



我何時應該致電新生兒的醫療提供商？

如果新生兒出現任何下列 COVID-19 症狀，您應聯繫新生兒的醫療提供商：

- 發燒達到或超過 100°F (37.8°C)
- 很難醒來
- 太過虛弱以至於哭不出來或無法進食
- 不安或易怒
- 呼吸困難，表現出的症狀可能有：
 - 呼吸加快，例如每分鐘呼吸超過 60¹
 - 呼吸時胃部比平時更凹陷
 - 每次呼吸時肋骨和鎖骨周圍的皮膚都會收縮
 - 鼻孔擴張
 - 每次呼吸時頭部上下擺動
 - 呼吸伴有雜音，例如喘息或咕嚕聲
 - 喝母乳或用奶瓶喝奶時中斷喝奶來呼吸
- 皮膚變化，例如：
 - 皮膚汗濕或濕冷
 - 膚色斑駁、蒼白或發藍
- 流鼻涕
- 咳嗽
- 嘔吐
- 腹瀉
- 進食欠佳
- 脫水跡象，例如：
 - 嘴唇和嘴部乾燥
 - 小便不多（24 小時內小便不足 4 到 6 次）
 - 眼睛凹陷

此列表並未列出所有可能出現的症狀。如有任何其他嚴重或與您有關的症狀，請聯繫您的醫療提供商。

我何時應該為新生兒撥打 911？

如果您的孩子出現以下任何症狀，則需要立即就醫：

- 呼吸停止 15 秒或更長時間。
- 出現嚴重呼吸困難，例如大口喘氣。
- 皮膚呈藍色，尤其是嘴唇、指甲和牙齦周圍可注意到的膚色發藍。如果新生兒膚色較深，這些症狀可能不太明顯，因此請密切關注孩子的呼吸和行為。
- 無法喚醒孩子。
- 癲癇發作或抽搐。

如果您撥打 911，請告知接線員您是為患有或可能患有 COVID-19 的嬰兒或孩子求

¹ 如何確定您的孩子的呼吸頻率：您的孩子在睡覺時，數孩子在 30 秒內腹部的起伏次數。一次起伏等於一次呼吸。將這個數字翻倍即得到孩子的每分鐘呼吸頻率。當您的孩子呼吸困難時，他們的呼吸速度可能會加快。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line
COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org