

Điều Trị và Phòng Ngừa COVID-19 cho Những Người Có Nguy Cơ Cao Đủ Tiêu Chuẩn



Quý vị vừa có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19?

Có sẵn điều trị cho những người có *nguy cơ cao bị bệnh nghiêm trọng*. Hộp xanh dưới đây liệt kê một số lý do làm cho người bệnh có thể bị nguy cơ cao. Hỏi người chăm sóc sức khỏe để biết quý vị có đủ tiêu chuẩn được điều trị hay không.

GHI CHÚ: *Đòi hỏi về độ tuổi và cân nặng có thể khác nhau cho mỗi cách điều trị.*

- Gần đây thử nghiệm dương tính với COVID-19 và bị triệu chứng COVID-19 từ nhẹ đến trung bình, VÀ
- Thuộc một hay nhiều **PHÂN LOẠI NGUY CƠ CAO (HIGH RISK CATEGORIES, hay HCP)** sau đây dẫn đến phải nhập viện hay tử vong:
 - Béo phì hoặc thừa cân
 - Tuổi cao (từ 65 tuổi trở lên)
 - Mang thai, tiểu đường, bệnh thận mãn tính, hệ thống miễn dịch suy yếu, bệnh trạng sức khỏe tâm thần, bệnh tim, huyết áp cao và một số bệnh về phổi, như COPD và bệnh hen suyễn trung bình/nặng
 - Những tình trạng/yếu tố y tế khác, bao gồm sắc tộc/chủng tộc, có thể làm bệnh nhân có nguy cơ cao
 - Người Mỹ Da Đen/Gốc Phi Châu, người Tây Bồ Nha/Latinh, và những người da màu khác nên hỏi người chăm sóc y tế của mình
 - Xem danh sách đầy đủ trên mạng lưới của CDC: [Người Bị Một Số Bệnh Trạng Y Tế | CDC](#)

Hệ thống miễn dịch của quý vị có bị suy yếu không?

Nếu quý vị *không* bị nhiễm COVID-19 và *chưa* tiếp xúc với bệnh nhiễm COVID-19, thì quý vị có thể đủ tiêu chuẩn được Evusheld để phòng ngừa nhiễm bệnh. Quý vị cũng có thể đủ tiêu chuẩn nếu quý vị không thể chủng ngừa. Hỏi người chăm sóc sức khỏe để biết quý vị có đủ tiêu chuẩn được Evusheld hay không.

Tôi có thể đến đâu để điều trị?

- Các địa điểm Thử Nghiệm để Điều Trị (Test-to-Treat): Xem [Công Cụ Tìm Địa Điểm Thử Nghiệm để Điều Trị COVID-19 Tiếng Việt \(arcgis.com\)](#)
- Nơi/hệ thống chăm sóc sức khỏe của quý vị, bệnh xá cộng đồng, tiệm thuốc tây bán lẻ.
- Nếu phải điều trị qua tĩnh mạch hoặc chích thuốc, một số bệnh nhân có thể được nơi chăm sóc sức khỏe giới thiệu đến trung tâm truyền.
- Quý vị cũng có thể điền mẫu tự giới thiệu cho trị liệu kháng thể đơn dòng, là một phương pháp điều trị, theo đường nối dưới đây:
 - o **Total Infusion:** <https://totalinfusion.com/make-a-referral/>
 - o **UCSF:** [Tự Thực Hiện hoặc Người Chăm Sóc Giới Thiệu Chữa Trị COVID-19 Ngoại Trú bằng Kháng Thể Đơn Dòng \(PDF\)](#)
 - o **Trung Tâm Y Tế Stanford, Palo Alto:** Liên lạc theo điện thư DL-SHC-Pharmacy-COVID@stanfordhealthcare.org hoặc gọi số (650) 391-8503. [Trị Liệu COVID-19 bằng Kháng Thể Đơn Dòng - Bệnh Nhân | Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Stanford](#)



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director
Kimi Watkins-Tartt – Director
Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact

Public Health Department:
(510) 267-8000 Main Line

COVID-19 Information:
(510) 268-2101

www.acphd.org

*Adapted from materials provided by the County of San Diego