

# Thuốc Chủng Ngừa Mùa Thu-Đông

## Tại sao những thuốc chủng ngừa này lại quan trọng?

Các thuốc chủng ngừa COVID-19, Cúm (flu) và Siêu Vi Hợp Bào Hô Hấp (Respiratory Syncytial Virus, hay RSV) làm giảm nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng. Quý vị có thể chủng ngừa cả ba loại cùng lúc.

## Thuốc chủng ngừa

## Ai được khuyến cáo chủng ngừa?

### Cảm cúm



Bảo vệ chống lại 4 chủng siêu vi cúm.

**Tất cả mọi người từ 6 tháng trở lên** nên chích một liều ngay cả với người bị dị ứng trứng.

**Trẻ em từ 8 tuổi trở xuống** nên chích 2 liều trong mùa đầu tiên chủng ngừa.

### COVID -19



Cập nhật để bảo vệ chống lại XBB, một biến thể phụ của Omicron.

Hiện thuốc chủng ngừa cập nhật Moderna, Pfizer & Novavax đang có sẵn.

CDC khuyến cáo **tất cả mọi người từ 6 tháng trở lên** chích ngừa COVID-19 cập nhật ít nhất 2 tháng sau liều cuối cùng.

- Hầu hết những người chưa từng chủng ngừa cần một liều Pfizer/Moderna HOẶC hai liều Novavax để được coi là chủng ngừa cập nhật.
- Trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi chưa từng chủng ngừa vẫn được khuyến cáo chích hai hoặc ba liều thuốc chủng ngừa COVID-19.

### RSV<sup>1</sup>



Bảo vệ chống lại Siêu Vi Hợp Bào Hô Hấp (RSV). RSV có thể gây bệnh hô hấp nghiêm trọng cho trẻ sơ sinh và người cao niên.

**Người lớn từ 60 tuổi trở lên** cần hỏi bác sĩ/dược sĩ về thuốc chủng ngừa RSV.

**Người mang thai** nên chích 1 liều giữa tuần 32 và 36 trong mùa RSV (em bé sẽ được bảo vệ nhiều tháng sau khi sanh).

<sup>1</sup> Nếu người mang thai không chủng ngừa RSV, thì em bé được khuyến cáo chích một liều kháng thể đơn dòng RSV. Trẻ lớn hơn/trẻ mới biết đi dưới 19 tháng có nguy cơ cao cũng được khuyến cáo chích một liều.

