



# ALAMEDA COUNTY COVID-19 HEALTH EMERGENCY PRESS RELEASE

COUNTY OF ALAMEDA ★ CALIFORNIA

Office of Emergency Services  
4985 Broder Blvd, Dublin, CA 94568

Alameda County Health Care Services Agency

በፍጥነት የሚለቀቅ፡  
ኤፕሪል 23፣ 2020

ኒቱ ባልራም፣ የህዝብ መረጃ ማናጀር  
አላሜሪካ ካውንቲ የህዝብ ጤና ዲፓርትመንት

አላሜሪካ ካውንቲ የህዝብ ጤና ነዋሪዎችን በረመዳን ወቅት በመጠለያ ትእዛዝ መሰረት በቤት ውስጥ ቆይተው እንዲያስቡ ያሳስባል።

አላሜሪካ ካውንቲ - አላሜሪካ ካውንቲ የህዝብ ጤና ከመሰረታዊ እንቅስቃሴዎች በስተቀር ማህበረሰቡ በመጠለያ ትእዛዝ መሰረት የህዝብ ስብሰባዎችን ይከለክላል እና ግለሰቦች በቤት ውስጥ እንዲቆዩ ያዘል። ትእዛዙ እስከ ሜይ 3 ድረስ የሚቆይ ሲሆን እንዳስፈላጊነቱ ሊስተካከል ይችላል።

ሙስሊም ማህበረሰባችን ወደ ረመዳን ወር እየገባ ሳለ፣ በመጠለያዎቻችን በመሆን እና ለመሰረታዊ ነገሮች ከቤት ሲወጡ የፊት መሸፈኛ እያደረጉ እባክዎ የ COVID-19 ስርጭትን በመገደብ ያግዙ። ኢንፌክሽኑ ሳይታወቅ ወደሌሎች እንዳይዘመት በአንድ ቤት ውስጥ የማይኖሩ ግለሰቦች ያላቸውን ግንኙነቶችን መቀነስ።

እባክዎ መስጅዶች ተዘግተው እንደሚቆዩ እና ሁሉም የማህበረሰብ ስብሰባዎች የተከለከሉ እንደሆኑ ያስታውሱ። በቤት ውስጥ ተጠልሎ መኖር ማለት በቤት ውስጥ ለማይኖሩ ግለሰቦች ምግብ ለመደገም ወይም ቤተሰብ ወይም ጓደኞች ለመጠየቅ ከቤት ውስጥ መውጣትን ማስወገድ ማለት ነው።

ማህበረሰባችንም በቤት ሆነው እንዲጸልዩ እና ጾም (ኢፍታር) ለመፍታት ወይም በምሽት ለመጸለይ ወደ መስጅድ (ታራዊህ) እንዳይሄዱ፣ እና የመጨረሻዎቻችን አስር ቀናት ለአምልኮ (ኢቲካፍ) በመስጅድ እንዳያሳልፉ ያሳስባል። በሜይ መጨረሻ በመጠለያ ውስጥ መቆየት መመሪያዎች ምን እንደሚሆኑ ባናውቅም፣ በረመዳን መጨረሻ ላይ የኢድ ክብረብአልን ከማድረግ የመቆጠብዎ እድል ሰፊ ነው።

እነዚህ መመሪያዎች ከኖርዘርን ካሊፎርኒያ ኢዝላሚክ ካውንስል አመራር ጋር በመማከር ነው። የመሰብሰብ መከላከል ማለት የአምልኮ መከላከል እንዳልሆነ በጣም ግልጽ መደረግ አለበት። በዚህ ወሳኝ በሆነ የጾም እና የባን ስራ ወር ከመስፈሳዊ መሪዎቻችሁ መመሪያዎችን እንዲጠይቁ እንመክራለን። ብዙ መስጅዶች አገልግሎቶችን ኢንተርኔት እየሰጡ ነው።

“ሙስሊሞች የረመዳን ወርን ሊቀበሉ እየተዘጋጁ ሳሉ፣ COVID-19 ለማህበረሰቡ ዋና ስጋት ሆኖ ያለ ነገር ነው፣ እና የመንፈሳዊ ስርአቶችን ማድረግ በማህበረሰቡ ውስጥ ያለ ሁሉም ሰዎች ደህንነት እና ጤናን ያማከለ መሆን አለበት ብለው ዶ/ር ሃተም ባዚያን፣ ሰብሳቢ፣ ኖርዘርን ካሊፎርኒያ ኢዝላሚክ ካውንስል ተናግረዋል።

በቤትዎ ሆነው እምነትዎን በኢንተርኔት ለማክበር መረጃ ከፈለጉ፣ <http://www.acphd.org/media/570945/covid-19-ramadan-holiday-2020.04.23.pdf> ን ይጎብኙ።

**MEDIA** EOC-PIO@acgov.org      **PUBLIC** Covid19compliance@acgov.org      **PHONE** 925.803.7890





# ALAMEDA COUNTY COVID-19 HEALTH EMERGENCY PRESS RELEASE

COUNTY OF ALAMEDA ★ CALIFORNIA

Office of Emergency Services  
4985 Broder Blvd, Dublin, CA 94568

Alameda County Health Care Services Agency

“በእነዚህ አስቸጋሪ ጊዜያት ማህበራዊ መራራቅን እየጠበቅን ማህበረሰባዊ ግንኙነቶችን ግን ማጠናከር የአእምሮ እና መንፈሳዊ ጤንነትን መጠበቅ ላይ ጠቃሚ አስተዋጽኦ አለው” ብለው ዶ/ር ኤሪካ ፓን፣ ምክትል የጤና ኦፊሰር፣ አላሜሪካ ካውንቲ የህዝብ የጤና ዲፓርትመንት ተናግረዋል። “ጥረቶቻችን ስርጭቱን እየቀነሱ እንደሆነ ማስረጃ ያለ ሲሆን ነዋሪዎች ደህና እና ጤነኛ እንዲሆኑ እያደረጉት ስላለው መሰጠት እናመሰግናለን። ረመዳን ሙባረክ እና ደህንነቱ የተጠበቀ አመትበአል እንመኛልዎታለን።”

በቤት ውስጥ መቆየት፣ ቶሎ ቶሎ እጅን መታጠብ፣ ለመሰረታዊ እንቅስቃሴዎች ከቤት ሲወጡ ፊትዎን መሸፈን፣ በእርስዎ እና በሌሎች መካከል 6-ጨማር ቦታን መጠበቅ የኮሮና ቫይረስ ስርጭትን ለመቀነስ አሁንም ምርጥ መንገዶች ናቸው።

ስለ COVID-19 ተጨማሪ መረጃ፣ <http://www.acphd.org/2019-ncov.aspx> ን ይጎብኙ። በመጠለያ ውስጥ ስለመቆየት ትእዛዝ ተደጋጋሚ የሚጠቁ ጥያቄዎች ለማወቅ <https://covid-19.acgov.org/index.page> ን ይጎብኙ።

**MEDIA** EOC-PIO@acgov.org      **PUBLIC** Covid19compliance@acgov.org      **PHONE** 925.803.7890

