

겨울을 현명하고 건강하게 보내기



최신 COVID-19, 독감과 RSV 백신 접종으로 중증질환의 위험을 줄입니다.



몸이 안 좋으면 **집에 머무르고 COVID-19 검사**를 합니다. 첫 항원 검사 결과가 음성이라면, 24시간에서 48시간 이후 꼭 다시 검사해 보세요! 증상이 악화되거나 걱정된다면, 건강관리 제공자에게 연락합니다.



COVID-19 검사 결과가 양성인 경우를 위해 **치료를 계획**해 두세요. 반드시 증상 발현 5일 이내에 경구 투약 치료를 시작해야 합니다.



실외 장소에서 또는 **환기가 잘 되는** 곳에서 모임을 소규모로 유지합니다.



특히 중증 질환 위험군에 속한다면 (65세 이상 및/또는 특정 건강 조건에 해당하는 사람) 실내 공공 환경에서 **마스크 착용**하기를 고려해 보세요.



손을 **자주 씻고**, 기침이나 재채기는 가리고 합니다.

