanilang panganib na makakuha ng virus sa baga.

Anong uri ng mask ang dapat kong suotin?

- Ang mga N95/KN95/KF94 mask ay nagbibigay ng pinakamagandang proteksyon.
- Dapat lapat na lapat ang mga mask sa iyong ilong, bibig at baba.
- Ang mga bata na wala pang 2 taong gulang ay hindi dapat magsuot ng mga mask at walang dapat magsuot ng mask kapag natutulog.

Sinusunod ng Alameda County ang gabay ng estado tungkol sa pagsusuot ng mask, maliban sa:

Ang mga kawani sa ilang pangangalagang pangkalusugan ay kailangang magsuot ng mga mask kapag kasama ng mga pasyente.

Paano gumagana ang mga mask?

Dapat protektahan ng mga mask ang nagsusuot nito at ang mga nasa paligid nila mula sa mahawaan at magkalat ng COVID-19 at iba pang virus sa baga, tulad ng flu at RSV.

Public Health Department
Alameda County Health

Para sa Higit Pang Impormasyon:
Kailan Dapat Magsuot ng Mask ayon sa CDPH