



我何時應該致電嬰兒或孩子的醫療提供者？

如果嬰兒或孩子出現任何下列 COVID-19 症狀，您應聯繫其醫療提供者：

- 發燒達到或超過 100°F (37.8°C)
- 嗜睡或很難醒來
- 不安、易怒或意識混亂
- 新近失去味覺或嗅覺
- 新近出現的或不同尋常的以下任何症狀：
 - 胃痛或腹痛
 - 頭痛
 - 鼻塞或流鼻涕
 - 咳嗽或喉嚨痛
- 不明原因的肌肉疼痛
- 惡心或嘔吐
- 腹瀉
- 食欲不振（嬰兒進食欠佳）
- 呼吸困難，表現出的症狀可能有：
 - 呼吸加快¹，例如：
 - 0-2 個月每分鐘呼吸超過 60 次
 - 2 個月到 1 歲每分鐘呼吸超過 50 次
 - 1 到 2 歲每分鐘呼吸超過 40 次
 - 呼吸時胃部比平時更凹陷
 - 每次呼吸時肋骨和鎖骨周圍的皮膚都會收縮
 - 無精打采或坐著時用手臂壓在堅硬表面上幫助呼吸
 - 鼻孔擴張

- （嬰兒）每次呼吸時頭部上下擺動
- 呼吸伴有雜音，例如喘息或咕嚕聲
- 遊戲期間比平時更頻繁地休息，或跟不上朋友們
- （嬰兒或學步兒童）喝母乳或用奶瓶喝奶時中斷喝奶來呼吸

兒童最常見的 COVID-19 症狀是咳嗽和/或發燒。此列表並未列出所有可能出現的症狀。如有任何其他嚴重或與您有關的症狀，請聯繫您的醫療提供者。

¹ 如何確定您的孩子的呼吸頻率：您的孩子/學步兒童在睡覺時，數孩子在 30 秒內腹部的起伏次數。一次起伏等於一次呼吸。將這個數字翻倍即得到孩子的每分鐘呼吸頻率。當您的孩子呼吸困難時，他們的呼吸速度可能會加快。

我應該何時為孩子撥打 911？

如果您的嬰兒或孩子出現以下任何症狀，則需要立即就醫：

- 呼吸停止 15 秒或更長時間。
- 嚴重呼吸困難，例如氣喘吁吁、嚴重氣喘、鼻孔擴張、呼吸伴有咕嚕聲或一旦走路或說話就呼吸困難。
- 皮膚呈藍色，尤其是嘴唇、指甲和牙齦周圍可注意到的膚色發藍。如果孩子膚色較深，這些症狀可能不太明顯，因此請密切關注孩子的呼吸和行為。
- 胸部持續疼痛或有壓迫感。
- 做出令人困惑的行為或非常易怒。
- 不省人事或很難喚醒。
- 新出現或不斷加劇的癲癇發作或抽搐。

如果您撥打 911，請告知接線員您是為患有或可能患有 COVID-19 的嬰兒或孩子求醫。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org