

# 0-30天大的新生儿父母和照顾者指南

## 何时需要拨打911?



### 何时应该致电新生儿的医疗保健提供者？

如果新生儿出现下列任何COVID-19症状，您应与医疗保健提供者联系：

- 发烧，体温为100°F (37.8°C) 或更高
- 很难睡醒
- 太过虚弱，不能哭喊或进食
- 烦躁或易怒
- 呼吸困难，可能表现为：
  - 呼吸加快，例如每分钟呼吸超过60次
  - 呼吸时收腹幅度比平时大
  - 每次呼吸时，皮肤都会陷入肋骨和锁骨周围
  - 鼻孔扩张
  - 每次呼吸，头都会快速上下摆动
  - 呼吸声音大，例如喘鸣声或咕噜声
  - 喝奶时避开乳房或奶瓶以进行呼吸
- 皮肤变化，例如：
  - 皮肤出汗或湿冷
  - 出现灰白色或浅蓝色斑点
- 流涕
- 咳嗽
- 呕吐
- 腹泻
- 喂养困难
- 脱水迹象，例如：
  - 嘴唇和嘴巴干燥
  - 排尿不多（24小时内少于4-6次）
  - 眼睛凹陷

此列表未列出所有可能的症状。如果孩子出现其他严重或让您担忧的症状，请与医疗服务提供者联系。

### 何时应该为新生儿拨打911？

如果您的婴儿出现以下任何一种症状，则立即需要医疗帮助：

- 停止呼吸15秒钟或更长时间。
- 严重呼吸困难，例如急促喘气。
- 皮肤发青，尤其是嘴唇、指甲和牙龈周围。如果孩子的肤色较深，则这种肤色变化可能不明显，因此请密切关注孩子的呼吸和行为。
- 叫不醒。
- 癫痫发作或抽搐。

如果拨打911，请告知接线员您在为患有或可能患有COVID-19的婴儿或儿童寻求医疗帮助。

<sup>1</sup> 如何测定孩子的呼吸频率：当宝宝睡觉时，计算30秒内其腹部起伏的次数。一起一伏为一次呼吸。该数值的两倍即每分钟的呼吸速率。当孩子出现呼吸困难时，他们可能会呼吸得更快。



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Colleen Chawla – Agency Director  
Kimi Watkins-Tartt – Director  
Nicholas Moss, MD – Health Officer

#### Contact

Public Health Department:  
(510) 267-8000 Main Line  
COVID-19 Information:  
(510) 268-2101

[www.acphd.org](http://www.acphd.org)