



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

**Colleen Chawla, Director**  
**Kimi Watkins-Tartt, Director**  
**Nicholas J. Moss, MD, MPH, Interim County Health Officer**

Division of Communicable Disease Control and Prevention  
1000 Broadway, Ste 500  
Oakland, Ca 94607

Date this letter sent: \_\_[\_\_\_\_\_]\_\_

Dear **[Long-Term Care Facility] staff member,**

It has been determined by the Health Officer of Alameda County that you are infected with, or suspected of being infected with, a communicable disease. This official Work Exclusion Letter means you must not attend work until the following criteria are met:

If Employee is Symptomatic

- At least 1 day (24 hours) have passed since recovery defined as resolution of fever without the use of fever-reducing medications and improvement in respiratory symptoms (e.g., cough, shortness of breath); AND, At least 10\*\* days have passed since symptoms first appeared.

\*\*A limited number of persons with severe illness may produce replication-competent virus beyond 10 days, that may warrant extending duration of isolation for up to 20 days after symptom onset. Consider consultation with infection control experts. See <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/disposition-hospitalized-patients.html>.

If Employee is Asymptomatic

- 10 days have passed since date of test if person never experienced any symptoms.

NOTE: Alameda County does not require any negative tests or additional clearance measures to return to work when these above criteria are met. When the employee returns to work, however, they must follow the below workplace restrictions:

- Wear a facemask at all times while in your work setting or facility.
- Be restricted from contact with severely immunocompromised clients/patients/residents until 14 days after your illness began (or 14 days from your test date if you never had symptoms. For more information on the definition of severely immunocompromised people, see: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/immunocompromised.html>).
- Employees at certain Licensed Facilities and Other Agencies must follow all requirements in HEALTH OFFICER ORDER FOR THE CONTROL OF COVID-19 No. 20-07, (<http://www.acphd.org/media/568207/health-officer-order-20-07-licensed-facilities-and-other-agencies-2020.04.13.pdf>) including temperature screening, symptom self-monitoring, and mandatory masking in the workplace. Facilities that fall under this requirement include Psychiatric Health Facilities, Skilled Nursing Facilities, Intermediate Care Facilities of all license types, Hospice Facilities, Home Health and Hospice Agencies, Home Care Organizations, Chronic Dialysis Centers, Social Rehabilitation Facilities, Continuing Care Retirement Communities, and Adult Residential Care Facilities (ARF).
- General Healthcare Facilities, like hospitals, clinics, and out-patient settings, should follow the direction of their Occupational Health and Infection Control Departments.
- Follow hand hygiene, respiratory hygiene, and cough etiquette in CDC's interim infection control guidance (e.g., cover nose and mouth when coughing or sneezing, dispose of tissues in waste receptacles)
- Employee must be removed from work and be evaluated by occupational health if symptoms of fever, cough, or shortness of breath return or worsen.

Your employer has also been notified that you are excluded from attending work until you meet the criteria for release as well as the restrictions you must follow when returning to work.

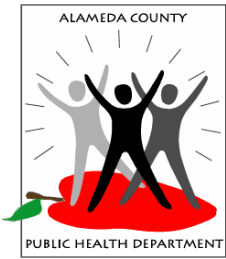
If this work exclusion causes you to lose your job temporarily, Section 2626 of the Unemployment Insurance Code entitles you to disability compensation for the duration of time until return to work criteria are met. A scan or copy of this letter can be shared with the Employment Development Department office.

Thank you for your cooperation with the Alameda County Public Health Department disease prevention policies and procedures. If you have any questions, please do not hesitate to contact the Disease Containment Branch of the Division of Communicable Disease Control and Prevention at (510) 268-2182.

Sincerely,

Sandra Huang, MD  
Communicable Disease Controller  
Alameda County Public Health Department

\*NOTE: In situations of critical staffing shortages, employees who are asymptomatic may be asked to return to work earlier than the 10-day minimum period listed above and follow specific requirements to ensure a reduction of risk to patients and to staff. This follows guidance by the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) on mitigating healthcare personnel staffing shortages that might occur because of COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/mitigating-staff-shortages.html>. If this situation applies to you, we will send you an additional letter laying out the specifics. Thank you.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

**Colleen Chawla, Director**  
**Kimi Watkins-Tartt, Director**  
**Nicholas J. Moss, MD, MPH, Interim County Health Officer**

Division of Communicable Disease Control and Prevention  
1000 Broadway, Ste 500  
Oakland, Ca 94607

Date this letter sent: \_\_\_\_[\_\_\_\_\_]\_\_

Fecha en que se envía esta carta: \_\_\_\_[\_\_\_\_\_]\_\_

Estimado **Long-term Care Facility staff member**,

El Oficial de Salud del Condado de Alameda ha determinado que usted está infectado, con una enfermedad contagiosa. Esta Carta oficial de Exclusión de Trabajo significa que no debe asistir al trabajo hasta ya no esté en riesgo de propagar la enfermedad contagiosa al cumplir con los siguientes criterios:

Si el Empleado es Sintomático

- Al menos 1 día (24 horas) han pasado desde la recuperación definida como resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos reductores de la fiebre y la mejora en los síntomas respiratorios (p. ej., tos, dificultad para respirar); Y,
- Al menos 10 días\*\* han pasado desde que aparecieron los síntomas por primera vez.

\*\*Un número limitado de personas con enfermedad grave puede producir virus competentes para la replicación más allá de los 10 días, lo que puede justificar la extensión de la duración del aislamiento hasta 20 días después del inicio de los síntomas. Considere consultar con expertos en control de infecciones. Ver Discontinuation of Transmission-Based Precautions and Disposition of Patients with COVID-19 in Healthcare Settings (Interim Guidance).

Si el Empleado es Asintomático\*

- Han pasado 10 días desde la fecha de la prueba si la persona nunca experimentó ningún síntoma.

NOTA: El Condado de Alameda no requiere ninguna prueba negativa o medidas de autorización adicionales para volver al trabajo cuando se cumplan estos criterios anteriores. Sin embargo, cuando el empleado vuelve al trabajo, debe seguir las siguientes restricciones en el lugar de trabajo:

- Use una mascarilla en todo momento mientras esté en su entorno de trabajo o instalación.
- Estar restringido al contacto con clientes/pacientes/residentes gravemente inmunocomprometidos hasta 14 días después del inicio de su enfermedad (o 14 días a partir de la fecha de su examen si nunca tuvo síntomas. Para obtener más información sobre la definición de personas gravemente inmunocomprometidos, ver: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/immunocompromised.html>.
- Los empleados de ciertas instalaciones con licencia y otras agencias deben cumplir todos los requisitos en el ORDEN DE OFICIAL DE SALUD PARA EL CONTROL DEL COVID-19 No. 20-07, (<http://www.acphd.org/media/568207/health-officer-order-20-07-licensed-facilities-and-other-agencies-2020.04.13.pdf>) incluyendo el cribado de temperatura, auto-monitorización de los síntomas y el enmascaramiento obligatorio en el lugar de trabajo. Las instalaciones que están bajo este requisito incluyen Centros de Salud Psiquiátrico, Centros de Enfermería Especializada, Centros de Cuidado Intermedio de todos los tipos de licencias, Centros de Hospicio, Agencias de Salud en el Hogar y Hospicio, Organizaciones de Cuidado en el Hogar, Centros de Diálisis Crónica, Centros de Rehabilitación Social, Comunidades de Retiro de Cuidado Continuo e Instalaciones de Cuidado Residencial para Adultos (ARF).
  - Las instalaciones sanitarias generales, como hospitales, clínicas y entornos ambulatorios, deben seguir la dirección de sus Departamentos de Control de Infecciones y Salud Ocupacional.

- Siga la higiene de las manos, la higiene respiratoria y la etiqueta en CDC's interim infection control guidance (p. ej., cubra la nariz, y al boca al toser o estornudar, deseché los tejidos en recipientes de desechos)
- Debe ser retirado del trabajo y ser evaluado por la salud ocupacional si los síntomas de fiebre, tos o dificultad para respirar regresan o empeoran.

A su empleado también se le ha notificado que está excluido de asistir al trabajo hasta que cumpla con los criterios de liberación. También han sido notificados sobre las restricciones que debe seguir al regresar al trabajo.

Si esta exclusión laboral hace que usted pierda su trabajo temporalmente, la Sección 2626 del Código de Seguro de Desempleo le da derecho a una compensación por discapacidad por el tiempo hasta que se cumplan los criterios de regreso al trabajo. Un escaneo o copia de esta carta se puede compartir con la oficina del Departamento de Desarrollo del Empleo.

Gracias por su cooperación con las políticas y procedimientos de restricción del Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda. Si tiene alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con la División de Control y Prevención de Enfermedades Transmisibles al (510) 268-2182.

Atentamente,

Sandra Huang, MD Controladora  
de Enfermedades Transmisibles  
Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda