



阿拉米達縣醫療服務局

公共衛生部

www.acphd.org

公共衛生部：主線 (510) 267-8000

COVID-19 資訊：(510) 268-2101

Colleen Chawla, 主任
Kimi Watkins-Tartt, 主任
Nicholas Moss, MD, 臨時衛生官

應對反亞裔仇恨犯罪之訊息

由於 COVID-19（即新冠病毒）大流行，阿拉米達縣及全國範圍內針對亞洲人和亞裔美國人社區的污名化和仇恨犯罪顯著增加。污名包括基於不正確資訊、刻板印象或傳聞而針對一群人的普遍歧視。仇恨犯罪是因假定受害者屬於某個群體（包括種族、族裔、國籍、性別、宗教、性取向或殘障）而企圖實施或已然實施的犯罪行為。這些犯罪包括人身攻擊、恐嚇電話和破壞個人財產。仇恨罪可判處最高一年的人獄刑罰，而與仇恨罪相關的重罪可加重刑期。

阿拉米達縣醫療保健服務局反對一切形式的仇恨和歧視。在這場大流行中倖存下來，我們都必須盡己所能地學習有關 COVID-19 的事實，從而保護我們自己和整個社區。請與我們一起，反對針對我們亞洲人和亞裔美國人鄰里的歧視和仇恨犯罪。

請記住：

沒有任何人或群體比其他人更易感染或傳播 COVID-19。

避免感染該疾病的最佳方法是：

- 與所有不住在您家中的人保持至少六英尺距離
- 在公共場合戴布面口罩
- 經常洗手至少 20 秒鐘
- 清潔和消毒頻繁觸摸的表面（例如門把手、手機等）

避免感染該疾病的其他建議請見此處：<http://www.acphd.org/media/591432/covid-19-prevention-tips-qa.pdf>

如果您曾經是仇恨犯罪的受害者，可以致電阿拉米達縣的反仇恨犯罪熱線 510-208-4824，該熱線提供英語、西班牙語、波斯語、普通話、粵語和他加祿語的訊息。