د الامېډا کاونټي د روغتیا پاملرنې خدمتونو اداره
د عامه روغتیا ادارې
کولین چاولا (Colleen Chawla)، رییسه
کیمي واټکینز ټارټ (Watkins-Tartt)، رییسه

د روغتیا مامور دفتر
1100 San Leandro Blvd.
San Leandro, CA 94577

نیکولس J. موس (Watkins-Tartt)، MD، MPH
د روغتیا مامور کاونټي
(510) 267-8000

***د الامېډا کاونټي روغتیا مامور او د روغتیا مامور چې په یو ډول د هغو ولسوالیو لپاره چې په هغه کې د سترو دولتي مقرراتو، د عامه ټولنیزو ترتیباتو کې د ماسک اچولو غوښتنه کوي (22-02)***
***پوښتنې (FAQ)***

__امر__

**د الامېډا کاونټي ولې په داخلي کورونو کې د ماسک اچولو شرط (غوښتنه) بېرته ځای پر ځای کړ؟**
په دې ټولو کې د Omicron فرعي ډولونو د COVIT-19 قضیو (انتقال) سطحه کچه د پام وړ لوړه شوې او په روغتونونو کې بستر کېدل زیاتېږي. دا د COVID-19 د ناروغۍ د پېښو په کچه کې د پام وړ لوړوالی دی، او په ټولنه کې ډېر کسان په کورونو کې ازموینې کوي چې رپوټ شوي نه دي. د Omicron فرعي ډولونه چې په چټکۍ سره خپرېږي، ډېر اغېزمن شوي دي. د 4 په 1 کې د ټولو رپوټ شویو قضیو او په 8 کې 1 رپوټ کېږي. دا پدې معنی ده چې دا مهال د COVID-19 له امله اوسنی کچه هغه څه ده چې زموږ سره روغتیا سیسټم لپاره مخ کېږي. د ماسک اچول د انتقال کچه کموي او د روغتونونو کې د ستونزو د مخنیوي سره مرسته کوي او د کسانو پاملرنه یې ساتي.

**د ماسک شرط به کله پای ته ورسېږي؟**
زموږ د ماسک د شرط بېرته راوستل به د هغه وخت پورې وي چې د قضیو کچه په دوامداره توګه ټیټه شي او د ټولنې لپاره خطر کم شي. زموږ د COVID-19 [معلوماتو (ډیټا) ډشبورډ په هفتګۍ ټیټ کچه شوي چې معمولا په ټولو کې د هفتې اوسنۍ کچه د 7 ورځو اوسط](https://example.com) ته ګورو. او موږ به د ماسک شرط بېرته لرې کړو کله چې د COVID-19 د انتقال کچه ټیټه شي. د وخت په تېرېدو سره موږ د ماسک شرط کمزوری کړو.

**الامېډا کاونټي ولې اوس دا کار کوي؟**
موږ د COVID-19 لوړېدونکي کچه په اړه اندېښمن یو، او دا په ټولنه کې د ټولو لپاره اغېزمنه ده. د الامېډا کاونټي روغتیا مامور ولې چې د ماسک اچولو شرط لپاره اقدام وکړي، لکه څنګه چې په روغتونونو کې د بستر کېدو او ناروغانو شمېر زیات شوی. دا د ناروغۍ د خپرېدو او وخیمو پایلو مخنیوي لپاره دی. د الامېډا کاونټي او په ډېرو نورو ځایونو کې د عامه روغتیا لارښوونو پر اساس زموږ د ټولنې د روغتیا ساتنې لپاره عمل کړ. زموږ د دې نوي شرط موخه د هغه کسانو ساتل دي چې په الامېډا کاونټي کې ژوند کوي او په عامه روغتیا او د خدماتو غاړه کې د ټولنې لپاره کار کوي.

**ښوونځي پکې شامل دي؟**
د 2021-22 ښوونیز کال پای ته د K-12 ښوونځيو لپاره د ماسک شرط اړتیا (معاف) شوې. دا د هغه وخت پورې د ماسک اچولو شرط لرې کولو لپاره اجازه ورکوي چې ښوونځي یې ورته اړتیا ولري. موږ د ښوونځیو او کورنیو سره په ګډه کار کوو چې ماشومان او ښوونکي د ماسک اچولو سره خوندي وساتو. موږ به د ښوونځیو او د ماشومانو د روغتیا ساتنې لپاره د دې شرط پلي کولو ته وګورو. موږ غواړو چې ښوونځي او ښوونځي کارکوونکي د ماسک اچولو په اړه زموږ لارښوونې تعقیب کړي.

**د دې پرېکړې لپاره کوم معیارونه (اندازې) کارول شوي دي؟**
موږ د COVIT-19 له امله په روغتونونو کې ورځني بستر کېدل، د جدي پاملرنې خونې (ICU) بستر کېدل په شمول، د دې ناروغۍ د تل له یوې اندازې په توګه کاروو. دا معلومات په دې اندازه کې چې زموږ د ټولنې په اړه څه ورځني او د نورو [زموږ ډیټا ډشبورډ](https://example.com) کې شته. د 31 می د ورځې په پای کې 124 کسان په روغتونونو کې بستر شوي، د 97 او 28% زیاتوالی (د مخکې په پرتله). د مې په پیل کې خو د COVID-19 بستر کېدو کې 190% زیاتوالی راغلی. موږ په روغتونونو کې د COVID-19 اوسط ورځني بستر کېدل اوونۍ کې د 27 او جون 1 په منځ کې 30 نه 50 ته لوړ شوي. موږ د COVID-19 [ورځني رپوټ شوي قضیې](https://example.com) هم په عمومیت کې درنې او د راتلونکي دوو اونیو لپاره ورته وړاندوینې کاروو ترڅو د انتقال الري (طریقې) تعقیب کړو.

**د COVID-19 تېرو خپرېدو (څپو) او د روغتیا اقداماتو د دې پرېکړې برخه څنګه جوړه کړې؟**
د ټولنې په چټکتیا، د روغتونونو د ظرفیت او د روغتیا پاملرنې د خدماتو پر بنسټ کلک اقدامات موږ باید ژر پیل کړو. موږ د COVID-19 پخوانیو څپو په جریان کې لیدلي چې د ماسک اچول او د نورو ساتنې اقداماتو پلي کول په کم شمېر کې د نارامیو او روغتیا ستونزو مخنیوی کوي. د الامېډا کاونټي کې موږ د COVID-19 د زیاتوالي په اړه اندېښمن یو.

په دغه مهال کې سخت ځپل شوو ولسوالیو کې په پسرلي کې د پیک له مهاله (تر اوسه) راټیټه شوې چې د ناروغۍ کچه ټیټه ده. په عمومي صورت سره په روغتونونو کې بستر کېدل او مړینې چې په سیمه کې ډېر وي، هم بیا خپل ځای مومي، او تازه مړینې هم ځانګړې کولو ته پاتې کېږي چې الطیفان (د الطیفي امړکاناتو) اوس هم ټیټې دي او د ناروغۍ د کچې او روغتیايي زېربنا سره تړلې دي. د 17% لوړه چې بستر شوو ناروغانو کې په ګوډ ډول کار کړې (د ځانګړي پالنې سره) او د مړینې اوس هم چې د دوی د ځان د ورستو ته رسول کېږي.

**ولې د دې شرطي لوبې کولو لپاره توصیه کول ځانګړې یو اسي حدونه نه تاکل شوي دي؟**
مونږ پوهېږو ولې ځینې کسان د هغه د عامه روغتیا لپاره ځانګړي حدونه غواړي چې د ماسک د شرط په ځای د نورو عامو سکې برسېره پاتې چې حدونه کولې شي ځانګړې کسانو ته مرسته وکړي چې څه را روان دي، مونږ هیله لرو او په ځانګړي ډول په ټولو ته اړین ونه کړو چې په شمول بستر کېدلو، د ناروغۍ کچې (درجې)، او دا چې څومره زر دوی باید مونږ عمل وکړو. د COVID-19 په اړه زیات ډول لوبې د پېښو اټکل او زمونږ سیسټم چې څومره اړین و، وکړو، مونږ ته د هغو حدونو ځای چې د کلستر سیستمونو کې چې په ماسک ډول د غه ټکو ته ونه تاوانه کوي.

زمونږ پاملرنه د هغو ټېکو په ځانګړتیاو باندې ده چې مونږ یې د اوږدمهاله ارزښت لپاره اړتیا لرو تر څو چې هغه حدونه د ګواښ سره اخته شوي او په ټولنه کې د بېلابېلو خوراک سخت وي، ځینې ځانګړي شرطونه هم غواړي (کله هم چې ځینې خلک په زړه پورې او محدودیتونه ځای په ځای کول او وخت لپاره په ځای پېښو ته کېدل او المل کېدای شي. د دې المل لپاره، مونږ حدونه نه ټاکو. د دې پر ځای له هغه وخت نه چې دا ځپل شوي، مونږ ولې چې مخکې په زیاتوب بستر کېدل او مړینې د ځانګړو لوبو د هغې حالت نه دي چې د هغوی لپاره مونږ په احتمالي ډول د ماسک کارولو شرط بیا راځي کوو.

## ماسکونه او شرطونه (اړتیاوې، غوښتنې)

**آیا د ماسک شرطونه کار کوي؟**
هو، د ماسک شرطونه کار کوي. تکاپو د پېښې چې د ماسک شرطونه د COVID-19 په ګډو کې نښه ده د ښوونځیو کې په پراخه پیمانه، او الیدا کاونټي د واکسین ترلاسه کولو لپاره د وړاندې ټولو ماسک شرطونه (غوښتنې) په بېلابېلو ځایونو کې د ماسک شرطونو لپاره، لکه په ځانګړي ډول یې (ځینو ته) پلي کړي دي.
COVID-19 یو تنفسي ناروغي ده چې د هوا له لارې خپرېږي، او په لاندې ډول خپرېدل کولای شي، په ځای کې ماسکونه چې پوزې او خولې ته په اغېزمنه توګه لکېږي او د اړتیا وړ خطر کموي. ښه فټ کول (د ښه تړلو فټ) لرونکي ماسکونه، لکه KF94، KN95 یا N95 ماسکونه د دې ویروس ترکیب ارزښت لري او غوره دي. دا چې [ماسکونه په اغېزمنتوب د COVID-19 د ناروغۍ ډېر د انتقال](#) لپاره کم شوي وي، -COVID-19 سره مخ کېدل شي په اړه ځانګړي توضیحات او پوهاوی چې ځینې کسان د ماسک کارول پلي کول اړین لري، په ټولنه کې هم د ښه فټ ماسکونو سره په ښه کول د خولې او پوزې لپاره اړینه وي، مونږ به د انتقال مخنیوي وکړو.

**آیا د ماسک شرط په الیمېډا کاونټي کې کار کړی شي؟**
بې خلکه (حقیقي ډول). د مینځو او ډېرو ناروغانو څخه په ځانګړي ډول زمونږ اوسېدونکي په ټولنه کې په ښه حالت ماسکونه اغوستي دي، چې د Omicron دوره کې د خلکو لپاره ټولنیز ماسک کارول 94% ته رسېدلي وو. مونږ د الیمېډا کاونټي اوسېدونکو څخه غوښتنه وکړه چې د ځان او نورو د ساتلو لپاره مرسته وکړي او ماسکونه واچوي (و اچوي). د Omicron په دوره کې د ټوېټ په یوه موده کې په الیمېډا کاونټي کې د ماسک کارول 60-65% پورې راټیټ شو، او دغه اوسنۍ شرط بیرته راوستل او د COVID-19 د محدودولو لپاره د ماسک کارول ډېرول کې مرسته وکړي.

**ولې مونږ ماسک اغوستل (اړول) ته اړتیا لرو؟**
مونږ په COVID-19 اخته کېدی شي او داسې روغتون ته ځي. زمونږ په سلګونو زره اوسېدونکي چې مونږ دې ته دغه شرط څخه معاف کولو د مطالبې اغېزو ترلاسه کولو مخه نیسي. [د امریکا د مونږ او د درملنې کاڼې د COVID-19 مخنیوي لپاره د 2 کلنو څخه پورته عمر لرونکو ماشومانو لپاره د ماسک کارول اړینه ده چې تر اوسه پرې دوام لري](#). د ماشومانو لپاره د ماسک شرط “مهم دی په دې وخت کې چې د زده کړې په ټولو ځایونو کې د ماشومانو لپاره او ځانګړې بستر ماسک کول جواز لري. مونږ غواړو چې ماشومان زده کړې ته په ښوونځیو کې اوږده موده حاضر او د ټولنیز ژوند څخه برخمن وي او د ماسک کارولو کې د زده کړې مالتړ کوو، ولې هغوی چې ټینګ ولاړ دي او ضرورت نه لري پر زوره لوبه کړي. دا ډول ماسک د زده کړې کاري ځواک ته د ژوند او زمونږ د ماشومانو لپاره هم د زده کړې فرصت ورکوي.

## د وبا حالت

**د ځينې پېښو مخکې د راپورونو او حالت څه دی؟**
د الیمېډا کاونټي لپاره، د مې 31، جون 1، او جون 2 څخه راپور شوي پېښې د ورځې مجموعي ټولو پېښو مجموعه چې د دې پسرلي په څېر جګه کچې ته رسېدلي دي، او مجموعي کچه له هغې چې په ځینې ځایونو کې ډېره لوړه شوې ده. د ځینې جدولونو څخه د الیمېډا کاونټي د ډول ډول پېښو او همدارنګه راپورونو لپاره ځینې وي (په ځای کې ځایونه) راځي، د الیمېډا کاونټي په راپورونو کې ځای د ودې کچه مونږ ته لیدل شوې نه ده.

د الامیډا کاونټي د روغتیا پالنې خدمتونو اداره
د عامې روغتیا ټولنیز

کولین چاولا (Colleen Chawla)، رییسه
کیمي واټکینز-ټارټ (Watkins-Tartt)، رییسه

د روغتیا مرکز دفتر
1100 San Leandro Blvd.
San Leandro, CA 94577

نیکولاس J. موس (Watkins-Tartt)، MD، MPH
د کاونټي د روغتیا مسؤل
(510) 267-8000

**آیا ځینې کسان دې ته اړتیا لري چې د روغتیا پالنې نورو ډولونو ته لاسرسی ولري او د COVID لپاره ځانګړې معالجې ته ورسیږي؟**
زموږ په روغتیایي مرکزونو کې ځینې ډیر کسان په اسانۍ سره د COVID-19 لپاره معالجې ته لاسرسی نشي پیدا کولی، ځکه چې دوی د روغتیا پالنې برابر لاسرسی نه لري. دا په دې معنی ده چې د COVID-19 پر وړاندې په ځانګړې توګه د معالجې په برخه کې ځینې کسان زیات خطر سره مخ دي، او موږ هڅه کوو چې ټولو ته لاسرسی برابر کړو. د ځینو ټولنو له لوري د روغتیا پالنې سیستمونو ته په لاسرسي کې د تاریخي ستونزو له امله، ځینې ټولنې اوس هم د COVID-19 له امله د ډیر خطر سره مخ دي. موږ باید ډاډ ترلاسه کړو چې د روغتیا پالنې سیسټمونه او خدمتونه ټولو ته برابر او په انصاف سره وړاندې شي، او هغه کسانو ته چې د ډیر خطر سره مخ دي، د COVID-19 معالجې او پاملرنې ته لاسرسی ولري.

**آیا د بېړنیو حالاتو پر مهال د ټولو لپاره په اسانۍ سره د واکسین لګولو په خاطر خطر کموو؟**
ډیری اوسېدونکي د واکسین لګولو له لارې د COVID-19 د جدي ناروغۍ او مړینې له خطر څخه خوندي پاتې کېږي. خو د ځینو کسانو لپاره واکسین نشي کولی په بشپړه توګه هغوی خوندي کړي، ځکه چې د دوی معافیتي سیسټم کمزوری دی. د بوسټر ډوزونو اخیستل او ماسک اغوستل کولی شي د ځانګړو ټولنو د ساتنې په برخه کې مرسته وکړي. COVID-19 زموږ ټولنو ته ګواښ دی او موږ هر څه کوو چې د دې ناروغۍ خپرېدل کم کړو او زموږ اوسېدونکو ته د خوندیتوب لپاره درملنه برابره کړو.

**آیا موږ د COVID-19 د مخنیوي لپاره کافي کار کړی دی؟ آیا موږ له ټولو څخه وړاندې یو؟**
د الامیډا کاونټي کې شاوخوا 56% اوسېدونکو د 2022 کال تر فبرورۍ پورې د COVID-19 لپاره د بوسټر ډوز ترلاسه کړی دی. ډیری خلک چې د COVID-19 سره اخته کېږي، نرمې نښې لري. موږ پوهیږو چې زموږ ټولنې په دې وروستیو کې د دې ناروغۍ له امله ډیر زیانمن شوې. ډیری کسان چې د COVID-19 له امله روغتون ته ځي یا مړه کیږي، هغه کسان دي چې واکسین شوي نه دي، یا د نورو ناروغیو سره مخ دي. موږ باید هڅه وکړو چې د COVID-19 معالجې ته لاسرسی زیات کړو او په دې توګه له روغتون څخه د خلکو د بېرته ستنېدو مخنیوی وکړو.

په متحده ایالاتو کې د 2017-18 کال په ټوله موده کې د زکام (Flu) له امله په الامیډا کاونټي کې 1690 کسان مړه شوي وو. د 2022 کال د جنورۍ تر 1 پورې، د واکسینونو، درملو او نورو ساتنیزو اقداماتو سره سره، په الامیډا کاونټي کې 15,024 اوسېدونکي د COVID-19 له امله مړه شوي دي.

6.7.2022