

# ӨВЛИЙН УЛИРАЛТАЙ ХОЛБООТОЙ ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН ЗӨВЛӨГӨӨ



Хүндээр өвчлөх эрсдэлийг бууруулахын тулд КОВИД-19, томуу, Амьсгалын замын синцитиал вирусийн талаар **хамгийн сүүлийн үеийн мэдээлэлтэй байгаарай.**



Өвчтэй үедээ гэртээ байж, КОВИД-19 өвчний шинжилгээ өгөөрэй. Антигенийн эхний шинжилгээний хариу сөрөг гарвал 24-48 цагийн дараа дахин шинжилгээ өгөөрэй! Хэрэв таны шинж тэмдэг дордож эсвэл та санаа зовж байвал эмчтэй холбоо барина уу.



COVID-19 өвчний шинжилгээний хариу эерэг гарсан бол **эмчилгээ** хийлгэх **төлөвлөгөө гаргана уу.** Өвчний шинж тэмдэг илэрснээс хойш та 5 хоногийн дотор эм амаар уух эмчилгээ хийлгэж эхлэх ёстой.



Гэртээ цөөн хүн урин гадаа уулзаж эсвэл өрөө тасалгаандаа сайтар **агааржуулалт хийгээрэй.**



Хэрэв та хүндээр өвчлөх эрсдэл ихтэй бол (65-аас дээш настай эсвэл тодорхой өвчин эмгэгтэй) олон нийтийн газар явахдаа **амны хаалтаа зүүнэ үү.**



**Гараа ойр ойрхон угааж,** ханиалгаж найтаахдаа амаа дарж хаагаарай.

