



***Lệnh của Viên Chức Sức Khỏe Quận Alameda về Đòi Hỏi Đeo Khẩu Trang ở Phần Lớn Những Nơi Công Cộng Trong Nhà (22-02)
Các thắc mắc thường hỏi (FAQ)***

Lệnh

Tại sao Quận Alameda lại đòi hỏi đeo khẩu trang trở lại trong nhà?

Quận Alameda hiện có tỷ lệ lây lan COVID-19 cao hoặc cao hơn bất kỳ thời điểm nào trong đại dịch, ngoại trừ đợt dịch Omicron mùa đông. Chúng tôi cũng biết các báo cáo trường hợp chỉ phản ánh một phần nhỏ tổng số trường hợp nhiễm bệnh vì phần lớn các thử nghiệm dương tính tại nhà đều không được báo cáo và nhiều người bị nhiễm bệnh nhưng không làm thử nghiệm. Trong đợt dịch Omicron mùa đông, chúng tôi ước tính 1 trong 4 trường hợp nhiễm bệnh được báo cáo, nhưng hiện nay có thể chỉ có 1 hoặc ít hơn nữa trong 8 trường hợp được báo cáo. Hiện tại, chúng tôi nhận thấy trong đợt dịch này số người bị COVID-19 phải nhập viện ngày càng tăng. Đòi hỏi đeo khẩu trang có thể giúp giảm tỷ lệ lây lan và kết thúc đợt dịch này nhanh hơn để ngăn ngừa nhiều trường hợp hơn phải nhập viện.

Khi nào sẽ bỏ đòi hỏi đeo khẩu trang?

Chúng tôi sẽ bỏ đòi hỏi đeo khẩu trang khi số trường hợp nhiễm bệnh trong các báo cáo hàng ngày giảm liên tục, như cho thấy trên [bảng dữ liệu COVID-19](#). Đây là dữ liệu sơ bộ trong 7 ngày qua và chúng tôi không thể bỏ đòi hỏi chỉ dựa trên dữ liệu sơ bộ, trừ khi chúng tôi có bằng chứng chắc chắn khác, như dữ liệu nước thải cho thấy tỷ lệ lây lan COVID-19 đã giảm. Dỡ bỏ đòi hỏi quá sớm sẽ giảm tác dụng.

Tại sao Quận Alameda lại đưa ra đòi hỏi bây giờ?

Chúng ta đang trải qua một trong những đợt lây nhiễm COVID-19 nặng nhất so với bất kỳ thời điểm nào trong đại dịch. Trong suốt đợt dịch này, Viên Chức Sức Khỏe Quận Alameda cho biết sẽ có thể thực hiện đòi hỏi đeo khẩu trang nếu dịch bệnh tại Quận ngày càng trầm trọng, dựa trên số trường hợp nhập viện ngày càng tăng, hoặc khi các cộng đồng bị ảnh hưởng nặng nề trước đây lại chịu gánh nặng bệnh tật không cân xứng. Hiện tại, Quận Alameda đều có cả hai điều kiện hiện này. Khi số trường hợp nhập viện tăng nhanh, chúng tôi phải hành động để bảo vệ sức khỏe cộng đồng cho cư dân Quận Alameda. Chúng tôi không thể nói cho các khu vực pháp quyền khác nhưng trong suốt đại dịch, cư dân Quận Alameda thực hiện các biện pháp sức khỏe công cộng tốt hơn nhiều, so với các nơi khác, và do đó chúng ta đã tránh được những ảnh hưởng nặng nhất của đại dịch.

Tại sao không đòi hỏi tại trường học?

Không đòi hỏi đeo khẩu trang tại các trường K-12 cho những ngày còn lại của niên học 2021-22 có thể làm giảm tác dụng của biện pháp này nhưng đòi hỏi đeo khẩu trang chỉ trong vài ngày ở trường học là điều không dễ dàng. May mắn thay, một nửa số khu học chánh ở Quận Alameda đã kết thúc niên học trước khi có đòi hỏi mới về đeo khẩu trang, và tại nhiều trường học sinh vẫn đeo khẩu trang ở mức cao ngay cả khi không có đòi hỏi của tiểu bang hoặc quận. Chúng tôi sẽ đòi hỏi đeo khẩu trang tại những trường có học hè và những nơi sinh hoạt thanh thiếu niên khác, nếu có thể được. Chúng tôi muốn nhà trường và nhân viên nhà trường ưu tiên chuyển việc đeo khẩu trang cho trẻ em và gia đình.

Đã dùng những chỉ số nào để lấy quyết định này?

Chúng tôi dựa trên số người bị COVID-19 nhập viện hàng ngày, bao gồm cả số lần nhập viện ICU, làm thước đo chính để đánh giá mức nghiêm trọng của dịch bệnh. Đây cũng là thước đo chúng tôi dùng trong suốt đại dịch và có sẵn trên bảng dữ liệu của chúng tôi, trong đó dữ liệu bị chậm 1 ngày. Hiện tại, có 124 người nhập viện trong Quận, tăng từ 97 người (tăng 28%) vào ngày 31 tháng Năm khi chúng tôi quyết định đưa ra đòi hỏi này. Số trường hợp nhập viện do COVID-19 đã tăng 190% kể từ đầu tháng Năm. Chúng tôi cũng đang theo dõi số trường hợp nhập viện và chuyển qua bị COVID-19 trung bình hàng ngày, tăng vọt từ 30 lên 50 trong khoảng thời gian từ ngày 27 tháng Năm đến ngày 1 tháng Sáu. Chúng tôi báo cáo [số trường hợp bị COVID-19](#) theo ngày (thường là ngày bắt đầu có triệu chứng hoặc có kết quả thử nghiệm) để theo dõi xu hướng lây lan.

Cứu xét chênh lệch COVID-19 và công bằng sức khỏe khi lấy quyết định này ra sao?

Trong suốt đại dịch, các cộng đồng da màu có thu nhập thấp đã chịu những ảnh hưởng nặng nhất về lây lan, nhập viện và tử vong. Chúng tôi đã thông báo cho cộng đồng biết trong đợt dịch mùa xuân có chênh lệch COVID-19 trong các khu dân cư và sẽ cứu xét đòi hỏi đeo khẩu trang cho nhóm bị ảnh hưởng nặng nề trước đây, đặc biệt nếu chúng tôi thấy dịch bệnh trầm trọng hơn. Bảo vệ những cộng đồng bất lợi nhất là nền tảng của sách lược COVID-19 tại Quận Alameda.

Lúc đầu, đợt dịch mùa xuân này đi theo một mô hình khác với tỷ lệ nhiễm bệnh thấp hơn trong các nhóm trước đây bị ảnh hưởng nặng nề, cùng với tỷ lệ nhập viện chung thấp. Tuy nhiên, sau đó mô hình thay đổi và dữ liệu sơ bộ mới nhất cho thấy người La-tinh một lần nữa có tỷ lệ nhiễm bệnh hàng tuần cao nhất, cao hơn 17% so với nhóm tiếp theo. Còn quá sớm để biết dữ liệu nhân khẩu của các bệnh nhân nhập viện, vì báo cáo chậm.

Tại sao không đặt ngưỡng chỉ số cụ thể để thực hiện hoặc bỏ đòi hỏi này?

Chúng tôi hiểu lý do mọi người muốn có các ngưỡng cụ thể để hành động, như đòi hỏi đeo khẩu trang này. Mặc dù ngưỡng chỉ số có thể giúp mọi người biết điều gì sắp xảy ra, nhưng chúng ta cần cứu xét nhiều biện pháp khác nhau, bao gồm số trường hợp nhập viện, tỷ lệ trường hợp và xem các ngưỡng này thay đổi nhanh ra sao khi chúng ta hành động. COVID-19 và các công cụ ứng phó luôn luôn thay đổi liên tục, nên rất khó để đặt ra trước ngưỡng chỉ số để cân bằng các yếu tố này theo cách thích hợp.

Theo kinh nghiệm của chúng tôi, ngay cả khi đã lựa chọn cẩn thận ngưỡng chỉ số thì cũng phải đánh giá lại liên tục. Một khi chúng ta đặt ra ngưỡng chỉ số, thì rất khó thay đổi sách lược, ngay cả khi có đủ điều kiện. Điều này có thể dẫn đến việc đưa ra các hạn chế quá sớm hoặc trễ lâu quá. Do đó, chúng tôi đã không đặt ra các ngưỡng chỉ số. Thay vào đó, kể từ khi đợt dịch này bắt đầu, chúng tôi đã nêu rõ nếu số trường hợp nhập viện gia tăng và tiếp tục có chênh lệch thì chúng tôi sẽ đòi hỏi đeo khẩu trang trở lại.

Khẩu Trang và Đòi Hỏi

Các đòi hỏi đeo khẩu trang có hiệu quả không?

Có, đòi hỏi về khẩu trang có hiệu quả. Đòi hỏi đeo khẩu trang cấp quận liên quan đến cải tiến nhanh hơn đợt dịch COVID-19 và Quận Alameda áp dụng thành công đòi hỏi đeo khẩu trang trong sách lược phân lớp để tránh những ảnh hưởng nặng nhất của đại dịch. COVID-19 là một bệnh đường hô hấp lây lan qua không khí, và khẩu trang phẩm chất tốt, vừa vặn đeo qua mũi và miệng tại những nơi trong nhà giúp giảm nguy cơ nhiễm bệnh. Tốt nhất là nên đeo khẩu trang KF94, KN95 hoặc N95 do có phẩm chất lọc tốt hơn. Tuy [đeo khẩu trang làm giảm mức lây lan COVID-19](#) ở những nơi trong nhà, nhưng COVID-19 vẫn có thể lây lan bất chấp đòi hỏi này, đặc biệt là tại những nơi riêng tư hoặc những nơi mọi người cần tháo khẩu trang, như khi ăn uống. Tuy nhiên, đeo khẩu trang thường xuyên hơn tại nhiều nơi hơn sẽ làm giảm lây lan bệnh.

Đòi hỏi đeo khẩu trang có hiệu quả ở Quận Alameda không?

Chắc chắn là có. Cư dân của Quận đeo khẩu trang nhiều hơn so với hầu hết những nơi khác trong các đợt dịch trước đây, theo báo cáo tự thực hiện dựa trên dữ liệu khảo sát trực tuyến, 94% cư dân đeo khẩu trang trong đợt dịch Omicron. Chúng tôi yêu cầu cư dân Quận Alameda tiếp tục đeo khẩu trang để bảo vệ bản thân và mọi người. Cũng theo cuộc khảo sát này, sau khi đợt dịch Omicron lắng xuống và trước khi có đòi hỏi mới nhất, cư dân của Quận Alameda vẫn đeo khẩu trang ở mức cao, 60-65% và đòi hỏi mới nhất này sẽ hạn chế lây lan COVID-19.

Tại sao trẻ em cần đeo khẩu trang?

Trẻ em có thể bị nhiễm COVID-19 và lây cho người khác. Nếu không đòi hỏi hàng trăm nghìn cư dân là trẻ em đeo khẩu trang thì sẽ có thể không đạt được hiệu quả như mong muốn. [Hiệp Hội Nhi Khoa Mỹ tiếp tục khuyến khích đeo khẩu trang cho trẻ em từ 2 tuổi trở lên để ngăn ngừa COVID-19 khi tỷ lệ lây lan trong cộng đồng tăng cao](#). Hơn nữa, đòi hỏi đeo khẩu trang đối với trẻ em là điều “uyển chuyển áp dụng”, nghĩa là trẻ em vẫn được phép thường xuyên không đeo khẩu trang trong nhà. Chúng tôi chỉ đòi hỏi giáo viên, nhân viên và người quản trị cho học sinh và gia đình biết về đòi hỏi và hỗ trợ học sinh đeo khẩu trang, nhưng không đòi hỏi tuân hành, đối với những người không thể hoặc không muốn tuân hành. Nếu đặt quá nhiều trách nhiệm sẽ làm nhà trường căng thẳng và sẽ làm suy yếu mục tiêu khuyến khích trẻ tiếp tục đến lớp.



Tình Trạng Đại Dịch

Tình trạng của các trường hợp được báo cáo tại Vùng Vịnh (Bay Area) là gì?

Đối với Quận Alameda, các ngày 31 tháng Năm, 1 và 2 tháng Sáu là những ngày có tổng số trường hợp bị bệnh trong ngày cao nhất trong đợt dịch mùa xuân này. Những dữ liệu này vẫn còn sơ bộ và tổng số sau cùng có thể cao hơn. Một số khu vực pháp quyền tại Bay Area có số trường hợp gia tăng trước Quận Alameda và hiện tại số trường hợp ngang bằng nhau, nhưng vẫn chưa có dấu hiệu cho thấy ở Quận Alameda sẽ giảm số trường hợp bị bệnh.

Có người nào nhập viện vì lý do khác nhưng thử nghiệm COVID dương tính không?

Con số nhập viện của chúng tôi bao gồm những người nhập viện vì các triệu chứng nghiêm trọng do bệnh COVID-19 cũng như những người nhập viện vì những lý do khác nhưng có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19. Điều này đúng trong từng đợt dịch và chúng tôi không có ước tính phân loại thực tế. Tuy nhiên, số trường hợp nhập viện tăng lên cho thấy cả hai loại bệnh nhân đều gia tăng, điều này có thể làm tăng gánh nặng cho hệ thống chăm sóc sức khỏe. Cần lưu ý, những người bị COVID-19 nhập viện vì những lý do khác làm cho hệ thống chăm sóc sức khỏe căng thẳng và tăng nguy cơ, vì họ có thể lây lan COVID-19 cho những người có nguy cơ cao và đòi hỏi các biện pháp phòng ngừa cao hơn.

Chẳng phải khi càng có nhiều người chủng ngừa và chích liều bồi dưỡng thì sẽ làm giảm nguy cơ bị bệnh nặng sao?

Nhiều người dân có nguy cơ bị bệnh nặng thấp hơn do đã chích ngừa và chích liều bồi dưỡng, miễn dịch với lây nhiễm trước đó, đã được chữa trị COVID-19, cũng như do tình trạng sức khỏe tiềm ẩn. Tuy nhiên, một số cư dân vẫn dễ bị tổn thương ngay cả khi đã tăng cường chủng ngừa, các trường hợp nhập viện và tử vong gần đây bao gồm cả những người đã chủng ngừa và chưa chủng ngừa. Khi COVID-19 lây lan trong cộng đồng, số lượng bệnh nặng sẽ tăng lên ngay cả khi chúng ta có nhiều lớp bảo vệ cho cư dân.

Chẳng phải tất cả mọi người đều đã bị COVID-19 sao? Chẳng phải ai rồi cũng sẽ bị COVID-19 sao?

Người ta ước tính có 56% người dân California bị COVID-19 vào cuối tháng Hai, 2022. Nhiều người vẫn chưa bị COVID-19 trước đợt dịch này, đó là lý do có rất nhiều người bây giờ mới bị nhiễm bệnh. Nếu không có thuốc chủng ngừa ngăn chặn lây lan, tất cả chúng ta đều có thể tiếp xúc với COVID-19 nhiều lần trong đời và phần lớn nhưng không phải tất cả chúng ta đều sẽ bị bệnh, và có thể bị nhiều lần. Tuy nhiên, khi bệnh nặng gia tăng trong cộng đồng, thì có nghĩa là chúng ta cần cố gắng hơn để ngăn chặn những tác động nặng nhất của COVID-19 và cho mọi người nhiều cơ hội hơn để tránh những ảnh hưởng xấu.

Chúng ta không nên xem nhập viện và tử vong là điều không thể tránh khỏi. Trong mùa cúm nặng hồi năm 2017-18, 1690 người chết vì bệnh cúm trên toàn tiểu bang. Kể từ ngày 1 tháng Giêng, 2022, bắt chập đã chủng ngừa rộng rãi, đã chích liều bồi dưỡng và có phương pháp chữa trị y tế, nhưng 15,024 người dân California đã chết vì COVID-19.