

واکسین های خزان-زمستان

چرا این واکسین ها مهم هستند؟
واکسین های کووید-19، انفلونزا (زکام) و ویروس سنسیتیال تنفسی (RSV) خطر ابتلا به امراض شدید را کاهش میدهند.
شما می توانید همزمان هر سه واکسین را دریافت کنید.

واکسین

به کدام افراد توصیه می شود که آن را دریافت کنند؟

همه افراد 6 ماه و بالاتر باید یک دوز دریافت کنند، حتی افرادی که حساسیت به تخم مرغ دارند.

اطفال 8 سال و کمتر از آن باید در فصل اول خود دو دوز دریافت کنند.

انفلونزا

هدف از 4 نوع ویروس انفلونزا است.



کووید-19

- CDC توصیه می کند همه افراد 6 ماه و بالاتر حداقل 2 ماه پس از آخرین دوز خود واکسین اپدیت شده COVID-19 را دریافت کنند.
- بیشتر افراد که هرگز واکسین نگرفته اند نیاز به یک دوز از Pfizer/Moderna یا دو دوز از Novavax را دارند تا اپدیت شوند.
 - اطفال از 6 ماه تا 4 سال که هرگز واکسین نگرفته اند، هنوز توصیه می شود که دو یا سه دوز واکسین COVID-19 را دریافت کنند.

اپدیت شده تا XBB، یک زیرمجموعه از Omicron را هدف قرار دهد.

واکسین های اپدیت شده Moderna، Pfizer & Novavax در دسترس هستند.



بزرگسالان 60 سال و بالاتر باید از ارائه دهنده خدمات صحتی/فارمسیست خود در مورد واکسین RSV سوال کنند.

خانم های حامله باید در فصل RSV بین هفته های 32 تا 36 یک دوز دریافت کنند (نوزاد محافظتی را دریافت می کند که ماه ها پس از تولد ادامه می یابد).

ویروس سنسیتیال تنفسی (RSV) را هدف قرار می دهد. RSV می تواند در نوزادان و بزرگسالان مریضی تنفسی شدید ایجاد کند.

RSV¹



¹ اگر خانم حامله واکسین RSV را نگیرد، توصیه می شود نوزاد یک دوز از آنتی بادی مونوکلونال RSV را دریافت کند. نوزادان و اطفال با ریسک بالا تا 19 ماه همچنین توصیه می شوند تا یک دوز دریافت کنند.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT



برای معلومات بیشتر به وبسایت ذیل مراجعه کنید، covid-19.acgov.org/vaccines
یا کد QR را اسکن کنید: