



1. چه کسی ملزم به استفاده از ماسک در حین حضور در محیط عمومی واقع در فضای بسته است؟

- دستورالعمل استفاده از ماسک مامور بهداشت برای ساکنین و بازدیدکنندگان کاملاً واکسینه شده و کاملاً واکسینه نشده در آلامدا کانتی اعمال می‌شود.
- صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون، در تمام مکان‌های عمومی، مکان‌ها، گردهمایی‌ها و محل‌های کار باید از ماسک استفاده شود از جمله: دفاتر (شامل اتاقک‌ها)، فروشگاه‌های خرده‌فروشی، مراکز خرید، رستوران‌ها و بارها، تئاترها، مراکز تفریحی خانوادگی، مراکز برگزاری جلسات و رویدادها و دفاتر دولتی و ایالتی که به مردم خدمت‌رسانی می‌کنند، که فقط محدود به این موارد نمی‌شود.

2. چه زمانی الزام همه افراد برای استفاده از ماسک در فضای بسته اجرا می‌شود؟

تاریخ لازم الاجرا شدن دستورالعمل مامور بهداشت 12:01 بامداد سه‌شنبه 3 اوت 2021 است. این دستورالعمل در 8 دسامبر 2021 به‌روزرسانی شد تا با به‌روزرسانی‌هایی که دولت در مورد الزامات پوشش ماسک برای مدارس K-12 ارائه کرده است، هم‌راستا شود.

3. آیا این دستورالعمل بر محیط‌های کاری هم اعمال می‌شود؟

بله. صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون، همه افراد (کارمندان، مشتریان، ملاقات‌کنندگان) آلامدا کانتی موظفند هنگام حضور در محیط‌های کاری و محیط‌های عمومی واقع در فضای بسته، به جز در موارد معدود، از ماسک استفاده کنند. محیط کاری شامل دفاتری است که برای عموم باز نیست.

مشاغل، میزبانان و سایر افرادی که مسئولیت فعالیت محیط‌های عمومی واقع در فضای بسته را بر عهده دارند، باید:

- تمام مراجعه‌کنندگان را ملزم کنند در تمام محیط‌های داخلی، صرف نظر از وضعیت واکسیناسیون خود از ماسک استفاده کنند
- در تمام نقاط ورودی به سمت ساختمان، علائم قابل مشاهده و واضحی را نصب کنند تا الزامی بودن استفاده از ماسک را به تمام مشتریان اطلاع دهند.

4. چه مواردی استثناء هستند؟

در شرایط زیر نیازی به استفاده از ماسک ندارید:

- هنگام کار به تنهایی در یک دفتر یا اتاق بسته؛
- هنگام خوردن و/یا آشامیدن؛
- هنگام شنا یا دوش گرفتن در یک مرکز تناسب اندام؛
- در حین انجام ورزش‌های آبی و در مواقعی که استفاده از ماسک در ورزش‌های تفریحی سرپوشیده، سالن‌های بدنسازی و کلاس‌های تناسب اندام خطری برای سلامتی ایجاد می‌کند؛
- حین استفاده از خدمات پزشکی یا زیبایی، به عنوان مثال خدمات آرایشی صورت، پیرسینگ و غیره که بر روی سر یا صورت انجام می‌شوند و برای انجام اینگونه خدمات، برداشتن ماسک به صورت موقتی ضروری است؛
- مجریان برنامه‌های زنده داخلی مانند تئاتر، اپرا، سمفونی، موسیقی‌های کر مذهبی و ورزش‌های حرفه‌ای می‌توانند هنگام انجام فعالیت یا تمرین ماسک خود را بردارند. با این حال چنین افرادی باید حداکثر فاصله فیزیکی ممکن را رعایت کنند؛
- شرکت‌کنندگان در اجتماعات مذهبی سرپوشیده می‌توانند در صورت لزوم برای شرکت در مراسم مذهبی ماسک خود را بردارند؛
- دانش‌آموزان دارای معافیت پزشکی یا رفتاری در محیط مدرسه؛
- کودکان زیر دو سال نباید از ماسک استفاده کنند؛
- افرادی که دارای عارضه پزشکی، عارضه سلامت روان یا معلولیت هستند که مانع استفاده آنها از ماسک می‌شود. این امر شامل افرادی است که دچار عارضه پزشکی هستند و استفاده از ماسک می‌تواند مانع تنفس آنها شود یا موجب بیهوش شدن و ناتوان شدن آنها گردد و آنها قادر به برداشتن ماسک بدون کمک فرد دیگر نیستند؛



5. چه مواردی استثناء هستند؟ (ادامه)

- افرادی که دارای مشکل شنوایی هستند یا با فرد کم‌شنوا در ارتباط هستند و مشاهده دهان برای برقراری ارتباط ضروری است؛ و
- افرادی که به دلیل ماهیت کار آنها استفاده از ماسک موجب بروز خطر برای فرد می‌شود و این امر توسط قانونگذاران محلی، ایالتی یا فدرال یا دستورالعمل‌های ایمنی محل کار تعیین شده است.
- شرکت‌کنندگان در مدرسه K-12 یا فعالیت‌های تفریحی نوجوانان و یا ورزش‌های تفریحی نوجوانان یا شرکت‌کنندگان K-12 یا نوجوانانی که از آلات موسیقی در محیط‌های سرپوشیده استفاده می‌کنند و در آن با:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/D/CDC/Pages/COVID-19/guidance-for-face-coverings.aspx>

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCD/C/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx> هم‌راستا هستند

6. آیا این بدان معناست که غذا خوردن در رستوران یا بارهای سرپوشیده مجاز نیست؟

غذا خوردن در فضای سرپوشیده مجاز است اما کارکنان و مراجعه‌کنندگان باید از دستورالعمل مامور بهداشت پیروی کنند و به جز در موارد معدود، مانند زمانی که مشتری مشغول خوردن و/یا آشامیدن است، از ماسک استفاده کنند.

7. آیا من ملزم به استفاده از ماسک در حین حضور در محیط‌های خصوصی هستم؟

مامور بهداشت اکیداً توصیه می‌کند افرادی که کاملاً واکسینه شده‌اند و همچنین افرادی که واکسینه نشده‌اند و یا واکسیناسیون کامل را دریافت نکرده‌اند، در مکان‌های سرپوشیده خصوصی هنگام حضور افراد چند خانواده یا افرادی که در معرض خطر بیشتر ابتلا به عفونت شدید ناشی از کووید-19 قرار دارند، از ماسک استفاده کنند.

8. آیا من به عنوان یک کارفرما باید همچنان از استانداردهای موقت اضطراری (ETS) پیشگیری از کووید-19 ارائه شده در Cal/OSHA پیروی کنم؟

بله. لطفاً برای اطلاع از الزامات مربوط به کارفرمایان به [Cal/OSHA](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCD/C/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx) مراجعه کنید. دستورالعمل محلی ممکن است نسبت به دستورالعمل ایالتی سختگیرانه‌تر باشد. دستورالعمل مامور بهداشت آلامدا کانتی مبنی بر استفاده از ماسک صورت در فضاهای بسته نسبت به مقررات ETS ارائه شده توسط Cal/OSHA در رابطه با استفاده از ماسک برای پیشگیری از کووید-19 سختگیرانه‌تر است. بنابراین کارفرمایان ملزم به رعایت الزامات مربوط به ماسک کانتی و رعایت سایر مقررات ETS ارائه شده در Cal/OSHA برای پیشگیری از کووید-19 هستند.

برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً [دستورالعمل استفاده از ماسک آلامدا کانتی](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCD/C/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx) را مطالعه کنید یا به <https://covid-19.acgov.org/face-masks> مراجعه کنید.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org