



## 新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) 疫情期间阿拉米达县公共卫生 部门 (Public Health Department) 儿童托管计划的常见问题 (FAQ): 2020 年 6 月 24 日

该常见问题 (FAQ) 提供了儿童托管指南和命令, 包括家庭儿童托管计划、日托中心、幼儿园以及学前学后托班。这些常见问题 (FAQ) 仅适用于阿拉米达县, 不包括在新冠肺炎疫情期间进行儿童托管计划所需的一切。本文档末尾提供了指向更详细指南的链接。

### 本文档回答如下问题:

- 1) 什么是新冠肺炎?
- 2) 阿拉米达县卫生官员发布的居家避疫命令是什么?
- 3) 社交距离是什么意思?
- 4) 什么是面罩, 谁需要戴面罩?
- 5) 需要如何清洁和消毒?
- 6) 关于健康筛查, 我们需要了解什么?
- 7) 当儿童托管计划中有新冠肺炎阳性确诊病例时, 我们该怎么办?

### 1. 什么是新冠肺炎?

新冠肺炎是一种由新病毒引起的呼吸道疾病, 我们每天都在学习有关它的更多信息。目前, 没有疫苗可以预防新冠肺炎。预防感染的最佳方法是避免暴露于病毒。通过日常预防措施减少病毒传播是保持健康的最佳方法。有关新冠肺炎的更多信息, 请访问:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov)

#### 新冠肺炎的症状包括:

- 发烧或畏寒
- 咳嗽
- 气短或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体酸痛
- 头疼
- 近期丧失味觉或嗅觉
- 喉咙痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

有关症状的更多信息, 请访问: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>



## 2. 阿拉米达县卫生官员发布的居家避疫命令是什么？

阿拉米达县卫生官员于 2020 年 6 月 5 日（于 2020 年 6 月 18 日进行了修改）发布了两则卫生官员命令（Health Officer Order），并分享了 [阿拉米达县重新开放计划](#)，其中列明了各项获准活动在未来数周及数月内的重开次序。

### 居家避疫命令对儿童托管机构（托儿中心、幼儿园，家庭托管机构）有哪些影响？

- 必须在稳定的团体中进行托管，该团体儿童成员不得超过 12 人，并且要有适当数量的成年人进行监督（“稳定”是指同一团体中每天做多 12 名儿童）。
- 儿童不得更换团体。如果可能，该团体/社交泡泡成员阵容须维持至少三周时间。换句话说，儿童不应每周更换团体。
- 如果在一个机构中有多个儿童团体，则每个儿童团体应单独使用一间房。团体和团体之间不得混在一起。
- 服务提供商或教育者应仅始终与一个儿童团体在一起。
- 所有企业（例如为公众服务的儿童托管计划）都要填写 [新冠肺炎站点特定的保护计划指南和用于制定自身计划的模板](#)。

如果我的一个家人将他的孩子放在我的业余儿童托管计划中，然后又放在另一个业余儿童托管计划中，该怎么办？

人们/家人只能同时参加一场社交泡泡和一项儿童托管或课外活动。换句话说，他们只能参加您的儿童托管计划，而不能参加舞蹈课或运动队等其他活动，也不能参加其他儿童托管计划。

### 为什么儿童托管中的社交泡泡和/或稳定团体如此重要？

随着我们县居家避疫 (SIP) 命令的放宽和孩子们的外出，他们的想法是进入托管机构，同时尽量避免接触他人。为了限制儿童在托管环境中的暴露，公共卫生部门建议儿童处于稳定的社交泡泡团体中，最好由 12 名儿童和同一工作人员组成稳定的团体。如果看护人和儿童更换团体，传播的风险就会增加。此外，如果儿童托管计划中出现了新冠肺炎阳性病例，当有更多的工作人员和儿童混合在一起时，就很难进行接触者追踪。

托儿中心主管、代课老师或后勤人员（例如看门人）可以参观教室吗？也就是说，是否允许使用流动人和替代人员？

如果您竭尽全力使用相同的工作人员/流动人员，并保证在这些员工进入教室和计划之前接受健康检查，就可以使用。另外，请确保这些工作人员戴好面罩，并在可能的情况下与教室中的其他人员保持社交距离。

## 3. 社交距离是什么意思？

通过拉长人与人之间的距离来避免疾病传播，这就是社交距离。人与人之间至少需要保持六英尺



的距离, 以避免新冠肺炎的传播。关于加利福尼亚州社交距离的更多建议, 可在这些地方找到:

- 加州公共卫生部 (California Departments of Public Health), 社会服务部社区照看服务执照事务处 (Social Services Community Care Licensing Division), 和加利福尼亚州劳资关系部 (State of California Department of Industrial Relations): [新冠肺炎更新指南: 儿童托管计划和服务提供商](#)

### 我们可以使用隔板分隔教室吗?

具有大房间的托管机构可以重组空间, 使团体活动间隔适当的距离。这可能包括使用分隔板、书架和交错活动, 以及使用室外教室。尽量在大空间中在团体之间留出 **10-12 英尺** 的距离。良好的空气流通极其重要, 让新鲜空气流入也至关重要。强烈建议打开窗户。

### 当儿童处于他们的社交泡泡/团体中时, 是否必须与他人保持 6 英尺的距离?

不, 在其稳定的团体/社交泡泡中, 儿童不必与其他儿童保持六英尺的距离。稳定的团体有助于保护儿童和工作人员的安全, 即使他们并非始终保持社交距离。当儿童团体保持稳定时, 它可以避免太多人混合活动, 这有助于降低病毒传播的可能性。

### 来自不同社交泡泡/团体的儿童可以共用卫生间吗?

是的, 来自不同社交泡泡/团体的儿童可以共用卫生间。尽量错开社交泡泡团体使用同一卫生间的時間。如果不同团体的儿童同时使用同一洗手间, 请尽量限制人数, 以使他们彼此之间可以保持 6 英尺的距离。

## 4. 什么是面罩, 谁需要戴面罩?

### 什么是面罩?

面部覆盖物是由布、织物或其他柔软透气的材料制成的覆盖物, 仅覆盖鼻子和嘴巴以及脸部下半部分的其他区域。它可能不带透气孔。遮盖或覆盖佩戴者的眼睛或前额的遮盖物不是面罩。

### 面罩包括:

- 围巾和头巾
- 颈套
- 由 T 恤、运动衫或毛巾制成, 并用橡皮筋或其他皮带固定的自制面罩
- 口罩, 非医用口罩也可以用

面罩可能是工厂制造的, 也可能是由您家中的现有材料手工制成的。面罩应该舒适, 这样佩戴者就可以通过鼻子呼吸, 而不必经常调整。

### 我们托管机构中的儿童和工作人员需要佩戴面罩吗?

要求工作人员戴面罩, 强烈建议托管机构中的儿童佩戴[面罩](#), 除非他们不能忍受佩戴面罩。12 岁以



下的儿童必须在成人监督下使用面罩。请勿给婴儿或 2 岁以下的儿童配戴面罩，否则有窒息风险。

### 如何清洗面罩？

面罩应经常用洗涤剂和热水清洗，并在热循环中干燥。如果可以，请在每次使用后清洗面罩，并准备一个专用的洗衣袋或垃圾桶。确保佩戴舒适的面罩。您无须不断地调整面罩，也就是触摸您的脸部。触摸脸颊或面罩前后，请务必洗手或使用免水洗手液。

## 5. 需要如何清洁和消毒？

请参阅加州公共卫生部 (California Departments of Public Health)，社会服务部社区照看服务执照事务处 (Social Services Community Care Licensing Division)，和加利福尼亚州劳资关系部 (State of California Department of Industrial Relations) 的清洁建议：[新冠肺炎更新指南：儿童托管计划和服务提供商](#)

### 对玩具清洁和消毒有何建议措施？

- 不要使用不能清洁和消毒的玩具。
- 儿童放进过嘴里的玩具或遇到身体分泌物或排泄物的玩具应放在一旁，直到有人戴手套手动将它们清洗干净才能使用。
- 用水和洗涤剂清洗、冲洗，用美国环保局 (EPA) 注册的消毒剂消毒，然后风干，或放在机械洗碗机中清洗。注意可能会放入儿童嘴里的物品，例如食物、餐具和器皿玩具。
- 可机洗的布玩具一次只能由一人玩，或者谁都不能玩。这些玩具在被其他儿童使用之前应先清洗熨烫。
- 请勿在其他儿童团体或儿童之间共享玩具，除非在将它们从一个团体移交到另一个团体之前或在儿童之间共享之前进行清洗和消毒。
- 需要清洁的玩具应放在一边。将其放在装有肥皂水的洗涤槽中，或放入标有“脏玩具”的单独容器中。请将装水的洗涤槽放在儿童接触不到的地方以防溺水。肥皂水是清洁玩具的最佳之选。尽量购买足够的玩具，以便玩具清洁之后还有玩具交替使用。
- 与其他纸质材料（例如邮件或信封）一样，儿童读物传播病毒的风险不高，不需要额外的清洁或消毒程序。
- 这些建议取材于 [Caring for our Children \(关爱我们的孩子\)](#)

### 儿童可以与社交泡泡中的其他人分享玩具吗？

- 很难限制儿童之间的分享。如果儿童没有用嘴接触玩具，就可以在社交泡泡中分享该玩具。如果儿童没有用嘴接触玩具，将其放在装有肥皂水的洗涤槽中，或放入标有“脏玩具”的单独容器中。

## 6. 关于健康筛查，我们需要了解什么？



进入计划之前, 必须每天对所有儿童和工作人员进行筛查。

- 如果工作人员或儿童有呼吸道疾病症状 (从未有过的咳嗽、喉咙痛或呼吸急促) 或发烧 100° F 或以上, 则应待在单独的房间并尽快将其送回家。
- 如果高烧或呼吸困难等症状变得更严重, 请立即就医。

有关阿拉米达县筛查指南的更多详细信息, 请访问以下链接:

- 工作人员健康筛查: [企业和组织的新冠肺炎筛查指南](#)
- [新冠肺炎自我评估 \(员工、承包商和志愿者\) 指南](#)
- [阿拉米达县公共卫生部门 \(ACPHD\) 新冠肺炎指南: 儿童和青少年计划的健康筛查](#)
- [父母与监护人: 儿童托管计划和夏令营的新冠肺炎健康筛查](#)

当有儿童在我的托管机构中生病时, 我该怎么办?

如果有儿童或工作人员在白天生病, 伴有发烧 (100 度或更高)、干咳、疲劳、极端烦躁或呼吸急促等症状, 请隔离他们, 并立即通知其家人接走。您可以给工作人员和两岁以上的孩子戴口罩。始终监督患病的儿童。

如果儿童/工作人员咳嗽但不发烧, 可以去学校吗?

如果儿童或工作人员出现从未有过的咳嗽, 即使他们没有发烧也不应去学校。感染新冠肺炎的人 (包括儿童在内) 咳嗽而没有发烧并不少见, 尤其是在疾病早期。

生病的儿童或工作人员什么时候返回工作岗位或儿童托管计划是安全的?

生病的儿童或工作人员在满足以下三个标准才能返回工作岗位或儿童托管计划:

1. 自首次出现症状以来至少过了 10 天, 且
2. 没有服用退烧药, 例如对乙酰氨基酚 (Tylenol) 或布洛芬 (ibuprofen)(Advil 或 Motrin) 的情况下, 至少连续三天没有发烧, 且
3. 如果曾出现呼吸道症状 (咳嗽和呼吸急促), 病情已至少连续 3 天好转。

请参阅[阿拉米达县公共卫生部门 \(ACPHD\) 新冠肺炎指南: 儿童和青少年计划的健康筛查](#)提供了有关生病的儿童和工作人员何时可返回工作岗位或儿童托管计划的更多详细信息。

## 7. 当我们的儿童托管计划中有新冠肺炎阳性确诊病例时, 我们该怎么办?

当我们的儿童托管计划中有新冠肺炎阳性确诊病例时, 我们应该遵循什么程序?

1. 如果您先于阿拉米达县公共卫生部 (ACPHD) 获悉新冠肺炎确诊病例, 请立即通过 [covidworkplace@acgov.org](mailto:covidworkplace@acgov.org) 或 510-764-7836 联系 COVID Workplace。
2. 阿拉米达县公共卫生部 (ACPHD) 携手儿童托管计划确定后续步骤, 包括是否需要延长停业时间以阻止或减缓新冠肺炎的进一步传播。





3. 儿童托管计划的管理者或所有者会被要求帮助确认在生病儿童或工作人员出现症状的两天前至其最后一次出现在该托管机构的这段时间内与其在 6 英尺内有超过 15 分钟密切接触的成年人或儿童。无论该机构关闭多长时间, 密切接触者均应自上次密切接触之日起居家检疫隔离 14 天。如果他们中的任何人在隔离期间发烧、咳嗽或呼吸急促, 则应联系其医疗保健服务提供商, 并遵循阿拉米达县公共卫生部 (ACPHD) 新冠肺炎指南中概述的重返工作岗位/儿童托管计划指南: [儿童和青少年计划的健康筛查](#)。

有关隔离和检疫隔离的更多信息, 请参见[阿拉米达县公共卫生部 \(ACPHD\) 隔离和检疫隔离常见问题](#)

4. 如果您打算与您的儿童托管社区交流此信息, 请注意:
  - 发布有关确诊病例的详细信息时应保密。衡量保密性与透明性至关重要。
  - 避免传播侮辱站点或人群的消息。

**当老师或儿童正在等待新冠肺炎检测结果时, 我该怎么办?**

在等待新冠肺炎检测结果时, 被测试人员应居家检疫隔离。

#### 其他资源和信息:

##### 阿拉米达县资源

本地资源和推荐机构

BANANAS (阿拉米达县北部): 510-658-0381 [referrals@bananasbunch.org](mailto:referrals@bananasbunch.org) 4Cs (阿拉米达县南部): 510-582-2182 ext. 3198 [info@4c-alameda.org](mailto:info@4c-alameda.org) Hively (阿拉米达县东部): 925-417-8733 [hello@behively.org](mailto:hello@behively.org)

##### First 5 Alameda County

<http://www.first5alameda.org/coronavirus-disease-covid-19-resources-2019/ece-provider-resources/>

阿拉米达县早期护理与教育规划委员会 (Alameda County Early Care and Education Planning Council)

<https://www.acgov.org/ece/>

##### 加利福尼亚州指南

加州公共卫生部 (California Departments of Public Health), 社会服务部社区照看服务执照事务处 (Social Services Community Care Licensing Division), 和加利福尼亚州劳资关系部 (State of California Department of Industrial Relations) 提供新冠肺炎更新指南: 儿童托管计划与服务提供商

<https://covid19.ca.gov/pdf/guidance-childcare.pdf>



**Alameda County Health Care Services Agency**  
**Public Health Department**  
[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

Colleen Chawla, 局长  
Kimi Watkins-Tartt, 局长  
Erica Pan, 医学博士, 医务部临时卫生官员

公共卫生部门 (Public Health Department): 热线: (510) 267-8000

新冠肺炎信息: (510) 268-2101

加州公共事业部 (California Department of Human Services) 早期学习和护理手册  
<https://californiaall.org/providers>

### 联邦指南

疾控中心 (Centers for Disease Control): 仍然开放的儿童托管计划指南

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

### 其他

托儿法律中心 (Childcare Law Center)

<https://www.childcarelaw.org/>

要了解更多信息, 请通过 [lisa.erickson@acgov.org](mailto:lisa.erickson@acgov.org) 联系阿拉米达县公共卫生部门的 Lisa Erickson.