

# COVID-19 ရှိပြီး အသက် ၁၂ အထက်ရှိ၍ အန္တရာယ်အလားအလာ မြင့်မားသူများအတွက် ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်း (monoclonal antibody) ဖြင့်ကုသမှု



## သင်သည် အခုလေးတင်ပင် COVID-19 စမ်းသပ်၍ ပိုးတွေ့ ရှိခဲ့ပါသလား။

FDA မှ ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားသော ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်းဖြင့် (mAB) အခမဲ့ ကုသမှုကို ရရှိနိုင်ပါပြီ။  
 ကုသမှုသည် သင့်ရောဂါလက္ခဏာများကို လျော့ချနိုင်ပြီး သင့်အား ဆေးရုံမတက်ရအောင် ကူညီနိုင်ပါသည်။

### ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်းဖြင့် ကုသမှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်းများသည် မိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို တိုက်ထုတ်ရန် ကိုယ်ခံအားမြှင့်တင်ပေးရာတွင် အထောက်အကူပြုသည့်ပရိုတိန်းများဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့ကို COVID-19 ကြောင့် ပြင်းထန်စွာဖျားနာရန် အန္တရာယ်မြင့်မားသည့် လူကြီးများနှင့်ဆယ်ကျော်သက်များအားကုသရန် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်းဖြင့်ကုသမှုသည် ကျန်းမာရေးအာမခံ သို့မဟုတ် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်မှု အနေအထား မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ လူတိုင်းအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။

### ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်းဖြင့် ကုသမှုသည် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များအတွက် ဖြစ်သည်-

- အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိပြီး အနည်းဆုံး ၈၈ ပေါင်/ကီလိုဂရမ် ၄၀ ရှိသူ
- မကြာသေးမီက COVID-19 စမ်းသပ်တွေ့ရှိပြီး COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာ အနည်းငယ်မှ အသင့်အတင့်ခံစားနေရခြင်း သို့မဟုတ် COVID-19 နှင့် ထိတွေ့ခဲ့ပြီး
- ဆေးရုံတက်ခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းအထိ တိုးမြှင့်သွားရန် အန္တရာယ်အလားအလာ မြင့်မားသည့် အောက်ပါအမျိုးအစား တစ်ခုနှင့်အထက်တွင် ပါဝင်ခြင်း-
  - အဝလွန်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်အလေးချိန် မြင့်မားလွန်းခြင်း (ခန္ဓာကိုယ်ထုထယ်အညွှန်း (BMI) ၂၅ သို့မဟုတ် ထိုထက်မြင့်မားခြင်း၊ သို့မဟုတ် အသက် ၁၂-၁၇ နှစ်အကြားဖြစ်ပါက CDC ၏ ကြီးထွားမှုဇယားများကိုအခြေခံ၍ အသက်အရွယ်နှင့်လိင်အရ BMI ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းထက် မြင့်မားခြင်း သို့မဟုတ် ၎င်းနှင့် ညီမျှခြင်း)
  - အသက်အရွယ်ပိုကြီးခြင်း (၆၅ နှစ်နှင့်အထက်)
  - ကိုယ်ဝန်ရှိခြင်း
  - ဆီးချို၊ နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ ကိုယ်ခံအားနည်းစေသည့် ရောဂါ သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားနည်းစေသည့် ကုသမှု
  - သွေးတိုးနှင့် မွေးရာပါနှလုံးရောဂါအပါအဝင် နှလုံးရောဂါနှင့် COPD ကဲ့သို့ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ အသင့်အတင့်မှ ပြင်းထန်သည့်အထိ ပန်းနာရောဂါ၊ ချွဲသလိပ်၊ ချွေးနှင့် အစာချေရည်တို့ကို သိပ်သည်းစေ၍ ပိတ်ဆို့စေသည့်ရောဂါ၊ အဆုတ်သွေးတိုးရောဂါ၊ အဆုတ်အမာရွတ်တက်သည့်ရောဂါ
  - သွက်ချာပါဒါ၊ မျိုးရိုးဗီဇ/ဇီဝဖြစ်စဉ် ရောဂါအချို့နှင့် ပြင်းထန်သည့် မွေးရာပါ ချွတ်ယွင်းမှုများ၊ သို့မဟုတ် သွေးနီဥ မှုမမှန်သည့်ရောဂါ
  - လေပြန်ဖောက်ခြင်း၊ အစာအိမ်ဖောက်ခြင်း သို့မဟုတ် COVID-19 နှင့် မသက်ဆိုင်သော လေဖိအားဖြင့် အသက်ရှူနိုင်စေခြင်း
  - လူနာအား ပြင်းထန်စွာနာကျန်းဖြစ်ရန် အန္တရာယ်ပိုမိုမြင့်မားစေနိုင်သည့် လူမျိုး/မျိုးနွယ်စု အပါအဝင် အခြားကျန်းမာရေးအခြေအနေများ/အချက်များ။ လူမည်း/အာဖရိကန် အမေရိကန်၊ ဟစ္စပန်စစ်/လာတီးနိုး/လာတင်အိတ်စ်နှင့် အသားအရောင်ရှိသည့် အခြားသူများသည် ၎င်းတို့အား ကျန်းမာရေးကုသပေးသူနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးသင့်သည်။

ပိုးနှင့်ထိတွေ့ပြီးနောက် REGEN-COV သို့မဟုတ် Bam/Ete ဖြင့် ကာကွယ်တားဆီးခြင်း (ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း) သည် ဆေးရုံတက်ခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းအထိ တိုးမြှင့်သွားရန် အန္တရာယ်မြင့်မားသော အသက် ၁၂ နှစ်နှင့်အထက် အရွယ်ရှိသူများနှင့် ကာကွယ်ဆေး အပြည့်အဝထိုးထားသေးသူများ သို့မဟုတ် (ဥပမာ ကိုယ်ခံအား ထိခိုက်ထားသည့်အခြေအနေများနှင့် ကိုယ်ခံအားဖန်တီးမှုနည်းလမ်းများ အသုံးပြုခြင်းကဲ့သို့) SARS-CoV-2 ကာကွယ်ဆေးအပေါ် လုံလောက်သည့် ကိုယ်ခံအားတုံ့ပြန်မှု ရှိရန် မျှော်လင့်မထားသူများအတွက် အပြင်

- CDC ၏ အနီးကပ်ထိတွေ့မှုဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီသည့် SARS-CoV-2 ပိုးရှိသူတစ်ဦးနှင့် ထိတွေ့ခဲ့သူ သို့မဟုတ်
- (ဥပမာ လူအိမ်၊ အကျဉ်းထောင်များကဲ့သို့) တူညီသည့် အဖွဲ့အစည်းအနေအထားတွင်ရှိသော အခြားသူများနှင့် COVID ရောဂါပိုးဖြစ်ပွားမှုကြောင့် SARS CoV-2 ပိုးရှိသူနှင့် ထိတွေ့ရန် အန္တရာယ်အလားအလာ မြင့်မားသူများအတွက် FDA ခွင့်ပြုချက်ရ ကုသမှုနောက်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

ကုသရန်လွှဲပြောင်းပေးမှုများ- သင့်ကျန်းမာရေးကုသပေးသူကို ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်မြင့်မားသူများသည် ဤကုသမှုအတွက် မိမိဘာသာ Total Infusion သို့ သွားရောက်ကုသနိုင်ပါသည်- <https://totalinfusion.com/make-a-referral/> သို့မဟုတ် ကုသနိုင်ခွင့်ရှိမှုအကြောင်း (510) 878-9528 သို့ ဖုန်းဆက်၍ မေးနိုင်ပါသည်။

ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်းဖြင့် ကုသမှုအကြောင်း အထွေထွေစုံစမ်းမေးမြန်းမှုများ- 1-877-332-6585 ရှိ Combat COVID Monoclonal Antibodies ၏ ဖုန်းခေါ်ဆိုရန်စင်တာကို ဆက်သွယ်ပါ



**ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
 PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

Colleen Chawla – Agency Director  
 Kimi Watkins-Tartt – Director  
 Nicholas Moss, MD – Health Officer

Contact  
 Public Health Department:  
 (510) 267-8000 Main Line  
 COVID-19 Information:  
 (510) 268-2101  
[www.acphd.org](http://www.acphd.org)

စနစ်တီယေးဂိုးကောင်တီမှပေးသည့် ရေးသားချက်များမှ ဆီလျော်စွာ ပြုပြင်ထားသည်

ဆဲလ်တစ်ခုတည်းမှ ကူးပွားသည့် ပဋိပစ္စည်းဖြင့် ကုသမှု - Burmese