



¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica de mi bebé?

Debe comunicarse con el proveedor de atención médica de su bebé si tiene alguno de los siguientes síntomas de COVID-19:

- Fiebre de 100 °F (37.8 °C) o más
- Dificultad para despertarse
- Demasiada debilidad para llorar o alimentarse
- Irritabilidad o nerviosismo
- Dificultad para respirar, que puede observarse como:
 - Respiración acelerada, más de 60 respiraciones por minuto¹
 - La panza se mete para adentro más de lo habitual cuando respira
 - La piel sobre las costillas y la clavícula se tensa en cada respiración
 - Dilatación de las fosas nasales
 - Movimiento hacia arriba y hacia abajo de la cabeza en cada respiración
 - Respiración ruidosa, como sibilancia o quejido
 - Se aparta del pecho o del biberón para respirar
- Cambios en la piel, como:
 - Piel sudorosa o pegajosa
 - Manchas, palidez o color azulado
- Goteo nasal
- Tos
- Vómitos
- Diarrea
- Alimentación insuficiente
- Signos de deshidratación, como:
 - Labios y boca seca
 - Poca orina (menos de 4 a 6 veces en 24 horas)
 - Ojos hundidos

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Comuníquese con su proveedor médico por cualquier otro síntoma grave o que le preocupe.

¿Cuándo debo llamar al 911 por mi bebé?

Su bebé necesitará ayuda médica inmediata si tiene CUALQUIERA de los siguientes síntomas:

- Deja de respirar por 15 segundos o más.
- Tiene mucha dificultad para respirar; por ejemplo, toma bocanadas de aire.
- La piel tiene un matiz azulado, especialmente alrededor de los labios, las uñas y las encías. Estos síntomas podrían no ser tan visibles en los tonos de piel más oscuros, por lo tanto, preste especial atención a la respiración y el comportamiento de su hijo.
- Usted no puede despertar a su bebé.
- Su bebé tiene una crisis epiléptica o una convulsión.

Si llama al 911, dígame al operador que está pidiendo atención para un bebé o un niño que tiene o podría tener COVID-19.

¹Cómo encontrar la frecuencia respiratoria de su hijo: Mientras su bebé duerme, cuente la cantidad de veces que sube y baja su panza en 30 segundos. Una subida y una bajada es una respiración. Multiplique ese número por dos para saber la frecuencia respiratoria por minuto. Si su hijo tiene dificultad para respirar, podría respirar más rápido.



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director

Kimi Watkins-Tartt – Director

Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

**Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line**

**COVID-19 Information:
(510) 268-2101**

www.acphd.org