



대부분의 공공 실내 환경에서 마스크 착용을 의무화하는 알라메다 카운티 보건 담당관의 명령(22-02)
자주 묻는 질문

명령

알라메다 카운티에서 실내 마스크 착용을 다시 의무화한 이유는?

알라메다 카운티는 겨울의 오미크론 파동을 제외하고, 팬데믹에 어느 시점이되던 그 만큼 높거나 더 높은 COVID-19 전염률을 경험하고 있습니다. 자택 검사의 양성 결과는 대부분이 보고되지 않으며, 많은 감염자가 검사를 하지 않기 때문에, 확진자 보고가 총 감염률의 일부분이라는 것 또한 우리가 알고 있는 사항입니다. 겨울의 오미크론 파동 동안 확진자는 4 명에 1 명꼴로 보고되었다고 측정되며, 현재는 8 명에 1 명꼴, 또는 이보다도 더 낮은 비율이 보고되고 있음이 가능합니다. 이 파동으로 인해, 현재 COVID-19 에 걸린 사람들의 입원률이 증가하고 있음을 볼 수 있습니다. 마스크 착용을 의무화함으로써, 전염률을 낮추고 파동을 더 신속히 종결하여 더 이상의 입원을 방지하는데 도움이 될 수 있습니다.

언제 마스크 착용 의무가 해제되나요?

저희 [COVID-19 자료 대시보드](#)에 나타나 있듯, 날마다 보고되는 확진자가 지속적으로 감소될 때 마스크 착용 의무를 해제할 것입니다. 지난 7 일간의 자료는 예비 자료이며, 폐수 자료와 같은, COVID-19 전염률의 감소를 나타내는 기타 강력한 증거가 있지 않는 한, 예비 자료에만 기반하여 마스크 착용 의무를 해제할 가능성은 낮습니다. 너무 조기적인 해제는 이의 효과를 약화시킬 것입니다.

알라메다 카운티에서 이것을 지금 시행하는 이유는?

우리는 현재, 팬데믹에 발생했던 COVID-19 파동 중 최악의 것 하나를 겪고 있습니다. 그동안, 입원률 증가 또는 이전에 큰 타격을 입은 지역사회에 다시 한번 불균형한 질병의 부담이 가해짐으로 카운티가 악화된 중증 질환을 겪게 될 경우, 마스크 착용이 의무화될 가능성이 있을 것이라고 알라메다 카운티 보건 담당관이 말해왔습니다. 현재 알라메다 카운티에는 두 가지 조건이 다 존재하고 있습니다. 입원률이 급증함에 따라, 저희는 알라메다 카운티 주민의 공중 보건을 보호하기 위한 조치를 취했습니다. 팬데믹 기간 동안 다른 관할구에 대해서는 아무 말도 할 수 없지만, 알라메다 카운티 주민들은 다른 어느 곳보다 공중 보건 방안을 더 강력히 받아들여 왔으며, 결과적으로 팬데믹의 최악 타격을 피할 수 있었습니다.

학교가 포함되지 않는 이유는?

2021~22 학년도에 남은 며칠간 수업 중인 유치원~12 학년 학교를 마스크 착용 의무로부터 면제함으로써 방안의 효과가 약해질 수 있지만, 며칠 남지 않은 학교 환경에 새로운 마스크 착용 의무를 시행하기는 그다지 쉬운 일이 아닙니다. 다행히도, 알라메다 카운티 학군의 절반이 새로운 마스크 착용 의무화전에 학년도를 마쳤으며, 주 정부 또는 카운티의 요구 없이도, 많은 학교 내 마스크 착용이 일반화된 상태입니다. 실행 가능성에 따라, 여름 학교 및 기타 청소년 관련 환경 내 마스크 착용은 의무화됩니다. 학교와 교직원들이 아이들과 가족의 마스크 착용에 융통성 있는 접근 방법을 택하길 바랍니다.

본 결정을 내리는데 사용된 지표는?

중환자실 입원을 포함한 COVID-19 감염자의 일일 입원률을 중증 질환의 주 측정으로 사용하고 있습니다. 이것은 팬데믹 동안 사용해 온 실행이며, [저희 대시보드](#)에서 하루가 지체된 정보를 볼 수 있습니다. 현재 카운티 내 입원한 사람의 수는 124 명이며, 저희가 이 의무화를 진행하기로 결정한 5 월 31 의 97 명에서 28% 증가를 보이고 있습니다. COVID-19 로 인한 입원 사례는 5 월 초에서 190%나 증가하였습니다. 저희는 또한 평균 COVID-19 일일 입원 및 전환 사례를 지켜보고 있으며, 이는 5 월 27 일에서 6 월 1 일 사이, 30 명에서 50 명으로 급증했습니다. 저희는 날날이 보고되는 [COVID-19 확진자](#)를 사건 당일 (주로 증상 발현 당일 또는 검사 당일) 일자로 사용하여 전염 추세를 따르고 있습니다.

COVID-19 격차 및 의료 형평성이 본 결정에 어떻게 고려되었는지?

팬데믹 전체에 걸쳐, 유색인 저소득 지역사회가 감염, 입원 및 사망으로 인한 최악의 타격을 입어 왔습니다. 봄에 겪은 파동에 저희가 공개적으로 명시한 바, 특히 중증 질환이 악화됨이 보일 경우를 포함하여, 이전에 큰 타격을 입은 지역 및 단체 내 COVID-19 격차가 다시 나타날 경우, 새로운 마스크 의무화가 고려될 것이라고 알렸습니다. 가장 불리한 지역사회에 대한 보호는 알라메다 카운티의 COVID-19 전략의 토대입니다.

봄 파동의 초기 시점에는 이렇게 이전 타격이 강했던 단체가 낮은 확진률과 전체적으로 낮은 입원률을 보여, 예전과는 다른 패턴을 따랐습니다. 그렇지만, 이 패턴이 바뀌고 있으며, 최근의 예비 자료에 따르면, 라티노가 다시 한 번 가장 높은 주간 확진률을 보이며, 이들보다 한 단계 낮은 집단보다 17%가 더 높은 비율을 보임을 나타냅니다. 입원률 보고는 지체되기 때문에, 입원 환자의 인구 통계를 알기에는 아직 너무 이른 단계입니다.

이 의무화를 시행하거나 해제하는데 왜 구체적인 지표 한계값이 없나요?

이러한 마스크 착용 의무화의 계기에 구체적인 한계 수치를 알고자 하는 사람들의 마음을 저희는 이해할 수 있습니다. 한계값이 다음 일어날 일의 예측에 도움이 될 수 있다해도, 저희가 고려해야 하는 수치로는, 입원률, 확진률 및 조치를 취했을 때 이런 비율이 얼마나 재빨리 변경되는지를 포함한, 여러가지 다른 것들이 있습니다. COVID-19 의 지속적으로 변화하는 성질과 이에 맞서 대응하는 저희의 도구를 보았을 때, 이러한 요소에 적합한 균형을 찾아 한계값을 미리 정하는 것은 어려운 일이 됩니다.

저희의 경험으로 보아, 아무리 신중하게 한계값을 정한다 해도, 끊임없는 재평가가 필요할 것입니다. 한계값을 정하게 되면, 아무리 조건 상 전략을 변경하는 것이 좋다 해도, 변경이 대단히 어려운 일로 되어버립니다. 결과적으로, 규제가 너무 일찍 도입될 수도 있고, 너무 오래 보유될 수도 있습니다. 이러한 이유로 인해, 저희는 한계값을 정하지 않습니다. 대신, 이 파동이 시작한 시점부터 저희는, 입원율이 증가하고 다시 격차가 나타나는 경우, 이러한 조건이 저희가 마스크 착용을 다시 의무화하는 이유가 될 것이라고 명시해왔습니다.

마스크 착용 및 의무

마스크 착용 의무화가 효과적인가요?

네, 마스크 착용 의무화는 효과적입니다. 카운티 차원의 마스크 착용 의무화는 COVID-19 파동에 더 빠른 개선에 연관되어, 알라메다 카운티 내 팬데믹에 최악의 타격을 회피하는데 성공적으로 사용된, 여러 층으로 구성된 전략의 일부였습니다. COVID-19 는 공기를 통해 전파하는 호흡 질환이며, 실내 공간에서 잘 맞는 고품질의 마스크가 코와 입을 덮어 착용될 경우, 감염의 위험을 줄입니다. KF94, KN95 및 N95 마스크의 고품질의 여과로 인해, 이러한 마스크가 이 목적에는 최상입니다. 실내 환경 내 그룹들이 [마스크를 착용함으로써 COVID-19 의 전파가 감소된다는 것이 밝혀진 반면](#), 이러한 의무화에도 불구하고, 특히 비공개 환경 또는 예를 들어 무엇을 먹거나 마시기 위해서와 같이 마스크를 벗어야 하는 상황에 COVID-19 가 전파될 수 있습니다. 하지만 더 많은 상황에 더 많은 사람의 마스크 착용으로, 전파를 감소할 수 있을 것입니다.



알라메다 카운티 내에서 마스크 착용의 의무화가 잘 시행될까요?

틀림없습니다. 지난 파동 동안 저희 주민들은 대부분의 다른 어느 곳보다 마스크 착용을 실천해왔으며, 인터넷 설문조사 자료에 의하면, 오미크론 파동 동안 94%의 마스크 착용률이 자가 보고되었습니다. 저희가 요청하는 것은, 본인과 서로를 보호하는데 도움이 되기 위해 알라메다 카운티 주민들이 다시 마스크를 착용하는 것입니다. 같은 설문조사에 의하면, 오미크론 파동이 가라앉고 최근의 의무화 발표 전, 알라메다 카운티 내 마스크 착용률이 60~65%로 높히 남아 있었고, 이 최근의 의무화로 인해 착용률이 다시 증가되어 COVID-19 의 확산을 제한할 것입니다.

어린이들이 마스크를 착용해야 하는 이유는?

어린이도 COVID-19 에 걸리고, 이를 다른 사람에게 전파할 수 있습니다. 몇 백, 몇 천 명의 아동 주민을 이 의무화에서 면제함은 원하는 효과 달성을 방지할 것입니다. [미국 소아과학회, 높은 지역 감염률 발생 시 계속하여 COVID-19 예방에 2 세 이상 아동의 마스크 착용 장려\(The American Academy of Pediatrics continues to encourage masks for children over 2 for COVID-19 prevention when community transmission is high\)](#). 이에 더불어, 아동 해당 마스크 착용 의무화는 “실행 가능성”에 따르며, 이것은 본 명령 하, 실내 환경에서 가끔 발생하는 마스크 착탈이 허용된다는 의미입니다. 저희가 요청하는 것은, 교사, 교직원 및 행정 직원이 학생들과 가족들에게 마스크 착용 의무화에 대해 알리고, 학생들이 마스크를 착용하도록 지원하되, 착용하지 못하거나 준수의 의도가 없는 자에게 준수를 강요하지 않는 것입니다. 이러한 의무로 인해 교육 인력에 너무나도 큰 부담이 가해지며, 어린이 교육에 대한 우리의 목적이 타협될 것입니다.

팬데믹 상태

베이 에리아에 보고된 확진자 상황은?

알라메다 카운티의 경우, 5 월 31 일, 6 월 1 일과 6 월 2 일에 보고된 확진자 수는 이번 봄에 발생한 파동 동안 관찰되었던 것 중 가장 높은 당일 확진률 중 하나입니다. 이러한 자료는 아직 예비 자료이며, 확정 시 더 높은 합계를 보일 수도 있습니다. 일부분의 베이 에리아 관할구는 알라메다 카운티보다 전에 증가를 보았으며, 지금은 확진자 보고의 오름세가 멈추었을 수도 있으나, 알라메다 카운티에는 아직 안정의 징조가 보이지 않고 있습니다.

다른 일로 입원한 후에 COVID 를 확진받는 사람들이 있지 않나요?

저희의 입원 수치는 COVID-19 질병으로 인한 중증 증상으로 입원한 사람을 포함하기도 하고, 다른 일로 입원한 후 COVID-19 를 확진받는 사람도 포함합니다. 각 파동마다 이것이 해당되었으며, 저희에게는 이에 대한 정밀한 실시간 측정 수치가 없습니다. 하지만 입원률 증가는 두 가지 범위 다에 증가를 반영하며, 결과적으로 우리 의료 시스템에 가해지는 부담이 우려될 만큼 상승할 수 있습니다. 중요한 사항으로, 다른 일로 입원한 후 COVID-19 를 확진받는 사람은 부담을 더 가하며, 치료에 더 높은 수준의 주의를 요구하는, 고위험군에 속하는 사람에게 COVID-19 를 전파할 수 있기 때문에, 의료 시스템에 위험이 됩니다.

많은 사람들이 백신과 부스터를 접종받았기에, 중증 질환 위험이 낮아지지 않았나요?

백신 및 부스터 접종, 이전 감염으로 생긴 면역 및 COVID-19 치료 이용을 비롯해 기저 건강 상태로 인해, 많은 주민들의 경우, 중증 질환에 대한 위험이 낮습니다. 하지만 백신을 모두 완료했다해도 취약한 주민이 있으며, 최근

발생 입원과 사망은 백신 접종 완료자와 미접종자의 혼합입니다. 우리 지역사회 내 이렇게 많이 COVID-19 가 퍼져있으면, 우리 주민들에게 가용한 보호막이 여러가지 있음에도 불구하고 중증 질환의 수는 증가할 것입니다.

우리 모두 다 COVID-19 에 걸린 적이 있지 않나요? 어차피 다 걸리지 않나요?

2022 년 2 월 말에는 56%의 캘리포니아 주민이 COVID-19 에 걸린 적이 있다고 측정됩니다. 이 파동 전 많은 사람의 경우 COVID-19 에 걸린 적이 없었으며, 그렇기 때문에 우리의 네트워크 내 많은 확진자가 발생하고 있는 것입니다. 전염을 낮추는 백신이 없었다면, 우리는 아마도 살아가며 여러 번 COVID-19 에 노출되고, 모두가 아니라도 대부분이 아마도 여러 번 이에 걸릴 것입니다. 하지만 우리 지역사회 내 중증 질환이 증가하는 것이 보이면, 최악의 COVID-19 타격을 예방하도록 우리가 할 수 있는 것들이 더 있으며, 최악의 결과를 방지하는데 사람들에게 더 많은 기회를 줄 수 있습니다.

우리는 입원과 사망을 불가피한 것이라고만 다룰 수 없습니다. 2017~18 년도 독감 계절에는 주 전역에서 1690 명이 사망했습니다. 2022 년 1 월 1 일 이후 가용한 백신, 부스터 및 의학적 치료가 널리 퍼져있었음에도 불구하고, 15,024 명의 캘리포니아 주민이 사망했습니다.