



## متى يجب علي الاتصال بمقدم الخدمة الصحية للرضيع أو الطفل؟

يجب عليك الاتصال بمقدم الخدمة الصحية للرضيع أو الطفل إذا ظهر عليه أي من أعراض فيروس كوفيد 19 التالية:

- حرارة 100 درجة فهرنهايت (37.8 مئوية) أو أعلى
- نعاس شديد أو صعوبة في الاستيقاظ
- الاضطراب أو التهيج أو التشوش
- فقدان جديد لحاسة الذوق أو الشم
- أي من الأشياء التالية الجديدة أو الخارجة عن المألوف:
  - ألم المعدة أو البطن
  - الصداع
  - احتقان أو رشح الأنف
  - السعال أو التهاب الحلق
  - ألم غير محدد في العضلات
  - الدوار أو التقيؤ
  - الإسهال
  - ضعف الشهية (قلة التغذية للأطفال الرضع)
  - صعوبة في التنفس والتي يمكن أن تظهر كما يلي:
    - تنفس أسرع<sup>1</sup> مثل:
      - أكثر من 60 نفس في الدقيقة للرضيع بعمر 0-2 شهر
      - أكثر من 50 نفس في الدقيقة للرضيع بعمر شهرين وحتى عام واحد
      - أكثر من 40 نفس في الدقيقة للرضيع بعمر عام واحد وحتى عامين
    - شفتي المعدة أكثر من المعتاد عند التنفس
    - سحب الجلد إلى الداخل حول الأضلاع وعظم الترقوة مع كل نفس
    - التدلي أو الجلوس والذراعان مضغوطان على سطح صلب للمساعدة في التنفس
    - توسع فتحات الأنف

- اهتزاز الرأس إلى أعلى وأسفل مع كل نفس (لحديثي الولادة)
- ضجيج في التنفس مثل الصفير أو الشخير.
- الاستراحة أكثر من المعتاد خلال اللعب أو عدم مجاراة الأصدقاء
- الابتعاد عن الثدي أو زجاجة الحليب لأخذ نفس (لحديثي الولادة والرضع)

### أكثر أعراض كوفيد-19 شيوعاً عند الأطفال هو السعال و/أو الحمى.

لا تشمل هذه القائمة كل الأعراض الممكنة يرجى الاتصال بمقدم الخدمة الطبية بخصوص أية أعراض أخرى شديدة أو مقلقة بالنسبة لك.

<sup>1</sup> كيف تعرف معدل التنفس لطفلك: عندما يكون المولود الجديد أو الرضيع نائماً، احصي عدد المرات التي ترتفع فيها معدته وتهبط خلال 30 ثانية. ارتفاع وهبوط واحد يساوي نفس واحد. ضعاف الناتج لتحصل على معدل التنفس خلال دقيقة واحدة. عندما يتعرض طفلك لمشاكل في التنفس، يمكن أن يتنفس أسرع.

### متى يجب علي الاتصال ب 911 من أجل طفلي؟

يحتاج الرضيع أو الطفل للمساعدة الطبية فوراً إذا كان لديه أي من الأعراض التالية

- توقف عن التنفس لمدة 15 ثانية أو أكثر.
- صعوبة شديدة في التنفس مثل اللهاث من أجل الهواء، أو الصفير الشديد أو توسع فتحات الأنف أو الشخير أو انعدام القدرة على المشي أو الكلام دون أخذ نفس.
- ازرقاق الجلد وخصوصاً ما يلاحظ حول الشفتين والأظافر واللثة. قد لا يكون ذلك مرئياً على ألوان البشرة الغامقة، ولذلك ركز انتباهك على تنفس الطفل وسلوكه.
- ألم أو ضغط في الصدر لا يزول
- التصرف بشكل مشوش ومهتاج
- غير واع ولا يستيقظ إلا بصعوبة بالغة.
- اختلاجات أو نوبات تشنجية جديدة أو تسوء أكثر

إذا اتصلت ب 911، أخبر عامل المقسم أنك تطلب رعاية طبية للرضيع أو طفل مصاب أو يمكن أن يكون مصاباً ب كوفيد19



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)