1个月-17岁大的婴儿/儿童父母和照顾者指南

何时需要拨打911？

何时应该致电婴儿或儿童医疗保健提供者？

如果婴儿或儿童出现下列任何COVID-19**症状**，**您**应与其医疗保健提供者联系：

- 发烧，体温为100°F（37.8°C）或更高
- 嗜睡或很难睡醒
- 易怒或思维混乱
- 最近丧失味觉或嗅觉
- 最近出现以下任何一种情况，或较往常不同：
  - **胃痛或腹痛**
  - 头痛
  - **鼻塞或流涕**
  - **咳嗽或喉**咙痛
- **原因不明的肌肉酸痛**
- 恶心或呕吐
- **腹泻**
- **食欲不振**（婴儿喂养困难）
- **呼吸困**难，可能表现为：
  - **呼吸加快**[1]，**例如**：
    - 0-2**个月**龄：每分钟呼吸超过60**次**
    - 2**个月**-1岁：每分钟呼吸超过50**次**
    - 1-2岁：每分钟呼吸超过40**次**
  - **呼吸**时收腹幅度比平时大
  - **每次呼吸**时，皮肤都会陷入肋骨和锁骨周围
  - **没精打采**，**或坐着**时用手撑住硬物**表面帮助呼吸**
  - **鼻孔**扩张
  - （婴儿）每次呼吸，头都会快速上下摆动
  - **呼吸声音大**，**例如喘**鸣声或咕噜声
  - **玩耍**时比平常休息得更频繁或跟不上**朋友**
  - （婴幼儿）喝奶时避开乳房或奶瓶以进行呼吸

儿童中最常见的COVID-19症状是咳嗽和/或发烧。*此列表未列出所有可能的症状。如果婴儿或孩子出现其他严重或让您担忧的症状，请与医疗服务提供者联系。*

[1] **如何**测定孩子的呼吸频率：**当婴/幼儿睡**觉时，计算30**秒内其腹部起伏的次数。一起一伏**为一次呼吸。该数值的两倍即每分钟的呼吸**速率。当孩子出**现呼吸困难时，**他**们可能会呼吸得更快。

何时应该为孩子拨打911？

如果您的婴兒或孩子出現以下任何症狀，則需要立即就醫：

- 停止呼吸15秒钟或更长时间。
- 呼吸困难，例如急促喘气、严重喘鸣、鼻孔扩张、呼噜，或者走路或说话时上气不接下气
- 皮肤发青，尤其是嘴唇、指甲和牙龈周围。如果孩子的肤色较深，则这种肤色变化可能不明显，因此请密切关注孩子的呼吸和行为。
- 持续胸痛或胸闷
- 行为混乱或非常易怒
- 昏迷或很难叫醒。
- 新出现癫痫或抽搐，或情况加重

如果拨打911，请告知接线员您在为患有或可能患有COVID-19的婴儿或儿童寻求医疗帮助。

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org