

Vacunas de otoño e invierno

¿Por qué son importantes estas vacunas?

Las vacunas contra el COVID-19, la influenza y el virus respiratorio sincitial (VRS) reducen el riesgo de contraer una enfermedad grave. Puede recibir las tres vacunas al mismo tiempo.

Vacuna

¿A quién se le recomienda?

Influenza



Protege contra 4 cepas del virus de la influenza.

Todos desde los 6 meses en adelante debemos recibir una dosis, incluso las personas con alergia al huevo.

Los niños de 8 años y menos deben tener dos dosis en su primera temporada.

COVID-19



Actualizada para protegerlo contra la XBB, una subvariante de Ómicron.

Ahora disponibles vacunas actualizadas de Moderna, Pfizer y Novavax.

Los CDC recomiendan que **todas las personas desde bebés de 6 meses en adelante** reciban una vacuna COVID-19 actualizada al menos 2 meses después de su última dosis.

- La mayoría de las personas que nunca han sido vacunadas necesitan una dosis de Pfizer/Moderna O dos dosis de Novavax para poder considerarse al día.
- Se recomienda que los niños de 6 meses a 4 años que nunca ha sido vacunados deben recibir dos o tres dosis de la vacuna COVID-19.

RSV¹



Protege contra el virus respiratorio sincitial (en inglés, RSV). El RSV puede causar enfermedades respiratorias graves en bebés y adultos mayores.

Los adultos de 60 años y mayores deben preguntar a su proveedor de atención médica o farmacéutico acerca de la vacuna RSV.

Las mujeres embarazadas deben recibir una dosis entre las semanas 32 y 36 durante la temporada de RSV (el bebé recibirá protección que durará meses después del nacimiento).

¹ Si una persona embarazada no recibe la vacuna contra el VRS, se recomienda que el bebé reciba una dosis de anticuerpo monoclonal contra el VRS. También se recomienda que los bebés mayores y los niños pequeños con mayor riesgo de hasta 19 meses reciban una dosis.

