



¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica de mi bebé o de mi hijo?

Debe comunicarse con el proveedor de atención médica de su bebé o de su hijo si tiene alguno de los siguientes síntomas de COVID-19, como:

- Fiebre de 100 ° F (37.8° C) o más
- Somnolencia o dificultad para despertarse
- Irritabilidad, nerviosismo o confusión
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Cualquiera de los siguientes síntomas que sea reciente o diferente a lo habitual:
 - Dolor abdominal o de panza
 - Dolor de cabeza
 - Congestión o goteo nasal
 - Tos o dolor de garganta
- Dolores musculares inexplicables
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Falta de apetito (alimentación insuficiente en bebés)
- Dificultad para respirar, que puede observarse como:
 - Respiración acelerada¹, como:
 - Más de 60 respiraciones por minuto en bebés de 0-2 meses
 - Más de 50 respiraciones por minuto en bebés entre 2 meses y 1 año
 - Más de 40 respiraciones por minuto en niños entre 1 y 2 años
 - La panza se mete para adentro más de lo habitual cuando respira
 - La piel sobre las costillas y la clavícula se tensiona en cada respiración
 - Se encorva o se sienta con los brazos apretados sobre una superficie dura para facilitar la respiración
 - Dilatación de las fosas nasales
 - Movimiento hacia arriba y hacia abajo de la cabeza en cada respiración (en bebés)

- Respiración ruidosa, como sibilancia o quejido
- Descansos más frecuentes de lo habitual durante el juego o imposibilidad de seguir el ritmo de sus amigos
- Se aparta del pecho o del biberón para respirar (en bebés y niños pequeños)

Los síntomas más comunes de COVID-19 en los niños son tos o fiebre.

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Comuníquese con su proveedor médico por cualquier otro síntoma grave o que le preocupe.

¹ Cómo encontrar la frecuencia respiratoria de su hijo: Mientras su bebé/hijo duerme, cuente la cantidad de veces que sube y baja su panza en 30 segundos. Una subida y una bajada es una respiración. Multiplique ese número por dos para saber la frecuencia respiratoria por minuto. Si su hijo tiene dificultad para respirar, podría respirar más rápido.

¿Cuándo debo llamar al 911 por mi hijo?

Su bebé o su hijo necesitará ayuda médica inmediata si tiene CUALQUIERA de los siguientes síntomas:

- Deja de respirar por 15 segundos o más.
- Tiene mucha dificultad para respirar; por ejemplo, toma bocanadas de aire, tiene sibilancia grave, dilatación de las fosas nasales, quejido o no puede caminar ni hablar sin tomar aire.
- La piel tiene un matiz azulado, especialmente alrededor de los labios, las uñas y las encías. Estos síntomas podrían no ser tan visibles en los tonos de piel más oscuros, por lo tanto, preste especial atención a la respiración y el comportamiento de su hijo.
- Dolor o presión persistentes en el pecho.
- Está confundido o muy irritable.
- Inconsciencia o mucha dificultad para despertarse.
- Crisis epiléptica o convulsiones recientes o que empeoran.

Si llama al 911, dígame al operador que está pidiendo atención para un bebé o un niño que tiene o podría tener COVID-19.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org