

LUÔN KHỎE MẠNH TRONG MÙA ĐÔNG



Cập nhật thông tin về các chủng ngừa COVID-19, cúm và RSV để giảm nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng.



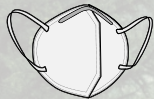
Ở nhà khi bị bệnh và **thử** COVID-19. Nếu thử nghiệm kháng nguyên đầu tiên âm tính, nhớ thử lại sau 24 đến 48 giờ! Nếu triệu chứng bị tệ hơn hoặc quý vị lo lắng, nên liên lạc với nơi chăm sóc sức khỏe.



Lập chương trình chữa trị nếu thử nghiệm dương tính với COVID-19. Quý vị phải bắt đầu uống thuốc trong vòng 5 ngày kể từ khi bắt đầu có triệu chứng.



Nên tụ họp ít người hơn và ở bên ngoài hoặc ở **nơi thông gió**.



Nên **đeo khẩu trang** ở những nơi công cộng trong nhà, nhất là khi quý vị có nguy cơ bị bệnh nghiêm trọng cao hơn (trên 65 tuổi và/hoặc những người có tình trạng sức khỏe đặc biệt).



Rửa tay thường xuyên và che miệng khi ho hoặc hắt hơi.



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Vào mạng lưới
covid-19.acgov.org hoặc quét
mã QR để biết thêm thông tin:

