



الفحص الطبي لكوفيد-19 في مدارس TK، ورياض الأطفال والبرامج الخارجة عن المناهج والتي تخدم الأطفال والشباب

21 نيسان، 2021

كُتبت هذه الوثيقة من قبل إدارة الصحة العامة بمقاطعة ألميدا (ACPHD) بما يتماشى مع توجيهات وزارة الصحة العامة في كاليفورنيا. سيتم تحديث هذه الوثيقة حسب المعرفة، وانتشار كوفيد-19، والتغيرات التي تطرأ بخصوص توفر الاختبار.

يجب على المدارس والبرامج التابعة لها فحص تعرض الأطفال والشباب لكوفيد-19 ولأعراضه على السواء كل يوم قبل السماح لهم بالدخول إلى البرنامج أو المبنى. إن الفحص ضروري للحد من انتشار مرض كوفيد-19 بين الأطفال والموظفين العاملين في المدارس.

تبيّن هذه الوثيقة ما يلي:

1. عملية الفحص و،
2. المعايير التي يجب استيفاؤها قبل أن يتمكن الطفل من العودة إلى برنامج مدرسي بعد تجربة أعراض كوفيد-19 أو بعد اختبار إيجابي.

نوصي بأن تطلب البرامج المدرسية من الآباء أو أولياء الأمور الإجابة على أسئلة التعرض والأعراض في المنزل. يرجى ملاحظة ما يلي:

- فحص درجة الحرارة اختياري، غير إلزامي.
- الملحق أ في الصفحة 9 فيه نموذج أسئلة للتعرض والأعراض بالنسبة للأطفال.
- يمكن للمدارس استخدام مجموعة متنوعة من الأساليب لفحص الصحة المنزلي، والتي تتضمن تطبيقاً أو البريد الإلكتروني أو نموذجاً ورقياً أو عبر الإنترنت.
- لا يتوجب على المدارس مراقبة الامتثال للفحص المنزلي.

A. الفحص الصحي: ما العمل

يُألف الفحص الصحي من ثلاثة أجزاء:
1) فحص للتعرض
2) فحص أعراض والتحقق للحمى
3) فحص درجة الحرارة (غير مطلوب)

وترفعيّن طية هذه الوثيقة عينة من أسئلة فحص الصحة في مدارس TK ورياض الأطفال والبرامج الخارجة عن المناهج والتي تخدم الأطفال والشباب.

يرجى ملاحظة أنه يظل من الواجب إجراء فحص بصري عند وصول الطفل إلى البرنامج المدرسي.



إذا كانت عيادة عي أي من الوالدين هي نعمة فستأكد من أن المعيير المطلوبة للعودة إلى العمل جتناء طبق على الطفل (انظر القسم ب الصفحة 5).

قبل الهدم الفحص الصحي، اشرح والدين مهين:
1. في أي ام لخطر لمرض، هل أرجع لطفل لي نزل ه أوتغني بسبب المرض؟
2. ف ي ام لخطر المرض، هل تمتخي ص الطفل بمرض كوفيد-19 أو هل أجري له اختبار كد أنه من أسباب الفيروس؟

1) فحص التعرض للأطفال

لعي الوالد أو الوصي أن يجيب ع سئلة التالي:
1. خلال الأيام ال 14 الماضية، هل كان للطفل تماس مباشر مع أي شخص في المنزل تم تشخيص حالته بأنه مصاب بمرض كوفيد-19 أو أجري له اختبار أكد أنه مصاب بالفيروس؟
2. خلال الأيام ال 14 الماضية، هل كان للطفل تماس مباشر مع شخص خارج المنزل تم تشخيصه بـ كوفيد-19 أو أجري له اختبار أكد أنه مصاب بالفيروس؟

توضي لوالدين ا والتالي أع ه:

- أجب بـ "نعم" فقط إذا حدث التعرض خلال 10 أيام من بداية ظهور الأعراض، أو خلال 10 أيام من اختبار إيجابي. هذا هو الوقت الذي قد يكون فيه الشخص المصاب بكوفيد معدياً وينبغي أن يكون معزولاً.
- التماس المباشر يعني أن الطفل كان على مسافة 6 أقدام من الشخص المصاب بكوفيد لمدة 15 دقيقة أو أكثر (يشمل ذلك فترات قصيرة متعددة في اليوم نفسه يصل مجموعها إلى 15 دقيقة) حتى لو كان الطفل والشخص الآخر يرتديان أقنعة. التماس المباشر قد يعني أيضاً أن الطفل تعرض للذاذ التنفسي للشخص المصاب بمرض كوفيد لمدة أقصر ولكن بشكل مؤثر. مثلاً، أن الشخص المريض كان قد سعل مباشرة على الطفل.



إذا أجاب الوالد أو الوصي عن عمى ك الوالدين أو أحدهم أفضل مثلية إذا كان هذا لتعرض قد حدث قبل أكثر من 10 أيام؟

- إذا أجاب الوالد أو الوصي بعمى أن التعرض لميك قبل أكثر من 10 أيام، أرجع الطفل إلى المنزل.
- إذا أجاب الوالد أو الوصي عن عبان التعرض كان في ذلك أكثر من 10 أيام، يجوز أن يقيم الطفل في حضور الممرضة مع الشروط التالية:

- حظ أنفترة الحجر الصحي التي تبلغ 10 أيام في الح في المظلوب من قبل القاطعة، غير أنفترة ال-14 يوماً من لحجر لصحي ملتزال أكثر لخيارات أملاً. ولذلك، يجب عمى طال ال في نين هون الحجر الصحي قبل 14 يوماً المتزامن مع جميع التدخ ت غير الدوائية لموصى به ابم في لك ابتداء أعطية لوجه نظماً، مع ل حفاظ عمى مرفدة 6 في دام عمى قل من اخين، ومرفدة أعراض ك في د-19 حتى اليوم 14.
- لاحظ أيضاً أنه إذا كان للطفل تماس مباشر منتظم مع أي شخص معرض لخطر الإصابة بمرض خطير، فيجب تطبيق حجر صحي لمدة 14 يوماً. يمكن الوصول لإرشادات الحجر الصحي من [ACPHD هنا](#).

(2) فحص الأعراض + الفحص البصري

اطرح عمى للوالد أو الوصي السؤال التالي:

منذ تواجد الطفل لآخر مرة في المدرسة (أو في الأيام العشرة الأخيرة إذا كان الطفل خارج المدرسة لأكثر من عشرة أيام)، هل كان لديه أي أعراض جديدة أو مختلفة أو غير مفسرة بسبب آخر (أي مرض مشخص سابقاً)؟ بما في ذلك واحد أو أكثر مما يلي:

- ل حمى (100 درجة فهرنهايت/37.8 درجة مئوية أو أعلى)
- سعال
- صداع شديد
- ألم في الحلق
- فقدان لحسة الذوق أو الشم. ق توصف ا فال ل طع ام له ذا "طعم سيئ" أو "طعم ضحك".
- صعوبات في التنفس
- لتقيؤ أو ا هال

قم بفحص بصري: لا توجد متطلبات محددة في الفحص البصري. يسمح للبرنامج المدرسي بإرجاع الطفل إلى المنزل إذا بدا عليه المرض عند الوصول، حتى لو قال الوالد أن الطفل لا يعاني من أي أعراض.

انظر إلى الطفل بحثاً عن علامات على:
<input type="radio"/> مرض مثل السعال
<input type="radio"/> التعب
<input type="radio"/> تهيج أو اضطراب شديداً
<input type="radio"/> صعوبة في التنفس



إذا أُجِب الوالد أو الوصي بـ "نعم" غي أي من ا أعراض لمذكورة أع ه أو إذابدأ لطفل مريضاً فأرسله لى المنزل.

(3) فحص درجة الحرارة

يتطلب ACPHD قياس درجة الحرارة ولكن إذا كان البرنامج المدرسي يود التحقق من درجات الحرارة، يرجى اتباع شادات أفناه.

عند التحقق من الحمى باستخدام ميزان حرارة "لا يعمل باللمس"، تعرّف مقاطعة ألميدا الحمى بأنها درجة حرارة تبلغ 37.8 درجة مئوية (100 درجة فهرنهايت) أو أعلى.

إذا كان برنامجك المدرسي يتطلب قياس درجة الحرارة ولم يقم الوالد بقياسها والإبلاغ عنها قبل وصول الطفل، فيجب أن تقاس في البرنامج المدرسي باستخدام ميزان حرارة "لا يعمل باللمس". يجب على من يقيس الحرارة ارتداء قناع أو ارتداء واقي وجه أو الاحتفاظ بوجهه خلف حاجز الزجاج الواقي. يجب إعادة فحص درجات الحرارة التي تظهر أقل من 96 درجة فهرنهايت (35.6 درجة مئوية) للتأكد من دقة القراءة.

إذا ظهر أن الطفل مصاب بحمى كما هو محدد أع ه فأرجعه إلى المنزل.
موازين الحرارة التي تعمل بطريق قال لمس.

إذا كان ميزان الحرارة يعمل بطريقة اللمس (على سبيل المثال تحت اللسان أو على الجبهة) هو النوع الوحيد المتاح، فلا يجب استخدامه إلا عند الاشتباه في حدوث حمى. يجب تنظيف موازين الحرارة هذه وتعقيمها كما ينبغي بعد كل استخدام. يجب على الفاحص:

1. أن يرتدي زوجاً جديداً من القفازات الخالية من اللاتكس والتي تستخدم لمرة واحدة في كل قياس لدرجة الحرارة باستخدام ميزان حرارة يعمل باللمس.
2. أن يقوم بتنظيف اليدين قبل وضع القفازات وبعد إزالتها والتخلص منها.

للحصول على إرشادات أكثر تفصيلاً حول قياس درجات الحرارة بأمان، راجع [دليل الفحص كوفيد-19 للشركات والمؤسسات](#)

B. متطلبات العودة إلى برنامج مراسي

بالضرب على هذا الرابط تم لتتبع ادهمبببب عراض:

التعليمات	المتطلبات
<ul style="list-style-type: none">• مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة ، و• وانقضاء 24 ساعة على الأقل دون حمى، ودون مساعدة الأدوية المخففة للحرارة، مثل	<ol style="list-style-type: none">1. إذا كان (1) اختبار كوفيد-19 للطفل إيجابياً أو (2) إذا لم يتم اختبار الطفل



<p>أسيثامينوفين (تيلينول) أو إيبوبروفين (أدفيال أو موترين)، و</p> <ul style="list-style-type: none">• أعراض أخرى، مثل السعال أو ضيق التنفس، آخذة في التحسن.• يرجى ملاحظة ما يلي: لا حاجة لورقة من طبيب أو عيادة. لمزيد من المعلومات، اطلع على الأسئلة الأكثر تداولاً حول مدة الحجر الصحي التابعة لـ ACPHD و المعلومات المصورة لوقت مغادرة العزل.	<p>ولم يتم إجراء أي تقييم طبي له، فقد يعود الطفل بعد:</p>
<ul style="list-style-type: none">• تلاشت الأعراض، و• وقدم المقيم الطبي (طبيب أو ممرضة ممارسة أو مساعد طبيب معتمد) رسالة توضح أنه (1) تم إجراء تشخيص بديل و(2) أعراض الطفل ليست بسبب كوفيد-19. ولأسباب تتعلق بالخصوصية، لا يُسمح للبرنامج المدرسي بفرض إلزامية الكشف عن التشخيص البديل. <p>يرجى ملاحظة ما يلي: وفي بعض الأحيان يظهر بوضوح أن أعراض الطفل مردها لسبب آخر، مثل التهاب الحلق العقدي أو مرض الحمى القلاعية. وفي هذه الحالة، الطبيب هو من يسمح بعودة الطفل إلى البرنامج المدرسي. وهذا لا يعني أن الطفل مصاب بكوفيد-19. العديد من الأطفال والشباب المصابين بكوفيد-19 لا تظهر عليهم أي أعراض. التشخيص البديل يعني فقط أنه تم تحديد سبب آخر غير كوفيد-19 للأعراض التي أبعدت الطفل عن حضور البرنامج المدرسي.</p>	<p>2. إذا لم يتم اختبار الطفل، ولكن تم إجراء تقييم طبي له، يجوز أن يعود قبل مرور 10 أيام في الحالات التالية:</p>
<ul style="list-style-type: none">• يشعر الطفل بالتحسن (ليس بالضرورة أن تتلاشى الأعراض كلياً) و• انقضاء 24 ساعة على الأقل دون حمى، ودون الاستعانة بالأدوية المخففة للحرارة، مثل أسيثامينوفين (تيلينول) أو إيبوبروفين (أدفيال أو موترين)، و• استشارة الطفل مقيماً طبيياً (طبيب أو ممرضة ممارسة أو مساعد طبيب معتمد) لتحديد تأثير	<p>3. إذا كان اختبار كوفيد-19 للطفل سلبياً، وكان الآباء أو الأوصياء يرغبون بعودة الطفل إلى البرنامج المدرسي قبل مرور عشرة أيام من العزلة، يمكن عودة الطفل في الحالات التالية:</p>



<p>الأعراض التي يعاني منها. يتوجب على المقيّم الطبي أن يقدم رسالة تشير إلى أن (1) أعراض الطفل ليست بسبب كوفيد-19، وأن (2) اختبار كوفيد-19 كان سلبياً <u>(لا يُسمح للبرنامج بفرض إلزامية الكشف عن التشخيص البديل)</u>، بل</p> <ul style="list-style-type: none">• إذا تعذّر على الآباء أو الوصي استشارة مقيّم طبي، فيجب عليهم الحصول على نتيجة اختبار سلبية لكوفيد-19 تبين أنه تم إجراء اختبار الجزيئات أو PCR.	
<ul style="list-style-type: none">• إذا تم استبعاد الطفل من أحد البرامج بسبب التماس المباشر مع شخص إيجابي من COVID أو التعرض المنزلي، أو بسبب شخص يعاني من أعراض مرض كوفيد، يمكن أن يعود الطفل بعد 10 أيام من الحجر على الأقل بعد آخر اتصال بالأسرة أو الشخص طالما لم تظهر على الطفل أي أعراض. إذا ظهر لدى الطفل أعراض كوفيد-19 أثناء الحجر الصحي، فيجب إجراء اختبار كوفيد-19.• لاحظ أنه على الرغم من أن مدة 10 أيام من الحجر الصحي هي الحد الأدنى المطلوب، إلا أن مدة 14 يوماً من الحجر الصحي لا تزال هي الخيار الأكثر أماناً. وعلاوة على ذلك، يتعين على جميع الأفراد الذين ينهون الحجر قبل اليوم الرابع عشر الالتزام الصارم بجميع التدخلات غير الدوائية الموصى بها، بما في ذلك ارتداء أغطية الوجه في كل الأوقات، والحفاظ على مسافة لا تقل عن 6 أقدام من الآخرين، والمراقبة الذاتية لأعراض كوفيد-19 حتى اليوم الرابع عشر.• لاحظ أيضًا أنه إذا كان للطفل تماس مباشر منتظم مع أي شخص معرض لخطر الإصابة بمرض خطير، فيجب تطبيق حجر صحي لمدة 14 يوماً. لمزيد من المعلومات، اطلع على الأسئلة الأكثر تداولاً حول مدة الحجر الصحي التابعة لـ ACPHD و المعلومات المصورة لوقت مغادرة العزل.	<p>4. بالنسبة للأطفال الذين لا يعانون من أعراض، والذين تم استبعادهم بسبب التعرض لحالة كوفيد-19 فعلية أو محتملة:</p>



ماذا تفعل عندما يتوجب إرجاع طفلي لـ منزل

1. أخبر الوالد أو الوصي بأن الطفل لا يمكنه حضور البرنامج في ذلك اليوم.
2. وجههم للاتصال بالطبيب أو العيادة العادية والتفكير في إجراء اختبار كوفيد-19 إذا كان ذلك مناسباً.
3. أعط الوالد أو الوصي النشرة المخصصة للآباء حول الفحص الصحي لكوفيد-19. تتضمن النشرة المخصصة للآباء المعايير المطلوبة لعودة الطفل إلى البرنامج المدرسي، كما تتضمن تعليمات حول كيفية إجراء الاختبار.
4. ذكّر الأب بضرورة بقاء الطفل في المنزل حتى يستوفي معايير العودة إلى البرنامج المدرسي.

أسئلة التثنية الأولى

ماذا يحدث إن لم يكن لولد يتأكد من أنه جيد - "نعم" عن لسؤال الطبيب عرضاً؟

اطلب من الوالد التركيز على كون الأعراض جديدة و/أو مختلفة عن مرض الطفل المعتاد، أو أنها غير مفهومة. شجّع الوالد على الثقة في حدسه. إليك مثال:

يُعطي لطفلي من الربو. غالباً ما يسبب له سعال أو حمى.
هل السعال لدى الطفل أسوأ من المعتاد أو يبدو مختلفاً عما يكون عليه عادة؟ لا، إذن هذا ليس عرضاً جديداً أو مختلفاً.
هل السعال لدى الطفل أسوأ من المعتاد أو يبدو مختلفاً عما يكون عليه عادة؟ نعم، إذاً هذا السعال هو عرض جديد أو مختلف.

ماذا لو قلل الوالد أ يستطيع إجراء اختبار لطفلي؟

اسأل العائلات عما إذا كانوا قد جربوا الخيارات أدناه:
○ يجب على العائلات التي لديها مزود للرعاية الصحية، أو خطة تأمين أو تغطية صحية، أن تتصل بمزود الرعاية الصحية أو الخطة بشأن الاختبار.
○ بخصوص الأسئلة عن الاختبار وللحصول على قائمة بمواقع اختبار كوفيد-19 في مقاطعة ألميدا، يرجى زيارة موقع اختبارات [كوفيد] - 19.



الملحق أ: أسئلة نموذجية للأطفال

لا	نعم	أسئلة نموذجية
		(1) في الأيام العشرة الماضية، هل أُرِجِعَ الطفل إلى منزله أو تغيب بسبب المرض؟
		(2) في الأيام العشرة الماضية، هل تم تشخيص الطفل بمرض كوفيد-19 أو هل أُجْرِي له اختبارٌ أكد أنه مصاب بالفيروس؟
إذا كانت الإجابة على أي من السؤالين هي نعم، فتأكد من أن المعايير المطلوبة للعودة إلى البرنامج تنطبق على الطفل.		
		(3) خلال الأيام الـ 14 الماضية، هل كان للطفل تماس مباشر مع أي شخص في المنزل تم تشخيصه بـ كوفيد-19 أو كان لديه اختبار يؤكد أن لديه الفيروس؟
		(4) في غضون الأيام الـ 14 الماضية، هل كان للطفل تماس مباشر بشخص خارج المنزل تم تشخيصه بـ كوفيد-19 أو كان لديه اختبار يؤكد أن لديه الفيروس؟
إذا كان الجواب "نعم" غمى أحد الوالدين 3 أو 4، لى كُنزل لقل حضور المدرسي □ إذا كان الجواب "لا" ع سئلة 3 و 4 □ فأجب عن سئلة أناه		
لا	نعم	هل لدى الطفل أي مما يلي:
		(5) حمى (100 درجة فهرنهايت/37.8 درجة مئوية أو أعلى)
		(6) سعال
		(7) صداع شديد
		(8) ألم في الحلق
		(9) فقدان لحاسة الذوق أو الشم. قد يصف الأطفال الطعام بأنه ذا "طعم سيء" أو "طعم مضحك".
		(10) صعوبة في التنفس
		(11) التقيؤ أو الإسهال
إذا كئل مجة "نعم" ي من سئلة أع ه □ ، لى كُنزل لقل حضور المدرسي وإذا كانت الإجابة "لا" لكل الأسئلة الواردة أعلاه □ ، قس درجة حرارة الطفل (إذا كان البرنامج يتطلب قياس درجة الحرارة)		
لا	نعم	قس درجة حرارة الطفل
		(17) هل درجة حرارة الطفل 100.0 درجة فهرنهايت (37.8 درجة مئوية) أو أعلى؟
إذا كان الجواب "نعم"، درجة الحرارة 100.0 درجة فهدر هيت أو أغمى → لى كُنزل لقل حضور المدرسي إذا كان الجواب "لا"، درجة الحرارة لبلغ 100.0 درجة		



**Alameda County Health Care Services Agency
Public Health Department**

www.acphd.org

Colleen Chawla, Director
Kimi Watkins-Tartt, Director
Nicholas Moss, MD, Health Officer

Public Health Department: Main Line (510) 267-8000

COVID-19 Information: (510) 268-2101

		فهرن ظهت أو أعهى □ يظنزل ظلال سخور
--	--	------------------------------------