

즉각 발표용:

2021년 10월 4일 화요일

Neetu Balram

공보 담당자

알라메다 카운티 공중 보건부

eoc-pio@acgov.org

할로윈 및 디아 데 로스 무에르토스를 안전하게 보내고

동료들과 이웃들 사이 COVID-19 전파를 예방하는 방법 권고

알라메다 카운티 및 버클리시 보건 담당관이 주민들에게 상기시키고자 하는 것은, 우리가 흔히 즐기는 여러 가지 할로윈 및 디아 데 로스 무에르토스 행사 활동에 COVID-19 전파의 위험이 얽여 있다는 것입니다. 특히 모두 백신을 접종받지 않은 상태라면-소규모의 모임 및 추가적 안전 실천방안으로 COVID-19 전파의 위험을 감소하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 우리는 모두 힘을 합쳐, 우리 자신을 비롯하여, 아직 백신을 접종받지 못하는 어린아이들을 포함한 주위 사람들을 보호하는데 할 수 있는 만큼 노력해야 합니다.

이번 할로윈 및 디아 데 로스 무에르토스 행사 활동을 계획하고 참여하는 동안, COVID-19로부터 우리를 보호하기 위해, 모두에게 다음 절차를 따르도록 권고하 권고합니다.

- **백신 접종을 완료하십시오.**
 - 백신은 감염에 대한 최상의 보호입니다. 현재 가용한 백신 세 가지는 모두 안전하며, COVID-19로 인한 중증 질환, 입원 및 사망의 위험 감소에 효과적입니다.
 - 본인 근처에 위치한 백신 접종 장소를 찾으십시오: <https://covid-19.acgov.org/vaccines.page?#availability> 및 <https://www.cityofberkeley.info/covax/>
- **COVID-19에 걸렸거나, 걸린 것 같으면, 집에 머무릅니다.**
 - 몸이 안 좋거나, COVID-19에 걸린 사람과 밀접 접촉이 발생했으며 백신 접종을 완료하지 못한 상태일 경우, 행사 또는 활동에 참여하지 않습니다.
- **안면 마스크를 착용합니다.**
 - 백신 접종자도 증상을 보이지 않는 상태로 COVID-19를 지니고 있을 수 있습니다. 백신 접종 상태와 상관없이, 공공 실내 환경에서는 모든 사람의 안면 마스크 착용이 의무화됩니다.
 - 모든 사람이 백신 접종을 완료하지 못했거나, 다른 이유로 취약하다거나 면역 부전을 지닌 사람이 주변에 있는 사적인 환경에서는 안면 마스크 착용이 권장됩니다.

- 변장 마스크는 입과 코를 가리며 잘 맞는 안면 마스크를 대체하지 않습니다.
- 보호용 천 마스크 위에 변장 마스크를 착용하면 호흡이 어려워질 수 있으니, 삼가십시오.
- **실외에서 모입니다.**
 - 귀하의 집 또는 실내 미로와 같이 여러 가정이 섞여 마주치는 실내 활동은 특히 아직 백신을 접종받지 않은 자를 포함하여, 모두에게 더 큰 위험을 가합니다.
- **‘트릭 오어 트릿’에 참여하는 동안, 안전 예방책을 따릅니다.**
 - 관습적인 ‘트릭 오어 트릿’에 참여할 경우, COVID-19에 거릴 위험을 감소하기 위해, 안면 마스크를 착용하거나 다른 사람으로부터 거리를 유지합니다.
 - 손 소독제를 챙기고, 자주 사용합니다. 집에 도착한 뒤, 그리고 특히 사탕을 먹기 전, 손을 잊지 말고 씻습니다.
- **모임을 소규모로 유지합니다.**
 - 실외에서 모인다 해도, 대규모의 집합에는 COVID-19의 위험이 엮여 있습니다.
 - 1,000 명의 실내 참여자 또는 10,000 명의 실외 참여자를 초과하는 인원의 행사는 반드시 [캘리포니아 대행사 지침](#)을 준수합니다.

본인과 주위에 아끼는 사람들을 더욱 보호하기 위하여, 휴가 행사 및 활동에 참여한 뒤 14일간 잊지 말고 본인의 증상을 관찰합니다. 3~7일째 날에 증상이 발현될 가능성이 높으니, 이 시점을 유의하십시오.

밀접 접촉했던 사람이 검사에 양성 결과를 받을 경우, 검사를 받고, 백신 접종을 완료하지 않았을 경우, 집에서 예방 격리합니다. 몸이 안 좋거나 검사에 양성 결과를 받을 경우, 백신 접종 상태에 상관없이 집에서 격리합니다.

증상 및 검사에 대한 정보를 얻으려면 [알라메다 카운티 COVID-19 검사 및 버클리시 COVID-19 검사](#) 웹페이지를 방문하십시오. 노출 또는 양성 결과 후의 실행에 대한 정보를 얻으려면 [알라메다 카운티 COVID-19 격리 및 예방 격리](#) 및 [버클리시 COVID-19](#) 웹페이지를 방문하십시오. 학교에서 [수정된 예방 격리](#) 옵션을 제공할 경우, 유치원~12학년에 속하는 어린이 및 청소년은 이러한 노출(학교 환경 밖)에 [수정된 예방 격리](#)를 시행할 자격을 갖추지 않습니다.