የመጸው(ፎል)-ክረምት(ዊንተር) ክትባቶች

እነዚህ ክትባቶች ለምን አስፈላጊ ናቸው?
COVID-19፣ ኢንፍሉዌንዛ (ፍሉ) እና የመተንፈሻ አካል ኢንፌክስ አምጪ ቫይረስ (RSV) ክትባቶች ለከባድ በሽታ የሚኖረውን ተጋላጭነትን ይቀንሳሉ። ሶስቱንም ክትባቶች በአንድ ጊዜ መውሰድ ይችላሉ።

ክትባት

ክትባቱን ማግኘት ለማን ይመከራል?

ኢንፍሉዌንዛ

4 የኢንፍሉዌንዛ ቫይረስ ዓይነቶች ላይ ያነጣጠረ ነው።

6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆነ ሁሉ የእንቁላል አለርጂ ያለባቸው ሰዎችም ጭምር አንድ ዶዝ መከተብ አለበት።

ከ8 አመት በታች የሆኑ ልጆች የመጀመሪያው ወቅት ሁለት ዶዝ መውሰድ አለባቸው።

COVID-19

የኦምሪከን ንዑስ አይነት የሆነ፣ XBB ኢላማ በማድረግ ክትባቱ ተሻሽሏል።

የተሻሻሉ የሞደርና (Moderna)፣ ፋይዘር (Pfizer) እና ኖቫ-ቫክስ (Novavax) ክትባቶች ይገኛሉ።

CDC **6 ወር እና ከዚያ በላይ የሆነ ሁሉም ሰው** ካለፈው ክትባት ወቅት ቢያንስ ከ2 ወራት በኋላ የተሻሻለ የCOVID-19 ክትባት እንዲከተብ ይመክራል።

- ያልተከተቡ አብዛኛዎቹ ሰዎች ወቅታዊ ክትባት እንዳገኙ ለመቆጠር አንድ ዶዝ Pfizer/Moderna ወይም ሁለት ዶዝ Novavax መከተብ ያስፈልጋቸዋል።
- ከ6 ወር እስከ 4 አመት የሆናቸው ህጻናት እስካሁን ያልተከተቡ ከሆኑ፣ ሁለት ወይም ሶስት ዶዝ የCOVID-19 ክትባት እንዲወስዱ ይመከራሉ።

RSV[1]

የመተንፈሻ አካል ኢንፌክስ አምጪ ቫይረስ (RSV)። የመተንፈሻ አካል ኢንፌክስ አምጪ ቫይረስ (RSV) በህጻናት እና በእድሜ ባለጸጎች አዋቂዎች ላይ ከፍተና ኢንፌክሽን ያስከትልባቸዋል።

ዕድሜያቸው 60 እና ከዚያ በላይ የሆኑ አዋቂዎች የጤና እንክብካቤ አቅራቢቸውን/ፋርማሲስታቸውን ስለ የመተንፈሻ አካል ኢንፌክስ አምጪ ቫይረስ (RSV) ክትባት መጠየቅ አለባቸው።

ነፍሰ ጡሮች በመተንፈሻ አካል ኢንፌክስ አምጪ ቫይረስ (RSV) ወቅት በ32 እና 36 ሳምንታት መካከል አንድ ዶዝ መከተብ አለባቸው (ጨቅላው ህፃን ከተወለደ በኋላ ለወራት የሚቆይ የበሽታ መከላከያ ያገኛል)።

[1] ነፍሰ ጡር ሴት የRSV ክትባት ካልወሰደች፣ ህፃኑ አንድ ዶዝ የበሽታ መከላከያ ክትባት (RSV) ሞኖክሎናል አንቲቦዲ እንዲወስድ ይመከራል ። ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው እስከ 19 ወር የሚደርሱ ህጻናት/ታዳጊዎች አንድ ዶዝ እንዲወስዱ ይመከራል።

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

ለበለጠ መረጃ፣
covid-19.acgov.org/vaccines
የሚለውን ድረ ገጽ ይጎብኙ
ወይም የ QR ኮዱን ስካን ያድርጉ፥

ከ"**የመጸው/ፎል 2023 ክትባቶች** " በሚል ርእስ በKatelyn Jetelina፣ MPH PHD እና Caitlin Rivers፣ MPH PHD *የአከባቢዎ ኤፒዲሚዮሎጂስት ከተዘጋጀው እና የCDPH በራሪ ወረቀት፥* https://eziz.org/assets/docs/IMM-1481.pdf የተወሰደ፥