



نیکلاس جی. موس (Nicholas J. Moss, MD, MPH)
مدیر مرخصی و مراقبتی
(510) 267-8000

دفتر مأمور صحت
1100 San Leandro Blvd.
San Leandro, CA 94577

سینور مأمور صحتی آلameda لزای شدن بلیفاده از ملک در کثرت ماحول های عامه (مهر 2022-02)
سوال تپرتکار

سینور

چرا کثرتی آلameda لزای بلیفاده از ملک در فرض ای مهور را از سگفته بلت؟

کثرتی آلameda هیزانی لیشتر از هر قطه ای از پیلدمیبه جز موج اوپکرون زمینان رخبال سرتی تکوید-19 روبرو بلت. همچنین ما می دهم که ریلور های موارد صابش دنیق لبخشی از کل فینت را فیکس میکنند چونیشتر از جلیش ات نیتکه در خله لجام میشوند ریلورن میشوند و بیساری از فلراد صاب از جلیش من می دق د بقیه انت خین ما، در طول موج اوپکرون زمینان، از هر 4 فینت 1 مورد ریلور شند و اکان دارنکه در حال حاضر از هر 8 مورد 1 موری کسیر ریلور شند. ما در حال حاضر شادفلیز شت عدا بیسرتی فلراد صابیه کوید-19 درین موج هیم. ضرورت بلیفاده از ملک میتول با لچگی ریز ازت عدا بیسرتی لب کاش هیزان سرتی تکم میکنند و سوعیر لیل موج را ض میکنند.

لزام بلیفاده از ملک چه زملی تخم خواهد شد؟

زملیکه ریلور های مورد روزنه دچارکا مش نهاداومش و د بربیه اد آماریکه در **نپورد های کوید-19** مانشان داده میشود، لزای بلیفاده از ملک ربر میدایم. های ما لیلبرای 7 روز قبل بلت و ملتی لب بیه اد های اقیه لزای ریلن میدایم، گسرتیک هوشواد مگم فیکری نبل های اف لیل لب کاش هوشی و کوید-19 مانشان میدد در ست نشت مینیم بربلینت زود غلی لیل لزای موشیت آن لیلن عیف خواهد کرد.

چرا کثرتی آلameda کنون لیلکار را لجام میدد؟

ملیکه ازین بلتین موج های فینت تکوید-19 رتجبه مکیه یک متکلون در هر قطه ای از پیلدمیبا آن مواج بود لیل. مأمور صحتی کثرتی آلameda جوان کرده بلتکه در سربلرین موج گسرتی و تخم ش دین عشیق موشی رتجبه کنینک با فلز شت عدا بیسرتی را ه شلخص میشودی اگر جوامعیک هیل شیلد دگری لیل موی ضربوند مجد دبارن لیل بلل لیل موضوعی را نلح مل شند، لزای بلیفاده از ملک قبیل مکن میشود. هر دو وضعیت در حال حاضر در کثرتی آلameda وجود دارد با فلز شل صعودی عدا بیسرتی ها ملبرای مغلظت از صحت عامه سکلین کثرتی آلameda وارد عمل شیم. مان میتولیم در مورد سطر حوزه های لیل فضاظلی صحت کثرتیم اما در دورا نپیلدمی، سکلین کثرتی آلameda در قلیس ملبساری از اکان فیکر از قدامت صحت عامه قویتر لیل قکرند و نیجه لیلن شکه ما از قوعیت لیل نلرانت پیلدمی لچگی ریز کریم.

چرا کثرت شمول لیل سینور ریسیند؟

معاف کردن کثرت 12-K قعال از لزای بلیفاده از ملک کبرای نپیلی روز های سالت سرتی 2021-22 مکن بلت شلرین قدام راض عیف کنی لیلی اجر کردن لزای جید بلیفاده از ملک کثرتی لبرای چند روز در ماحول کثرت کبرای ساده ای ریس. خوشبختله، ریمی از کثرت لیلوالی در کثرتی آلameda قبل از لزای جید بلیفاده از ملک سالت سرتی خود را ض کمرده لیل و هیزان بلیفاده از ملک در بیساری از کثرت عی بدون لزای مطلات کثرتی لب الی بوده بلت. ما بلیفاده از ملک ربرای کثرت بلیل لیل و سطر ماحول های نوجولن در حد اکان ضروری مکیهیم. ما از کثرت پرسونل کثرت می خواهی یک ریکرد قحظف در بلیفاده از ملک کبرای اطفال و فاهیل های لیل نشت میند.

چه هیزانی برای گفینت لیلن صحتیم از بلیفاده شده بلت؟

ما ازت عدا بیسرتی های روزن فلراد صابیه کوید-19، از جلی مینتری در بخلش ICU، فلیت معیار لیللی موضوعی شیلد بلیفاده مکیهیم. لیلن همان معیار لیلتکه در کثرت لیلدمی بلیفاده مکیهیم و در **نپورد** لیلتاخیری ک روزه در هیترس بلت. در حال حاضر، 24 فیکر در کثرتی بیسرتی هینتیک هینتیبه 97 مورد در 31 می) 28% فلز لیلش (همان زمان کثرتیم لیلن لزای را عی لیلی مفلز لیل شیلی دکرده بلت. از آغاز ماه می عدا بیسرتی های کوید-19 190% فلز لیل شیلی دکرده بلت. ما همچنین عدا اوس طقول و نیبیلی روزن کوید-19 در شفاخله را شقیب مکیهیم مین 27 میتا 1 چون از 30 موربه 50 مورد رشد نشت بلت. ملبرای تیغی ب رن های سرتی از ریلور روزنه **مورد** **کوید-19** لیلر سرتی ایلخ دوره (مع موالت ای خ ش روع غلی می ا دادن از جلیش در از جلیش گاه) بلیفاده مکیهیم.

نیلربری های کوید-19 و بربری صحتی چی طور در لیلن صحتیم لیل حاطش دیند؟

در کل دورا نپیلدمی، جوامع لیلد رنگه با عولیک مینتی نلنقورات فینت بیسرتی را وفیتی ها رتجبه کردند. در مویهار طرز عام اعل کبری که ظهور دیوار نیلربری های کوید-19 در محلات و گروپ لیلی هیل شیلد دگری لیلن موضوعی بون بربری لزای جید بلیفاده از ملک مورد مال حظ قرار مکیهیند، خلیت اگر ماشا مینتر شدن موضوعی شیلی هیم. مغلظت از مهورن جوامع عی ادا سرتی ریلیزی کوید-19 ما در کثرتی آلameda بلت.



نیکالاس جی. موس (NICHOLAS J. MOSS, MD, MPH)
مدیر مرخصی تحصیلی
(510) 267-8000

فترت مامور صحت
1100 San Leandro Blvd.
San Leandro, CA 94577

آیا شما یا یکی از اعضای خانواده شما مبتلا به COVID-19 هستید؟

تعداد بیشتری از مبتلایان به COVID-19 در مناطق شهری و روستایی دیده شده است. در هر دو مورد، مبتلایان معمولاً در طول یک هفته پس از ابتلا به ویروس شروع به بهبودی می‌کنند. اما در برخی موارد، ابتلا به COVID-19 می‌تواند منجر به عوارض جدی شود. اگر شما یا یکی از اعضای خانواده شما مبتلا به COVID-19 هستید، لطفاً با پزشک خود مشورت کنید تا بتوانید بهترین مراقبت‌ها را دریافت کنید. همچنین، اگر شما یا یکی از اعضای خانواده شما مبتلا به COVID-19 هستید، از سایر افراد دوری کنید تا از انتقال ویروس جلوگیری کنید.

به دلیل اینکه بسیاری از افراد واکسین شده‌اند و دوزبویتر دریافت کرده‌اند آیا ما در معرض خطر کمتر هستیم؟

بسیاری از سرکلیشه‌ها که در مورد COVID-19 وجود دارد، نادرست است. در حالی که واکسین‌ها و دوزبویترها می‌توانند به کاهش خطر ابتلا به COVID-19 و همچنین کاهش شدت عوارض آن کمک کنند، اما هیچ‌کدام به تنهایی نمی‌توانند COVID-19 را کاملاً حذف کنند. همچنین، واکسین‌ها و دوزبویترها ممکن است در برخی موارد عوارض جانبی داشته باشند. بنابراین، همیشه با پزشک خود مشورت کنید تا بتوانید بهترین تصمیم را بگیرید.

آیا همه ما باید بایستیم؟ آیا همه ما باید ماسک بزنیم؟

تخمین می‌شود که 56٪ از کل جمعیت آمریکا تا اواخر سال 2022 واکسین شده‌اند. با وجود این، هنوز هم بسیاری از افراد مبتلا به COVID-19 هستند. این امر به دلیل این است که هنوز بسیاری از افراد واکسین نشده‌اند و همچنین به دلیل این است که واکسین‌ها و دوزبویترها ممکن است در برخی موارد عوارض جانبی داشته باشند. بنابراین، همیشه با پزشک خود مشورت کنید تا بتوانید بهترین تصمیم را بگیرید.

مانع‌های بیشتری شدن وفوت را غیر قابل وقایع در نظر بگیریم. در طول فصل‌های 2017-18 و 2019-20، تقریباً 1690 نفر در سراسر ایالت مبتلا به COVID-19 شدند. این امر به دلیل این است که هنوز بسیاری از افراد واکسین نشده‌اند و همچنین به دلیل این است که واکسین‌ها و دوزبویترها ممکن است در برخی موارد عوارض جانبی داشته باشند. بنابراین، همیشه با پزشک خود مشورت کنید تا بتوانید بهترین تصمیم را بگیرید.