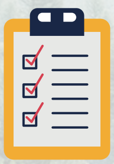
ጥዕና ዝመልኦ ሓጋይ ይሃልኹም

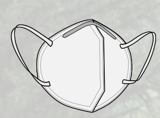
ብዛዕባ ኮቪድ-19፡ ፍሉ ከምኡ ድማ ናይ RSV ክታበታት **እዋናዊ ሓበሬታ ይሃልኹም** ምእንቲ ስግኣተ-ሓደጋ ናይ ጽኑዕ ሕማም ክተጉድሉ

ኣብ ትሓምሉ እዋን **ኣብ ገዛ ኹኑ** ናይ ኮቪድ-19 **መርመራ ከኣ ግበሩ**። እንተድኣ እቲ ናይ መጀምርታ መርመራ ኣንቲጀን ሕማም የለን ዝብል ኮይኑ፡ ደጊምኩም ድሕሪ 24 ክሳብ 48 ሰዓታት ምምርማርኩም ኣረጋግጹ! እንተድኣ ምልክታት ሕማም ብኢሶም ወይ ከኣ ስክፍታታት እንተልዮምኹም፡ ምስ ወሃቢ ክንክን ጥዕና ተራኸቡ።



እንተድኣ መርመራኹም ሕማም ኮቪድ-19 ከምዘለኩም ዘርኢ ኾይኑ **ሕክምና** ናይ ምግባር **ውጥን ይሃልኹም**። ኣብ ውሽጢ 5 መዓልታት ናይ ምጅማር ምልክታት ሕማም ብኣፍ ዝውሰዱ ፍወሳታት ክትጅምሩ ኣለኩም።

ንምትእኽኻባት ዝነኣሱን ኣብ ደገን ግበርዎም ወይ ከኣ **ጽቡቕ ናይ ንፋስ ምዝውዋር** ክህሉ ኣለዎ።



ኣብ ናይ ውሽጢ ገዛ ህዝባዊ ቦታታት **ማስክ ምግባር** ኣብ ግምት ኣእትዉ ብፍላይ ብጽኑዕ ንምሕማም ኣብ ዝለዓለ ስግኣተ-ሓደጋ እንተሊኹም (ልዕሊ 65 ዓመት ከምኡ ድማ/ወይ ውሱን ናይ ጥዕና ጸገማት ዘለዎም ሰባት)።

ኣእዳውኩም ቀጻሊ ተሓጸቡ ከምኡ ድማ ንሰዓልኩም ወይ ምህንጣስኩም ሸፍንዎም።

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

ንዝያዳ ሓበሬታ፡ ናብ covid-19.acgov.org orብጽሑ ወይ ከኣ ነዚ ክዩ-ኣር ኮድ ስካን ግበርዎ፥

Ver. 10.13.2023 Tigrinya