د مني - ژمي واکسینونه

ولې دا واکسینونه مهم دي؟
د COVID-19، والګي او د تنفسي مجرا ویروس (RSV) واکسینونه د شدیدو ناروغیو خطر را کموي. تاسو کولای شئ په یوه وخت ټول درې واکسینونه ترلاسه کړئ.

واکسین		چا ته د هغې د ترلاسه کولو سپارښتنه کیږي؟
انفولانزا	د انفولانزا ویروس 4 څېږې موخه ګرځوي.	**هر شخص چې 6 میاشتې یا له هغې څخه زیات عمر لري**، حتی هغه کسان چې د هګۍ حساسیت لري، باید یو ډوز ترلاسه کړي. **هغه ماشومان چې 8 کاله یا له هغې کم عمر لري**، باید په لومړۍ مرحله کې دوه ډوزه ترلاسه کړي.
COVID-19	د XBB د موخه ګرځولو لپاره د اومیکرون یوه فرعي څېره اپډیټ شوې ده. د Moderna، Pfizer او Novavax اپډیټ شوي واکسینونه د لاسرسي وړ دي.	د ناروغیو د کنټرول مرکز (CDC) سپارښتنه کوي، **هر څوک چې 6 میاشتې یا له هغې زیات عمر لري، باید لږ تر لږه د خپل وروستي ډوز** څخه 2 میاشتې وروسته د COVID-19 اپډیټ شوی واکسین ترلاسه کړي. • ډیری هغه خلک چې په مرکز کې نه دي واکسین شوي، د اپډیټ پاتې کېدو لپاره د Pfizer/Moderna یو ډوز یا د Novavax دوو ډوزونو ته اړتیا لري. • هغه ماشومان چې له 6 میاشتو څخه تر 4 کلونو پورې عمر لري او تر اوسه یې واکسین شوي نه وي، اوس هم وړاندیز کیږي چې دوی د COVID-19 دوه یا درې ډوزونه ترلاسه کړي.
RSV [1]	د تنفسي مجرا ویروس (RSV) موخه ګرځوي. RSV کولای شي په ماشومانو او لویانو کې د شدیدې تنفسي ناروغۍ سبب شي.	**هغه لویان چې 60 کاله یا له هغې زیات عمر لري** باید د خپلو روغتیایي خدمتونو له چمتو کوونکي/فارمسیست څخه د RSV واکسین وغواړي. **میندوارې میرمنې** باید یو ډوز د RSV د موسم پر مهال د 32 او 36 اونیو ترمنځ ترلاسه کړي (ماشوم داسې خوندي کوونکی تر لاسه کوي چې له زیږون وروسته د میاشتو لپاره دوام مومي).

[1] لوړ که چېرې یوه میندواره میرمن د RSV واکسین ترلاسه نه کړي، د ماشوم لپاره د RSV د مونوکونال انتي باډی د یوه ډوز سپارښتنه کیږي. خطر لرونکي لویانو/نویو په خاپوړو راغلو ماشومانو ته هم تر 19 میاشتو پورې د یوه ډوز سپارښتنه کیږي.

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

د لا زیاتو معلوماتو لپاره covid-19.acgov.org/vaccines ته مراجعه وکړئ
یا QR کوډ سکن کړئ:

د 2023 کال د مني موسم د واکسینونو څخه د Katelyn Jetelina, MPH PHD and Caitlin Rivers, MPH PHD په واسطه ستاسو له سیمه ییز اپیډمیولوژیست او *CDPH فلایر* څخه اخیستل شوي دي: https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf

د مني - ژمي واکسينونه

ولې دا واکسينونه مهم دي؟
د COVID-19، والګي او د تنفسي مجرا ويروس (RSV) واکسينونه د شديدو ناروغيو خطر را کموي. تاسو کولای شئ په يوه وخت ټول درې واکسينونه ترلاسه کړئ.

واکسين		چا ته د هغې د ترلاسه کولو سپارښتنه کيږي؟
انفولانزا	د انفولانزا ويروس 4 ځپې موخه ګرځوي.	**هر شخص چې 6 مياشتې يا له هغې څخه زيات عمر لري**، حتی هغه کسان چې د هګۍ حساسيت لري، بايد يو ډوز ترلاسه کړي. **هغه ماشومان چې 8 کاله يا له هغې کم عمر لري**، بايد په لومړۍ مرحله کې دوه ډوزه ترلاسه کړي.
COVID-19	د XBB د موخه ګرځولو لپاره د اوميکرون يوه فرعي ځپه اپډيټ شوې ده. د Moderna، Pfizer او Novavax اپډيټ شوي واکسينونه د لاسرسي وړ دي.	د ناروغيو د کنټرول مرکز (CDC) سپارښتنه کوي، **هر څوک چې 6 مياشتې يا له هغې زيات عمر لري، بايد لږ تر لږه د خپل وروستي ډوز څخه 2 مياشتې وروسته** د COVID-19 اپډيټ شوی واکسين ترلاسه کړي. • ډېری هغه خلک چې په مرکز کې نه دي واکسين شوي، د اپډيټ پاتې کېدو لپاره د Pfizer/Moderna يو ډوز يا د Novavax دوو ډوزونو ته اړتيا لري. • هغه ماشومان چې له 6 مياشتو څخه تر 4 کلونو پورې عمر لري او تر اوسه يې واکسين شوي نه وي، اوس هم وړانديز کيږي چې دوی د COVID-19 دوه يا درې ډوزونه ترلاسه کړي.
RSV [1]	د تنفسي مجرا ويروس (RSV) موخه ګرځوي. RSV کولای شي په ماشومانو او لويانو کې د شديدې تنفسي ناروغۍ سبب شي.	**هغه لويان چې 60 کاله يا له هغې زيات عمر لري** بايد د خپلو روغتيايي خدمتونو له چمتو کوونکي/فارمسيست څخه د RSV واکسين وغواړي. **ميندوارې ميرمنې** بايد يو ډوز د RSV د موسم پر مهال د 32 او 36 اونيو ترمنځ ترلاسه کړي (ماشوم داسې خوندي کوونکې تر لاسه کوي چې له زيږون وروسته د مياشتو لپاره دوام مومي).

[1] که چېرې يوه ميندواره ميرمن د RSV واکسين ترلاسه نه کړي، د ماشوم لپاره د RSV د مونوکونال انتي باډی د يوه ډوز سپارښتنه کيږي. لوړ خطر لرونکي لويانو/نويو په خاپوړو راغلو ماشومانو ته هم تر 19 مياشتو پورې د يوه ډوز سپارښتنه کيږي.

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

د لا زياتو معلوماتو لپاره covid-19.acgov.org/vaccines ته مراجعه وکړئ
يا QR کوډ سکن کړئ:

د 2023 کال د مني موسم د واکسينونو څخه د Katelyn Jetelina, MPH PHD and Caitlin Rivers, MPH PHD په واسطه ستاسو له سيمه ييز اپيډميولوژيست او *CDPH فلاير* څخه اخيستل شوي دي: https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf

د مني - ژمي واکسینونه

ولې دا واکسینونه مهم دي؟
د COVID-19، والګي او د تنفسي مجرا ویروس (RSV) واکسینونه د شدیدو ناروغیو خطر را کموي. تاسو کولای شئ په یوه وخت ټول درې واکسینونه ترلاسه کړئ.

واکسین		چا ته د هغې د ترلاسه کولو سپارښتنه کیږي؟
انفولانزا	د انفولانزا ویروس 4 څپې موخه ګرځوي.	**هر شخص چې 6 میاشتې یا له هغې څخه زیات عمر لري**، حتی هغه کسان چې د هګۍ حساسیت لري، باید یو ډوز ترلاسه کړي. **هغه ماشومان چې 8 کاله یا له هغې کم عمر لري**، باید په لومړۍ مرحله کې دوه ډوزه ترلاسه کړي.
COVID-19	د XBB د موخه ګرځولو لپاره د اومیکرون یوه فرعي څپه اپډیټ شوې ده. د Moderna، Pfizer او Novavax اپډیټ شوي واکسینونه د لاسرسي وړ دي.	د ناروغیو د کنټرول مرکز (CDC) سپارښتنه کوي، **هر څوک چې 6 میاشتې یا له هغې زیات عمر لري، باید لږ تر لږه د خپل وروستي ډوز څخه** 2 میاشتې وروسته د COVID-19 اپډیټ شوی واکسین ترلاسه کړي. • ډیری هغه خلک چې په مرکز کې نه دي واکسین شوي، د اپډیټ پاتې کېدو لپاره د Pfizer/Moderna یو ډوز یا د Novavax دوو ډوزونو ته اړتیا لري. • هغه ماشومان چې له 6 میاشتو څخه تر 4 کلونو پورې عمر لري او تر اوسه یې واکسین شوي نه وي، اوس هم وړاندیز کیږي چې دوی د COVID-19 دوه یا درې ډوزونه ترلاسه کړي.
RSV [1]	د تنفسي مجرا ویروس (RSV) موخه ګرځوي. RSV کولای شي په ماشومانو او لویانو کې د شدیدې تنفسي ناروغۍ سبب شي.	**هغه لویان چې 60 کاله یا له هغې زیات عمر لري** باید د خپلو روغتیایي خدمتونو له چمتو کوونکي/فارمسیست څخه د RSV واکسین وغواړي. **میندوارې میرمنې** باید یو ډوز د RSV د موسم پر مهال د 32 او 36 اونیو ترمنځ ترلاسه کړي (ماشوم داسې خوندي کوونکی تر لاسه کوي چې له زیږون وروسته د میاشتو لپاره دوام مومي).

[1] که چېرې یوه میندواره میرمن د RSV واکسین ترلاسه نه کړي، د ماشوم لپاره د RSV د مونوکونال انټي باډۍ د یوه ډوز سپارښتنه کیږي. لوړ خطر لرونکي لویانو/نویو په خاپوړو راغلو ماشومانو ته هم تر 19 میاشتو پورې د یوه ډوز سپارښتنه کیږي.

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

د لا زیاتو معلوماتو لپاره covid-19.acgov.org/vaccines ته مراجعه وکړئ
یا QR کوډ سکن کړئ:

د 2023 کال د مني موسم د واکسینونو څخه د Katelyn Jetelina, MPH PHD and Caitlin Rivers, MPH PHD په واسطه ستاسو له سیمه ییز اپیډمیولوژیست او *CDPH* فلایر څخه اخیستل شوي دي: https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf