0-30일 된 신생아를 돌보는 보육인 또는 부모 대상 지침

언제 911을 불러야 하나요?

언제 제 아기의 의료 제공자에게 전화해야 하나요?

아기가 다음과 같은 COVID-19 증상을 보일 경우, 의료 제공자에게 연락하셔야 합니다.

- 100°F (37.8°C) 이상의 발열
- 깨우는 데 어려움
- 울거나 젖 먹을 수 없을 만큼 쇠약함
- 신경질 또는 과민성
- 다음과 같이 나타날 수 있는 호흡 곤란:
  - o 분당 60회 이상의 호흡과 같은[1], 빨라진 호흡
  - o 숨 쉴 때 평상시보다 배가 더 들어감
  - o 숨 쉴 때마다 늑골 및 쇄골 부위의 피부가 안으로 당겨짐
  - o 콧구멍 벌렁거림
  - o 숨 쉴 때마다 머리를 위아래로 까딱거림
  - o 천명 또는 앓는 소리와 같은 잡음이 섞인 호흡
  - o 숨을 쉬기 위해 젖 또는 젖병을 떼어냄
- 다음과 같은 피부에 변화:
  - o 땀이 나거나 땀으로 촉촉해진 피부
  - o 얼룩덜룩해짐, 창백해짐, 또는 파란 빛이 돔
- 콧물
- 기침
- 구토
- 설사
- 부실한 수유
- 다음과 같은 탈수의 기색:
  - o 마른 입술 또는 입안
  - o 소량의 소변 (24시간 내에 4번에서 6번 미만)
  - o 눈이 패임

본 목록은 모든 가능한 증상을 포함하지 않습니다. 기타 극심한 또는 걱정되는 증상에 대해서는 본인의 의료 제공자에게 연락하십시오.

제 아기에게 언제 911을 불러줘야 하나요?

아기가 다음 증상 중 하나라도 발현할 경우, 즉각적인 의료적 도움이 필요합니다.

- 15초 이상 숨을 쉬지 않음.
- 숨을 헐떡거리는 것과 같이, 호흡에 극심한 어려움이 있음.
- 특히 입술, 손톱 및 잇몸 부위가 눈에 띄는, 파란빛 도는 피부를 보임. 짙은 피부 색상에는 잘 나타나지 않을 수 있으니, 아이의 호흡과 행동을 유심히 지켜보십시오.
- 아기를 깨울 수 없음.
- 발작 또는 경련이 있음.

911을 부를 경우, COVID-19에 걸렸거나 걸렸을 수 있는 영아 또는 아이를 위한 도움을 요청한다고 교환원에게 알리십시오.

[1] 아이의 호흡율 계산 방법: 아기의 수면 도중, 30초간 배가 오르내리는 횟수를 셉니다. 한 회의 오르내림이 한 회의 호흡입니다. 횟수를 2배로 곱하면 분당 호흡율을 얻을 수 있습니다. 아이의 호흡에 어려움이 있다면, 더 빠르게 숨을 쉴 수 있습니다.

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact
Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101
www.acphd.org