



服务儿童和青少年的过渡期幼儿（TK）学校、托儿计划和课外活动的 新冠病毒（COVID-19）健康筛查 2021年4月21日

本文件由阿拉米达县公共卫生部（Alameda County Public Health Department，简称ACPHD）根据[加州公共卫生部（California Department of Public Health）的指南](#)制定而成。本文件将随着COVID-19的知识和传播情况以及检测可用性等因素的变化而更新。

各学校及其各项活动每天**必须**在允许儿童和青少年参加活动或进入场地之前进行筛查，以确定他们是否接触过COVID-19病例或者出现了症状。对控制COVID-19在儿童和教职员工之间的传播来说，筛查至关重要。

本文件将描述：

1. 筛查流程，以及
2. 儿童在出现COVID-19症状或检测为阳性后，重返学校活动必须达到的条件。

我们推荐各项活动让家长或监护人在家里回答关于**接触史**和**症状**的问题。请注意以下几点：

- 可自行决定是否进行体温检测，体温检测为非必须项。
- 第9页的**附录A**有关于儿童**接触史**和**症状**的问题示例。
- 学校可选择使用各种方法进行居家健康筛查，包括应用程序（APP）、电子邮件或在线和纸质表格。
- 学校无需监测大家是否符合居家筛查的规定。

A. 健康筛查：要做什么

健康筛查包含三个部分：
(1) 接触史检查
(2) 症状检查和目视检查
(3) 体温检测（非必须）

本文件末尾附有一份《服务儿童和青少年的TK学校、托儿计划和课外活动的COVID-19健康筛查单》示例。

请注意，活动方依然必须在儿童到达时进行目视检查。



如果任何一项的答案为“是”，那么请确认儿童是否符合重返活动所需的条件（参见第 5 页 B 部分）。

在开始健康筛查之前，请先询问两个重要问题：

1. 在过去的10天里，儿童是否生病被送回家或因病缺勤？
2. 在过去的10天里，儿童是否被诊断患有COVID-19，或者该儿童是否做过检查，确认他们感染了病毒？

1) 儿童接触史检查

家长或监护人应回答以下问题：

1. 在过去的14天内，儿童是否与**同一住宅内**任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过**密切接触**？
2. 在过去的14天内，儿童是否与**住宅以外的**任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过**密切接触**？

对上述问题一和问题二的说明：

- 只有当接触发生在症状出现后10天内，或在检测结果呈阳性后10天内，才回答“是”。这段时间内，COVID检测呈阳性者可能具有传染性并且应当进行隔离。
- **密切接触**是指儿童与**COVID检测呈阳性者在6英尺以内的范围内共处15分钟或更长时间**（包括同一天内多次较短时间内接触累积为15分钟的情况），儿童和对方都佩戴口罩的情况**也不例外**。**密切接触**也包括儿童与COVID检测呈阳性者的呼吸道飞沫有过较短暂但程度严重的接触。例如，病人曾直接对着儿童咳嗽。



如果家长对上述一个或两个问题的回答为“是”，请问接触时间是否在10天之前？

- 如果家长或监护人回答“否”，即接触时间不足10天，请将儿童送回家。
- 如果家长或监护人回答“是”，即接触时间在10天之前，那么儿童在满足以下条件时可继续参加活动：
 - 请注意，县府规定的检疫隔离期至少为10天，但是，检疫隔离14天依然是最为安全的做法。因此，检疫隔离不足14天的儿童应严格遵守所有推荐的非药物干预措施，包括始终佩戴面部遮盖物、与他人保持6英尺距离、监测COVID-19症状，直至满14天。
 - 另请注意，如果儿童定期密切接触**重病高风险人群**，那么必须执行14天的检疫隔离。ACPHD的检疫隔离说明可在[此处](#)查看。

2) 症状检查+目视检查

向家长或监护人询问以下问题：

自上一次出现在学校后（如果儿童已离校超过 10 天，则为最近 10 天），儿童是否出现过以下所示与通常症状不同的新症状或者异常症状，或者无法用其他原因进行解释（比如以前就有的症状）？包括以下一个或多个症状：

- 发烧（100°F/37.8°C或更高）
- 咳嗽
- 严重头痛
- 喉咙痛
- 丧失味觉或嗅觉，儿童可能会说食物“味道差”或“味道奇怪”
- 呼吸困难
- 呕吐或腹泻

进行目视检查：目视检查没有具体要求。如果儿童在到达时看起来有病状，即使家长说孩子没有症状，活动方也可以将儿童送回家。

观察儿童是否有以下症状：
○ 类似咳嗽的病症
○ 疲劳
○ 极其容易被激怒或被刺激
○ 呼吸困难



如果家长或监护人针对以上症状的回答中有任意一项为“是”，或者儿童看起来有病状，请将他们送回家。

3) 体温检测

阿拉米达县公共卫生部不要求进行体温检测，但是如果您的活动希望检测体温，请遵循以下说明。

如果使用“非接触式”体温计检测是否发烧，阿拉米达县对发烧的定义为 **100° F (37.8° C) 或者更高。**

如果您的活动要求进行体温筛查，但家长未在儿童到达前对儿童体温进行测量和报告，那么活动方应当使用“非接触式”体温计测量儿童体温。检测者需要佩戴口罩，并且**要么**戴上面罩，**要么**将面部置于树脂玻璃遮挡物之后。体温低于96°F (35.6°C) 需要重新检测，以确保读数准确。

如果儿童符合上述定义的“发烧”，请将他们送回家。

针对接触式体温计

如果只有接触式温度计（比如舌下或额头测温）可供使用，则只能在疑似发烧时使用。该类体温计必须在使用后严格清洁和消毒。检测者**应当**：

1. 每次使用接触式温度计测量体温时，都要戴一副全新的一次性无乳胶手套。
2. 在戴手套前**以及**脱掉并丢弃手套后，都要进行手部清洁。

欲获取更详细的关于安全检测体温的指导，请参考[COVID-19企业和组织筛查指南](#)



B. 重返学校活动的要求

针对因出现症状而被排除在外的儿童：

情况	要求
<p>1. 如果（1）儿童的COVID-19的检测呈阳性或者（2）儿童未接受检测且未进行过医学评估，儿童满足以下要求则可重返活动：</p>	<ul style="list-style-type: none">• 自开始出现症状已过去至少10天，并且• 在未服用如扑热息痛（Tylenol）或布洛芬（Advil或Motrin）等退烧药的情况下，24小时内没有发烧，并且• 咳嗽或气短等其他症状得到缓解。• 请注意：无需医生或诊所开具证明。请浏览阿拉米达县公共卫生部检疫隔离时长常见问题以及何时可结束医学隔离之信息图获得更多信息。
<p>2. 如果儿童未接受检测，但是进行过医学评估，想要在未满10天的情况下重返活动，需要满足以下要求：</p>	<ul style="list-style-type: none">• 症状已消失，并且• 医学评估人员（医生、执业护士或注册医生助理）需提供一封信函，表明（1）已作出替代性诊断，（2）儿童的症状并非由COVID-19引起。由于隐私原因，活动方不得要求披露替代性诊断的内容。 <p>请注意：有时候，儿童的症状显然是由其他原因导致，如链球菌性喉炎或手足口病等。在这种情况下，医疗提供者可以让儿童重返校园活动。但这并不意味着该儿童未感染COVID-19。很多感染了COVID-19的儿童和青少年都是无症状感染者。替代性</p>



	<p>诊断结果只能代表导致儿童无法参加活动的症状是由COVID-19以外的其他原因引起。</p>
<p>3. 如果儿童COVID-19检测呈阴性，且家长或监护人希望让儿童在隔离未满10天就重返活动，儿童需符合以下要求：</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 儿童感觉有所好转（症状不需要完全消失），并且 • 在未服用如扑热息痛（Tylenol）或布洛芬（Advil或Motrin）等退烧药的情况下，24小时内没有发烧，并且 • 儿童需咨询医疗评估人员（医生、执业护士或注册医生助理），确认症状严重程度。医学评估人员需提供一封信函，表明（1）儿童症状并非由COVID-19引起，以及（2）COVID-19测试为阴性（活动方不得要求披露替代性诊断的内容），但是 • 如果家长或监护人无法咨询医疗评估人员，他们必须得到一份COVID-19检测为阴性的报告，表明已进行分子测试或聚合酶链式反应（PCR）检测。
<p>4. 针对无症状，却因接触过COVID-19确诊或疑似病例而被排除在外的儿童：</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 如果儿童因与COVID阳性病例或有COVID症状的人员有过密切接触或同居一室而被排除在活动之外，那么儿童可以在最后一次接触同住人员或密切接触人员的10天检疫隔离后，在没有出现症状的情况下，重返活动。如果儿童



	<p>在检疫隔离期间出现COVID-19症状，则需要进行COVID-19检测。</p> <ul style="list-style-type: none">• 请注意，县府规定的检疫隔离期至少为10天，但是，检疫隔离14天依然是最为安全的做法。因此，检疫隔离不足14天的儿童应严格遵守所有推荐的非药物干预措施，包括始终佩戴面部遮盖物、与他人保持6英尺距离、监测COVID-19症状，直至满14天。• 另请注意，如果儿童定期密切接触重病高风险人群，那么必须执行14天的检疫隔离。请浏览阿拉米达县公共卫生部检疫隔离时长常见问题以及何时可结束医学隔离之信息图获得更多信息。
--	---

如果必须送儿童回家，应该怎么做

1. 告知家长或监护人，该儿童当天不可以参加活动。
2. 指导他们联系自己平时的医生或诊所，并酌情考虑进行COVID-19检测。
3. 向家长或监护人发放COVID-19健康筛查的家长传单。家长传单上列有儿童重返活动所要求的条件，以及如何进行检测的说明。
4. 提醒家长，儿童需要留在家中，直到符合条件才能重返活动。

常见问题

针对症状问题，如果家长不确定回答是否为“是”怎么办？

请家长将注意力集中在儿童是否出现过与通常症状不同的**新症状**和/或**异常症状**，或者症状是否**无法解释**。鼓励家长相信自己的直觉。以下为一个示例：



儿童患有哮喘，经常因为运动或过敏而咳嗽。

- 儿童的咳嗽是否比以往更严重，或者听起来与平常不一样？如果为否，则不属于新的或不同的症状。
- 儿童的咳嗽是否比以往更严重，或者听起来与平常不一样？如果为是，则属于新的或不同的症状。

如果家长说他们无法让儿童获得检测怎么办？

询问家长他们是否尝试过以下方法：

- 拥有医疗服务提供者、保险计划或医疗保险的家庭，应与他们的提供者或医保计划就检测事宜进行联系。
- 了解检测方面的问题，查看阿拉米达县内已知的COVID-19检测点地址，请点击[此处](#)。



附录A：儿童问题示例

问题示例	是	否
(1) 在过去的10天里，儿童是否生病被送回家或因病缺勤？		
(2) 在过去的10天里，儿童是否被诊断患有COVID-19，或者该儿童是否做过检测，确认感染病毒？		
如果以上任一答案为“是”，请确认儿童是否符合重返活动所需的条件。		
(3) 在过去的14天内，儿童是否与同一住宅内任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过 密切接触 ？		
(4) 在过去的14天内，儿童是否与住宅以外任何被诊断患有COVID-19的人或经检测确认感染病毒的人有过 密切接触 ？		
<p>如果问题3或4的答案为“是” → 儿童不可以参加活动 如果问题3和4的答案为“否” → 请回答以下问题</p>		
儿童是否有以下任一症状：	是	否
(5) 发烧（100°F/37.8°C或更高）		
(6) 咳嗽		
(7) 严重头痛		
(8) 喉咙痛		
(9) 丧失味觉或嗅觉，儿童可能会说食物“味道差”或“味道奇怪”		
(10) 呼吸困难		
(11) 呕吐或腹泻		
<p>如果以上任一答案为“是” → 儿童不可以参加活动 如果以上所有答案为“否” → 测量儿童体温（如果您的活动要求检测体温的话）</p>		
测量儿童体温	是	否
(12) 儿童的体温是否为100.0°F (37.8°C) 或者更高？		
<p>如果为“是”，体温为100.0°F 或更高 → 儿童不可以参加活动 如果为“否”，体温为100.0°F 以下 → 儿童可以参加活动</p>		