



新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 疫情期间阿拉米达县公共卫生 部门 (Public Health Department) 儿童托管计划的常见问题 (FAQ): 更新于 2020 年 9 月 24 日

该常见问题 (FAQ) 提供了儿童托管指南和命令, 包括家庭儿童托管计划、日托中心、幼儿园以及学前学后托班。这些 [常见问题 \(FAQ\)](#) 仅适用于阿拉米达县, 不包括在新冠肺炎疫情期间进行儿童托管计划所需的一切。本文档末尾提供了指向更详细指南的链接。

本文档回答如下问题:

- 1) 什么是新冠肺炎?
- 2) 什么是“具体地点保护计划”?
- 3) 什么是群组?
- 4) 社交距离是什么意思?
- 5) 什么是面罩, 谁需要戴面罩?
- 6) 需要如何清洁和消毒?
- 7) 关于健康筛查, 我们需要了解什么?
- 8) 当儿童托管计划中有新冠肺炎阳性确诊病例时, 我们该怎么办?

1. 什么是新冠肺炎?

新冠肺炎是一种由新病毒引起的呼吸道疾病, 我们每天都在学习有关它的更多信息。目前, 没有疫苗可以预防新冠肺炎。预防感染的最佳方法是避免暴露于病毒。通过日常预防措施减少病毒传播是保持健康的最佳方法。有关新冠肺炎的更多信息, 请访问:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov

新冠肺炎的症状包括:

- 发烧或畏寒
- 咳嗽
- 气短或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体酸痛
- 头疼
- 近期丧失味觉或嗅觉
- 喉咙痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

有关症状的更多信息, 请访问: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms->



[testing/symptoms.html](https://www.acphd.org/testing/symptoms.html)

2. 什么是具体地点保护计划?

加利福尼亚州要求所有企业:

- 进行详细的风险评估, 并实施具体地点保护计划 (SPP)。
- 为员工开展如何限制 COVID-19传播的培训课程, 包括如何筛查自己的症状和在出现症状时留在家中。
- 落实个人控制措施和筛查
- 执行清洁和消毒协议
- 执行身体距离准则
- 所有企业 (如服务公众的儿童托管计划) 都必须填写 [COVID-19 具体地点保护计划指南和模板, 以制定您自己的计划](#)。

本文件为您提供信息和模板, 以便您制定计划, 包括。

- 制定您的企业的 COVID-19 具体地点保护计划 (SPP) 指南和
- 制定您的具体地点保护计划的工具

3 什么是群组?

群组是指在一个受监管的环境中由儿童和监管成人组成的稳定群体 (群组中的总人数不超过 16 人), 群组监管成人和儿童一起进行所有活动 (如吃饭、娱乐等), 并避免接触这种环境中群体以外的人。

群组最多有多少人?

- 群组总人数不得超过 16 人, 包括监管成人和儿童
- 组成一个群组的儿童和工作人员的数量应视学生的需要而定。群组可以 (而且通常) 少于 14 人, 并配备 1-3 名常驻成年工作人员。例如, 一个群组可以是 6 个学生配 1 个成人, 或 13 个孩子配 3 个成人, 他们日夜待在一起。
- 一个群组可以分为不同的子群, 各子群可能会在一天中相互互动, 只要该群组的总人数不超过 16 人。

一名工作人员可以被分配到多少个群组?

监管成年人应被分配到一个群组, 并且必须只为该群组工作, 除非为 5 岁及以下的儿童服务, 在这种情况下, 一个成年人最多只能被分配到两个群组。

在可行的情况下, 尽可能避免改变员工的工作分配。允许代班提供者代替短期缺勤的职员, 但每天只能为一组儿童工作。



如果我的一个家庭接受我的儿童托管计划, 然后又接受另一个儿童托管计划?

在任何三周期限内, 儿童最多可以参加两个儿童托管计划或青少年课外活动。因此, 他们可以参加两个儿童托管计划, 但不能超过两个。

为什么儿童托管中的小型团体和/或稳定的群体很重要?

随着我县 SIP 的放开和儿童离开家庭, 我们想要让儿童在进入儿童托管机构时尽可能减少与他人的接触。为了限制儿童在儿童托管机构中与他人的接触, 公共卫生部门建议孩子们待在小团体中, 而该团体最多包含 14 个孩子和相同的工作人员。如果保育员和儿童从一个小组移动到另一个小组, 传播的风险就会上升。此外, 如果在儿童托管计划期间出现 COVID-19 阳性病例, 若更多工作人员和儿童聚集在一起, 就难以追踪接触者。

儿童托管中心院长、代课教师或辅助工作人员 (如门卫) 是否可以进入教室? 换句话说, 是否允许临时工和代工者进入?

如果您尽力雇用相同的工作人员/临时工, 并确保在其进入教室和参与计划之前对其进行健康检查, 就可以允许其进入。同时, 请确保这些工作人员戴好口罩, 并尽可能与教室里的其他人保持身体距离。

4 社交距离是什么意思?

通过拉长人与人之间的距离来避免疾病传播, 这就是社交距离。人与人之间至少需要保持六英尺的距离, 以避免新冠肺炎的传播。关于加利福尼亚州社交距离的更多建议, 可在这些地方找到:

- 加州公共卫生部 (California Departments of Public Health), 社会服务部社区照看服务执照事务处 (Social Services Community Care Licensing Division), 和加利福尼亚州劳资关系部 (State of California Department of Industrial Relations): [新冠肺炎更新指南: 儿童托管计划和服务提供商](#)

我们可以使用隔板分隔教室吗?

具有大房间的托管机构可以重组空间, 使团体活动间隔适当的距离。这可能包括使用分隔板、书架和交错活动, 以及使用室外教室。尽量在大空间中在团体之间留出 10-12 英尺的距离。良好的空气流通极其重要, 让新鲜空气流入也至关重要。强烈建议打开窗户。请参阅 [COVID-19 大流行期间学校大楼的通风系统](#)。

当儿童处于他们的社交泡泡/团体中时, 是否必须与他人保持 6 英尺的距离?

不, 在其稳定的团体/社交泡泡中, 儿童不必与其他儿童保持六英尺的距离。稳定的团体有助于保护儿童和工作人员的安全, 即使他们并非始终保持社交距离。当儿童团体保持稳定时, 它可以避免太多人混合活动, 这有助于降低病毒传播的可能性。

来自不同社交泡泡/团体的儿童可以共用卫生间吗?



是的, 来自不同社交泡泡/团体的儿童可以共用卫生间。尽量错开社交泡泡团体使用同一卫生间的时间。如果不同团体的儿童同时使用同一洗手间, 请尽量限制人数, 以使他们彼此之间可以保持 6 英尺的距离。

5 什么是面罩, 谁需要戴面罩?

什么是面罩?

面部覆盖物是由布、织物或其他柔软透气的材料制成的覆盖物, 仅覆盖鼻子和嘴巴以及脸部下半部分的其他区域。它可能不带透气孔。遮盖或覆盖佩戴者的眼睛或前额的遮盖物不是面罩。

面罩包括:

- 围巾和头巾
- 颈套
- 由 T 恤、运动衫或毛巾制成, 并用橡皮筋或其他皮带固定的自制面罩
- 口罩, 非医用口罩也可以用

面罩可能是工厂制造的, 也可能是由您家中的现有材料手工制成的。面罩应该舒适, 这样佩戴者就可以通过鼻子呼吸, 而不必经常调整。

我们托管机构中的儿童和工作人员需要佩戴面罩吗?

要求工作人员戴面罩, 强烈建议托管机构中的儿童佩戴[面罩](#), 除非他们不能忍受佩戴面罩。12 岁以下的儿童必须在成人监督下使用面罩。请勿给婴儿或 2 岁以下的儿童配戴面罩, 否则有窒息风险。

如何清洗面罩?

面罩应经常用洗涤剂和热水清洗, 并在热循环中干燥。如果可以, 请在每次使用后清洗面罩, 并准备一个专用的洗衣袋或垃圾桶。确保佩戴舒适的面罩。您无须不断地调整面罩, 也就是触摸您的脸部。触摸脸颊或面罩前后, 请务必洗手或使用免水洗手液。

6. 面部保护罩

疾病预防控制中心 (CDC) 称目前尚不清楚[面部保护罩](#)是否能够作为源头控制手段来保护他人免受呼吸道颗粒物的喷溅。CDC 不建议在正常的日常活动中使用面部保护罩, 也不建议用它代替布质口罩。有些人在需要与他人持续近距离接触时可能会选择使用面部保护罩。如果不戴口罩而使用面部保护罩, 那么保护罩应包裹住佩戴者的脸部两侧, 并延伸至下巴以下。一次性面罩只可供一次性佩戴。对于可重复使用的面罩, 应在每次使用后进行清洗和消毒。**不建议新生儿和婴儿使用塑料面部保护罩。**

7. 国内旅行



我们并不一定建议旅行者在国内旅行后进行隔离, 但适用于您的政策可能会考虑到旅行者外出时参加的活动种类。开车比坐飞机的风险小, 也可能会考虑到旅行者外出时是否参加了大型聚会, 或者在公共场合没有保持身体距离的其他活动等。换言之, 只要您在去一个地方旅行时践行和在家里时一样的安全行为。

请查看疾病预防控制中心对国内旅行提出的清洁建议: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/travel-in-the-us.html>

8. 需要如何清洁和消毒?

请参阅加州公共卫生部 (California Departments of Public Health), 社会服务部社区照看服务执照事务处 (Social Services Community Care Licensing Division), 和加利福尼亚州劳资关系部 (State of California Department of Industrial Relations) 的清洁建议: [新冠肺炎更新指南: 儿童托管计划和服务提供商](#)

对玩具清洁和消毒有何建议措施?

- 不要使用不能清洁和消毒的玩具。
- 儿童放进过嘴里的玩具或遇到身体分泌物或排泄物的玩具应放在一旁, 直到有人戴手套手动将它们清洗干净才能使用。
- 用水和洗涤剂清洗、冲洗, 用美国环保局 (EPA) 注册的消毒剂消毒, 然后风干, 或放在机械洗碗机中清洗。注意可能会放入儿童嘴里的物品, 例如食物、餐具和器皿玩具。
- 可机洗的布玩具一次只能由一人玩, 或者谁都不能玩。这些玩具在被其他儿童使用之前应先清洗熨烫。
- 请勿在其他儿童团体或儿童之间共享玩具, 除非在将它们从一个团体移交到另一个团体之前或在儿童之间共享之前进行清洗和消毒。
- 需要清洁的玩具应放在一边。将其放在装有肥皂水的洗涤槽中, 或放入标有“脏玩具”的单独容器中。请将装水的洗涤槽放在儿童接触不到的地方以防溺水。肥皂水是清洁玩具的最佳之选。尽量购买足够的玩具, 以便玩具清洁之后还有玩具交替使用。
- 与其他纸质材料 (例如邮件或信封) 一样, 儿童读物传播病毒的风险不高, 不需要额外的清洁或消毒程序。
- 这些建议取材于 [Caring for our Children \(关爱我们的孩子\)](#)。

儿童可以与社交泡泡中的其他人分享玩具吗?

- 很难限制儿童之间的分享。如果儿童没有用嘴接触玩具, 就可以在社交泡泡中分享该玩具。如果儿童没有用嘴接触玩具, 将其放在装有肥皂水的洗涤槽中, 或放入标有“脏玩具”的单独容器中。

9. 关于健康筛查, 我们需要了解什么?

进入计划之前, 必须每天对所有儿童和工作人员进行筛查。



- 如果工作人员或儿童有呼吸道疾病症状（从未有过的咳嗽、喉咙痛或呼吸急促）或发烧 100° F 或以上，则应待在单独的房间并尽快将其送回家。
- 如果高烧或呼吸困难等症状变得更严重，请立即就医。

有关阿拉米达县筛查指南的更多详细信息，请访问以下链接：

- [儿童托管计划中的 COVID-19 健康筛查](#)
- 工作人员健康筛查: [企业和组织的新冠肺炎筛查指南](#)
- [新冠肺炎自我评估（员工、承包商和志愿者）指南](#)
- [阿拉米达县公共卫生部门（ACPHD）新冠肺炎指南：儿童和青少年计划的健康筛查](#)
- [父母与监护人：儿童托管计划和夏令营的新冠肺炎健康筛查](#)

当有儿童在我的托管机构中生病时，我该怎么做？

如果有儿童或工作人员在白天生病，伴有发烧（100 度或更高）、干咳、疲劳、极端烦躁或呼吸急促等症状，请隔离他们，并立即通知其家人接走。您可以给工作人员和两岁以上的孩子戴口罩。始终监督患病的儿童。

如果儿童/工作人员咳嗽但不发烧，可以去学校吗？

如果儿童或工作人员出现从未有过的咳嗽，即使他们没有发烧也不应去学校。感染新冠肺炎的人（包括儿童在内）咳嗽而没有发烧并不少见，尤其是在疾病早期。

生病的儿童或工作人员什么时候返回工作岗位或儿童托管计划是安全的？

生病的儿童或工作人员在满足以下三个标准才能返回工作岗位或儿童托管计划：

1. 自首次出现症状以来至少过了 10 天，且
2. 没有服用退烧药，例如对乙酰氨基酚 (Tylenol) 或布洛芬 (ibuprofen)(Advil 或 Motrin) 的情况下，至少 24 小时没有发烧，且

其他症状，比如咳嗽和呼吸急促等情况有所好转。请参阅[阿拉米达县公共卫生部门（ACPHD）](#)提供的“学校、儿童托管计划和课外活动中的 COVID-19 阳性确诊程序”，了解生病的儿童和工作人员何时可返回工作岗位或儿童托管计划的更多详细信息。

10. 当我们的儿童托管计划中有 COVID-19 确诊病例时，我们该怎么办？

当我们的儿童托管计划中有新冠肺炎阳性确诊病例时，我们应该遵循什么程序？[遵循阿拉米达县公共卫生部门（ACPHD）：学校、儿童托管计划和课外活动中的 COVID-19 阳性确诊程序](#)

1. 如果您先于公共卫生部（ACPHD）发现 COVID-19 确诊病例，请立即联系 safelearning@acgov.org，或致电阿拉米达县急性传染病控制中心。



周一至周五 上午 8:30-下午 5:00 电话: (510) 268-2101

请使用此表报告儿童和青少年机构 (学校、儿童托管机构、组织等) 中的 COVID-19 确诊或疑似病例, 以及任何相关联系人 <https://veoci.com/veoci/p/form/matpj7dvdzvs#tab=entryForm>。

2. 请为每个已确诊或疑似 COVID-19 病例单独填写表格。在填写此表之前, 请确保准备好 COVID-19 病例的密切接触者名单, 可将其添入表格中或上传。根据《HIPPA 隐私和安全规则》, 您在此表格中提供的所有信息都将保密; 您提供的信息不会影响移民身份。阿拉米达县公共卫生部 (ACPHD) 携手儿童托管计划确定后续步骤, 包括是否需要延长停业时间以阻止或减缓新冠肺炎的进一步传播。

3. 儿童托管计划的管理者或所有者会被要求帮助确认在 COVID-19 感染者被确诊后或在其首次出现症状前两天, 与该感染者在 6 英尺范围内有过超过 15 分钟密切接触的人。即使两人都戴着面罩、口罩或 N95 呼吸器, 该规定也适用。在短暂互动过程中, 如果与 COVID-19 感染者的身体分泌物 (打喷嚏、咳嗽、共用餐具、唾液) 有过无保护的直接接触, 也可能发生密切接触。一天内累计接触时间达到 15 分钟即可能会被视为密切接触, 具体取决于接触的强度 (例如, 此人是否与有症状的 COVID-19 感染者在密闭空间内有多次互动)。

无论该机构关闭多长时间, 密切接触者均应自上次密切接触之日起居家检疫隔离 14 天。如果他们中的任何人在隔离期间发烧、咳嗽或呼吸急促, 则应联系其医疗保健服务提供商, 并遵循阿拉米达县公共卫生部 (ACPHD) 新冠肺炎指南中概述的重返工作岗位/儿童托管计划指南: [对在学校、儿童托管机构或课外活动环境中出现症状以及与 COVID-19 阳性患者密切接触所提出的方案](#)。

有关隔离和检疫隔离的更多信息, 请参见阿拉米达县公共卫生部 (ACPHD) [隔离和检疫隔离常见问题](#)

4. 如果您打算与您的儿童托管社区交流此信息, 请注意:

- 发布有关确诊病例的详细信息时应保密。衡量保密性与透明性至关重要。
- 避免传播侮辱站点或人群的消息。

当老师或儿童正在等待新冠肺炎检测结果时, 我该怎么办?

在等待新冠肺炎检测结果时, 被测试人员应居家检疫隔离。

其他资源和信息:

阿拉米达县资源

本地资源和推荐机构

BANANAS (阿拉米达县北部): 510-658-0381 referrals@bananasbunch.org 4Cs (阿拉米达县南部): 510-582-2182 ext. 3198 info@4c-alameda.org Hively (阿拉米达县东部): 925-417-8733



hello@behively.org

First 5 Alameda County

<http://www.first5alameda.org/coronavirus-disease-covid-19-resources-2019/ece-provider-resources/>

阿拉米达县早期护理与教育规划委员会 (Alameda County Early Care and Education Planning Council)

<https://www.acgov.org/ece/>

加利福尼亚州指南

加州公共卫生部 (California Departments of Public Health), 社会服务部社区照看服务执照事务处 (Social Services Community Care Licensing Division), 和加利福尼亚州劳资关系部 (State of California Department of Industrial Relations) 提供新冠肺炎更新指南: 儿童托管计划与服务提供商

<https://covid19.ca.gov/pdf/guidance-childcare.pdf>

加州公共事业部 (California Department of Human Services) 早期学习和护理手册

<https://californiaall.org/providers>

联邦指南

疾控中心 (Centers for Disease Control): 仍然开放的儿童托管计划指南

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

其他

托儿法律中心 (Childcare Law Center)

<https://www.childcarelaw.org/>

要了解更多信息, 请通过 lisa.erickson@acgov.org 联系阿拉米达县公共卫生部门的 Lisa Erickson.