



4. ما الاستثناءات؟

لست مُلزماً بارتداء الكمامة في الحالات التالية:

- عند العمل بمفردك في مكتب أو غرفة مغلقة؛
- في أثناء تناول الطعام و/ أو المشروبات؛
- في أثناء السباحة أو الاستحمام في منشأة للياقة البدنية؛
- في أثناء المشاركة بنشاط في الرياضات المائية، وحيث تشكل الكمامات خطراً وشيئاً على الصحة في الرياضات الترفيهية والصالات الرياضية ودروس اللياقة البدنية في الأماكن المغلقة؛
- في أثناء الحصول على خدمة طبية أو تجميلية، على سبيل المثال: العناية بالبشرة وتجميل الوجه، وثقب الجسد، وما إلى ذلك، بما في ذلك الرأس أو الوجه؛ حيث يكون من الضروري إزالة الكمامة مؤقتاً من أجل أداء الخدمة؛
- يمكن للممثلين في الأحداث الحية في الأماكن المغلقة، على سبيل المثال: المسرح والأوبرا والسيمفونية والفرق الدينية والرياضات الاحترافية، إزالة الكمامات في أثناء الأداء أو الممارسة بنشاط، مع أن هؤلاء الأفراد يجب عليهم زيادة مسافة التباعد الاجتماعي قدر الإمكان؛
- يمكن للمشاركين في التجمعات الدينية الداخلية إزالة الكمامات عند الضرورة من أجل المشاركة في الطقوس الدينية؛
- الطلاب الحاصلين على إعفاءات طبية أو سلوكية داخل المدرسة؛
- يجب على الأطفال الصغار، الذين تقل أعمارهم عن سنتين، ألا يرتدوا الكمامة؛
- الأشخاص، الذين يعانون حالة طبية أو حالة نفسية أو إعاقة تمنع من ارتداء الكمامة. يتضمن ذلك الأشخاص، الذين يعانون حالة طبية، بحيث يمكن أن يعوق ارتداء الكمامة التنفس، أو الأشخاص الفاقدين للوعي أو المصابين بالعجز أو غير القادرين على إزالة الكمامة دون مساعدة؛

1. على من يجب ارتداء الكمامة في الأماكن العامة المغلقة؟

- a. يُطبق أمر ارتداء الكمامة الصادر عن المسؤول الصحي على المقيمين والزائرين، سواء الذين حصلوا على اللقاح بالكامل، أو الذين لم يحصلوا على اللقاح بالكامل في مقاطعة ألاميدا.
- b. تتضمن الأماكن العامة المغلقة، على سبيل المثال لا الحصر: المكاتب (بما في ذلك مساحات العمل المقسّمة)، ومحلات البيع بالتجزئة، ومراكز التسوق، والمطاعم والحانات، والمسارح، ومراكز الترفيه العائلي، ومراكز المؤتمرات والفاعليات، ومكاتب الولاية والمكاتب الحكومية المحلية التي تخدم الجمهور.

2. متى يسري شرط ارتداء جميع الأفراد الكمامة في الأماكن المغلقة؟

إن تاريخ سريان أمر المسؤول الصحي هو 12:01 صباحاً يوم الثلاثاء الموافق 3 أغسطس / آب 2021.

3. هل يُطبق هذا في أماكن العمل؟

- نعم. بغض النظر عن تلقي اللقاح كاملاً من عدمه، يتعين على جميع الأشخاص (الموظفين والعملاء والزائرين) في مقاطعة ألاميدا ارتداء الكمامة عندما يكونون في مكان مغلق في أماكن العمل، وعندما يكونون في مكان عام مغلق مع استثناءات محدودة. تتضمن أماكن العمل المكاتب غير المتاحة لعامة الناس.
- يجب على رجال الأعمال والمضيفين والمسؤولين الآخرين عند تشغيل الأماكن العامة الداخلية:
- الطلب من جميع المستفيدين ارتداء الكمامات في جميع الأماكن المغلقة بغض النظر عما إذا كانوا قد تلقوا اللقاح كاملاً أو لا
 - وضع لافتات مرئية بوضوح وسهولة القراءة في جميع مداخل الأماكن المغلقة؛ لتوضيح متطلبات ارتداء الكمامة لجميع المستفيدين.



5. ما الاستثناءات؟ (تابع)

- الأشخاص، الذين يعانون ضعف السمع أو الذين يتواصلون مع شخص ضعيف السمع؛ حيث يكون من الضروري القدرة على رؤية الفم من أجل التواصل
- الأشخاص، الذين يرتدون كمامة قد تشكل خطرًا على الشخص فيما يتعلق بعمله على النحو الذي تحدده الجهات التنظيمية المحلية أو الحكومية أو الفيدرالية أو إرشادات السلامة في مكان العمل.

6. هل هذا يعني أنه لا يُسمح بتناول الطعام داخل المطاعم أو الحانات؟

يُسمح بتناول الطعام في الأماكن المغلقة، ولكن يجب أن يتبع الموظفون والمستفيدون الآن أمر المسؤول الصحي وارتداء الكمامة مع استثناءات محدودة، على سبيل المثال: عند تناول الطعام و/أو المشروبات.

7. هل أنا مطالب بارتداء الكمامة في مكان خاص؟

يوصي المسؤول الصحي بشدة أن يرتدي الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح بالكامل، وكذلك الذين لم يحصلوا على اللقاح نهائيًا، والذين لم يحصلوا على اللقاح بالكامل كمامات في الأماكن المغلقة غير العامة عند وجود أشخاص من أسر معيشية متعددة أو أشخاص معرضين لخطر أكبر للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) الشديدة.

8. بصفتي صاحب عمل، هل أنا مطالب بالاستمرار في اتباع المعايير المؤقتة للوقاية في حالات الطوارئ التابعة Cal/OSHA (إدارة السلامة والصحة المهنية / كاليفورنيا) للوقاية من كوفيد-19؟

نعم. يُرجى زيارة إدارة السلامة والصحة المهنية / كاليفورنيا لمعرفة متطلبات صاحب العمل. يمكن أن تكون الإرشادات المحلية أكثر تقييدًا من إرشادات الولاية. يعد أمر ارتداء الكمامة، الصادر عن المسؤول الصحي في الأماكن المغلقة في مقاطعة الأميدا، أكثر صرامة من المعايير المؤقتة للوقاية في حالات الطوارئ التابعة لإدارة السلامة والصحة المهنية / كاليفورنيا للوقاية من كوفيد-19؛ لذلك يتعين على أصحاب العمل الامتثال لمتطلبات ارتداء الكمامة في المقاطعة، والاستمرار في الامتثال للأحكام الأخرى المنصوص عليها في المعايير المؤقتة للوقاية في حالات الطوارئ التابعة لكاليفورنيا/ إدارة السلامة والصحة المهنية للوقاية من كوفيد-19.

لمزيد من المعلومات، يُرجى الاطلاع على أمر ارتداء الكمامة التابع لمقاطعة الأميدا الصادر في 08-03-21 أو تفضل بزيارة <https://covid-19.acgov.org/face-masks>.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org