

# COVID-19 ကုသမှုနှင့်ကာကွယ်မှုအတွက် သင်၏ရွေးချယ်စရာများကို သိထားပါ

ယခုအခါတွင် COVID-19 ကုသရန်ရွေးချယ်စရာများ ပိုမိုရှိလာပါပြီ။ လူအများစုသည် ကုသရန်မလိုသော်လည်း၊ ကုသမှုများက ဆေးရုံတက်ရခြင်းကို ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ပြီး၊ အန္တရာယ်မြင့်မားသူများအတွက် သေဆုံးခြင်းကိုကာကွယ်တားဆီးနိုင်ပါသည်။ သင့်၌ ကြီးလေးစွာဖျားနာရန် အန္တရာယ်ရှိပြီး ကာကွယ်ကုသရန် စိတ်ဝင်စားပါက သို့မဟုတ် သင့်၌ အန္တရာယ်မြင့်မားပြီး COVID-19 ပိုး စမ်းသပ်တွေ့ရှိခဲ့ပါက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ကုသပေးသူနှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။



ကုသမှုများသည် ကာကွယ်ဆေးကို အစားထိုးခြင်း မဟုတ်ပါ။ ကာကွယ်ဆေးသည် သင့်အား COVID-19 မှ ကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံးနည်း ဖြစ်သည်။ ကုသမှုကို စောစောစတင်ရမည်ဖြစ်သဖြင့် စမ်းသပ်ရန် အချိန်မဆွဲပါနှင့်။ ရရှိနိုင်သည့် COVID-19 ကုသမှု ၆ မျိုးကို ဤနေရာတွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

	Evusheld	Paxlovid	Molnupiravir	Bebtelovimab	Remdesivir
မည်သူ့အကျိုးဝင်သနည်း။	<ul style="list-style-type: none"> <li>အသက် ၁၂+</li> <li>COVID-19 ပိုး (သို့) မကြာသေးမီက ထိတွေ့မှု မရှိသူများနှင့် အောက်ပါတို့- <ul style="list-style-type: none"> <li>ကိုယ်ခံအားနည်းသူများ၊</li> <li>ကိုယ်ခံအားစနစ် ကျဆင်းစေသည့် ကုသမှု ရရှိခဲ့ (သို့)</li> <li>ပြင်းထန်သည့် ဓာတ်မတည့်ခြင်းကြောင့် ကာကွယ်ဆေး မထိုးနိုင်။</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>အသက် ၁၂+</li> <li>ကြီးလေးစွာ ဖျားနာရန် အန္တရာယ် မြင့်မားသည့် COVID-19 ရှိသူများ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>အသက် ၁၈+</li> <li>ကြီးလေးစွာ ဖျားနာရန် အန္တရာယ် မြင့်မားသည့် COVID-19 ရှိသူများ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>အသက် ၁၂+</li> <li>ကြီးလေးစွာ ဖျားနာရန် အန္တရာယ် မြင့်မားသည့် COVID-19 ရှိသူများ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>၂၅ kg (၅၅ lbs) ကျော် လူကြီးနှင့် ကလေးများ</li> <li>ဆေးရုံတက်မနေသော်လည်း ကြီးလေးစွာ ဖျားနာရန် အန္တရာယ်မြင့်မားသည့် COVID-19 ရှိသူများ</li> </ul>
မည်သည့်အခါ စတင် ရမည်နည်း။	COVID-19 ကာကွယ်တားဆီးရန်အတွက် ရောဂါပိုး မရှိမီ	ရောဂါလက္ခဏာများ စသည့်အချိန်မှ ၅ ရက် အတွင်း	ရောဂါလက္ခဏာများ စသည့်အချိန်မှ ၅ ရက် အတွင်း	ရောဂါလက္ခဏာများ စသည့်အချိန်မှ ၇ ရက် အတွင်း	ရောဂါလက္ခဏာများ စသည့်အချိန်မှ ၇ ရက် အတွင်း
မည်သို့ပေးသနည်း။	ထိုးဆေး	၅ ရက်သောက်ရန် ဆေးလုံးများ	၅ ရက်သောက်ရန် ဆေးလုံးများ	တစ်ကြိမ် အကြော်ဆေး (IV) သွင်း	တစ်နေ့တစ်ကြိမ် ၃ ရက် အကြော်ဆေး (IV) သွင်း
မည်သည့်နေရာ၌ ပေးနိုင်သနည်း။	ဆေးရုံဆေးခန်း/ဆေးသွင်းသည့် စင်တာ	အိမ်	အိမ်	ဆေးရုံဆေးခန်း/ဆေးသွင်းသည့် စင်တာ	ဆေးရုံဆေးခန်း/ဆေးသွင်းသည့် စင်တာ

နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို ကြည့်ရန်- <https://covid-19.acgov.org/treatment>